

令和4年

川口市学校給食献立日誌

7月

センター調理小学校
(元郷学校給食センターA献立)



献立実施校
柳崎・上青木南・在家・木曾呂・戸塚綾瀬

川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 μg /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぽらん」

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年7月1日 金曜日

<献立名> 豚骨ラーメン 牛乳 ぎょうざ 冷凍みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
キャベツ (生)	17.65	15.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
かまぼこ (冷凍)	10.00	10.00	
きくらげ	0.30	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
豚骨ラーメンスープ (レトルト)	9.50	9.50	小麦、大豆、豚肉、ごま
食塩	0.10	0.10	
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
冷凍みかん	1個	80.00	

<献立名> 夏野菜のカレーライス 牛乳 フレンチサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
なす(生)	11.11	10.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
トマト(カット)	10.00	10.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.33	0.30	
たまねぎ(スライス・冷凍)	7.00	7.00	大豆
カレーフレーク	14.00	14.00	小麦
鶏レバーペースト	0.50	0.50	鶏肉
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	2.00	2.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	29.41	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
きゅうり(生)	10.20	10.00	
オリーブ油	2.70	2.70	
穀物酢	1.17	1.17	
食塩	0.43	0.43	
こしょう(白)	0.02	0.02	
三温糖	0.45	0.45	

<献立名> ごはん 牛乳 すまし汁 かれいの野菜あんかけ ひじきの五目煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
かまぼこ(冷凍)	10.00	10.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.70	0.70	
だしのもと	1.20	1.20	
水	150.00	150.00	
かれいの立田揚(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
もやし(生)	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
青ピーマン(生)	3.53	3.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	3.50	3.50	
穀物酢	2.00	2.00	
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
ひじき	2.00	2.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
大豆(冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
三温糖	2.20	2.20	
だしのもと	0.20	0.20	
水	10.00	10.00	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年7月6日水曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 ラビオリスープ ポテトコロケ ツナと野菜のソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ (冷凍)	15.00	15.00	小麦、豚肉
鶏ももこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.40	0.40	
水	150.00	150.00	
ポテトコロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ライトツナ (水煮・レトルト)	10.00	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
青ピーマン (生)	3.53	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆

<献立名> ごはん 牛乳 セタ汁 星型ハンバーグ 野菜炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
手延べそうめん	5.00	5.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	18.00	18.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
かまぼこ(星型)	10.00	10.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.70	0.70	
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
ハンバーグ(冷凍・星型)	1個	40.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.10	0.10	
ぶなしめじ(バラカット)	4.00	4.00	
えのきたけ(バラカット)	4.00	4.00	
干ししいたけ(スライス)	0.40	0.40	
三温糖	0.80	0.80	
みりん(本みりん)	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.20	3.20	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
水	3.00	3.00	
プレスハム(短冊)	3.00	3.00	豚肉
キャベツ(生)	27.06	23.00	
もやし(生)	12.00	12.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
中華スープのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年7月8日 金曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 いかのサラサ揚げ ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いか (切り身・冷凍)	1個	40.00	いか
三温糖	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	7.00	7.00	
カレー粉	0.50	0.50	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	18.00	18.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	27.84	27.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
四川黒ソース(冷凍)	1.20	1.20	小麦、大豆、鶏肉、ごま
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
テンメンジャン	4.00	4.00	小麦、大豆、ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
三温糖	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	25.00	25.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、大豆、豚肉
もやし(生)	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
三温糖	1.20	1.20	
ラー油	0.03	0.03	大豆、ごま
ごま油	0.70	0.70	ごま

<献立名> ごはん 牛乳 もずくスープ グルクンの竜田揚げ チャンプルー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
もずく(冷凍・塩抜き)	10.00	10.00	
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
干しいたけ(スライス)	1.00	1.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
水	150.00	150.00	
グルクンの立田揚げ(冷凍)	1個	35.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
絹厚あげ(冷凍)	25.00	25.00	大豆
プレスハム(短冊)	3.00	3.00	豚肉
にがうり(生)	4.71	4.00	
炒りたまご(冷凍)	10.00	10.00	卵、大豆
ごま油	0.60	0.60	ごま
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆

<献立名> 黒パン 牛乳 野菜スープ フランクフルトソーセージ チリコンカン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
キャベツ (生)	29.41	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.60	0.60	
水	140.00	140.00	
フランクフルトソーセージ	1個	40.00	豚肉
なたね油	0.10	0.10	
大豆 (冷凍)	6.00	6.00	大豆
ひよこ豆	6.00	6.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	8.00	8.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	4.00	4.00	
豚肉 (もも・ひき)	14.00	14.00	豚肉
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.25	0.20	
オリーブ油	1.00	1.00	
トマトピューレー	12.00	12.00	
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	1.00	1.00	
チリパウダー	0.08	0.08	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年7月14日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 カレー肉じゃが 厚焼きたまご 煮浸し

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
じゃがいも(生)	77.78	70.00	
たまねぎ(生)	38.30	36.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
しらたき	20.00	20.00	
絹厚あげ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
カレー粉	0.20	0.20	
清酒	1.00	1.00	
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
水	40.00	40.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
はくさい(生)	31.91	30.00	
小松菜(冷凍)	10.00	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年7月15日 金曜日

<献立名> ミートソーススパゲティ 牛乳 チキンナゲット ほうれん草とコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
にんじん (生)	30.93	30.00	
たまねぎ (生)	53.19	50.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
エリンギ (冷凍)	10.00	10.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
オリーブ油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
鶏レバーペースト	1.00	1.00	鶏肉
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.03	0.03	
食塩	0.10	0.10	
水	60.00	60.00	
牛乳	1個	206.00	乳
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	36.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ほうれん草 (冷凍)	30.00	30.00	
ホールコーン (冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	