

令和4年

# 川口市学校給食献立日誌

## 9月

自校調理小学校



川口市マスコット「きゅぼらん」

献立実施校

本町・幸町・仲町・上青木・飯塚・新郷・神根・  
並木・安行・原町・前川・青木中央・元郷南・  
芝西・芝富士・前川東・根岸・慈林・差間・  
戸塚南・鳩ヶ谷・中居・辻・里・桜町・南鳩ヶ谷

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}$ /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



<献立名> バターロール 牛乳 ほきのバジル揚げ ベーコンスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
にら (生)	5.26	5.00	

<献立名> カレーピラフ 牛乳 ボイルウィンナー たまごとレタスとトマトのスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.60	0.60	
水	80.00	80.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り	1.6個	24.00	豚肉 【ボイルウィンナー】 1～3年生 1個 4～6年生 2個
ベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
トマト(生)	10.31	10.00	
レタス(生)	15.31	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	130.00	130.00	
鶏卵、全卵(生)	17.65	15.00	卵

<献立名> わかめうどん 牛乳 かじきとポテトのごまあえ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
ながねぎ (生)	13.33	8.00	
なると (オキアミ・冷凍)	5.00	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
干しいたけ	0.50	0.50	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
うすくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
かつお節 (だし用)	3.00	3.00	
昆布 (だし用)	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
小松菜 (冷凍)	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かじき角切り (でん粉付き・冷凍)	35.00	35.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
じゃがいも (生)	44.44	40.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
上白糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
ごま・生 (白)	3.00	3.00	ごま

<献立名> 豚丼 牛乳 とうがんのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	50.00	50.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
糸こんにゃく	40.00	40.00	
なたね油	1.00	1.00	
上白糖	5.00	5.00	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
しょうが(生)	2.50	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん(生)	28.57	20.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	7.22	7.00	
さやいんげん(生)	5.15	5.00	
油揚げ	7.00	7.00	大豆
みそ(白)	6.00	6.00	大豆
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	

<献立名> キムチチャーハン 牛乳 トック

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
水	80.00	80.00	
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キムチ(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、ごま、りんご、ゼラチン
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.10	0.10	
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
トック	30.00	30.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
干ししいたけ	0.70	0.70	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
水	130.00	130.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
糸みつば(生)	3.26	3.00	

<献立名> はちみつパン 牛乳 うさぎのハンバーグステーキ ソーセージとキャベツのスープ お月見ゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ハンバーグ (冷凍・うさぎ型)	1個	60.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.40	0.40	
上白糖	0.40	0.40	
ぶどう酒 (赤)	2.50	2.50	
こいくちしょうゆ	2.90	2.90	小麦、大豆
水	1.10	1.10	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
パセリ (葉・生)	0.56	0.50	
お月見ゼリー (冷凍)	1個	30.00	

<献立名> ごはん 牛乳 ジャージャンどうふ わかめスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
厚揚げ(冷凍)	80.00	80.00	大豆
豚肉(もも・こま)	16.00	16.00	豚肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
しょうが(生)	0.20	0.16	
にんにく(生)	0.17	0.16	
干ししいたけ	0.80	0.80	
なたね油	0.80	0.80	
清酒	1.60	1.60	
上白糖	2.40	2.40	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
みそ(赤)	4.80	4.80	大豆
トウバンジャン	0.20	0.20	
でん粉(じゃがいも)	1.20	1.20	
水	24.00	24.00	
ごま油	0.80	0.80	ごま
にんじん(生)	5.15	5.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.02	0.02	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	160.00	160.00	
ほうれんそう(冷凍)	7.00	7.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま

<献立名> コーンラーメン 牛乳 さつまいもと大豆のかりんとう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ながねぎ (生)	6.67	4.00	
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.80	1.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
有塩バター	1.00	1.00	乳
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも (角切り)	40.00	40.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
大豆 (冷凍)	15.00	15.00	大豆
なたね油 (揚油)	1.00	1.00	
上白糖	1.00	1.00	
黒とう	4.00	4.00	
食塩	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	

<献立名> とりごぼうピラフ 牛乳 ニョッキの豆乳クリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
水	80.00	80.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
ごぼう(生)	11.11	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
オリーブ油	1.00	1.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ポテトニョッキ(冷凍)	12.00	12.00	小麦
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	4.00	4.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
豆乳	60.00	60.00	大豆
水	60.00	60.00	
パセリ(葉・生)	0.33	0.30	

給食日誌

<献立名> ごはん 牛乳 さんまの塩焼き ひじきの煮物 なめこ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さんまの塩焼き(冷凍)	1個	40.00	
ひじき	2.00	2.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
油揚げ	4.00	4.00	大豆
糸こんにゃく	12.00	12.00	
なたね油	0.30	0.30	
上白糖	1.60	1.60	
だしのもと	0.25	0.25	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
なめこ(冷凍)	15.00	15.00	
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
煮干し(だし用)	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	

<献立名> 揚げパン(グラニュー糖) 牛乳 ポークビーンズ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (低)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (中)	1個	50.00	小麦、大豆
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (高)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	7.00	7.00	
ざらめ糖(グラニュー糖)	6.00	6.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
大豆(乾)	13.00	13.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
たまねぎ(生)	42.55	40.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
マッシュルーム(レトルト)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	15.00	15.00	
ウスターソース	0.70	0.70	
水	30.00	30.00	

<献立名> きつねうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
ながねぎ (生)	16.67	10.00	
油揚げ	8.00	8.00	大豆
干しいたけ	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
かつお節 (だし用)	4.00	4.00	
水	150.00	150.00	
ほうれんそう (冷凍)	7.00	7.00	
牛乳	1個	206.00	乳
焼きちくわ (4分の1カット・冷凍)	1.6個	40.00	小麦、大豆
水	10.00	10.00	
小麦粉	9.00	9.00	小麦
あおさ (粉末)	0.16	0.16	
食塩	0.08	0.08	
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	
			【ちくわの磯辺揚げ】 1～3年生 1個 4～6年生 2個

<献立名> ごはん 牛乳 とりのさっぱり煮 春雨スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大(皮なし)	60.00	60.00	鶏肉
うずら卵(レトルト)	20.00	20.00	卵
しょうが(生)	0.13	0.10	
にんにく(生)	0.11	0.10	
上白糖	2.00	2.00	
穀物酢	6.00	6.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
ベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	6.67	4.00	
チキンブイヨン(冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
はるさめ	5.00	5.00	
小松菜(冷凍)	7.00	7.00	

<献立名> ハヤシライス 牛乳 フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉(もも・こま)	30.00	30.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.10	0.10	
ハヤシルウ	11.00	11.00	小麦、大豆、豚肉
トマトケチャップ	5.00	5.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
水	90.00	90.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ミックスフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
寒天(缶)	15.00	15.00	
ナタデココ	10.00	10.00	
カットゼリー(ぶどう・冷凍)	10.00	10.00	
上白糖	6.00	6.00	
レモン汁(国産・冷凍)	1.00	1.00	
水	30.00	30.00	

<献立名> きのこごはん 牛乳 にぎすの米粉揚げ けんちん汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
精米・強化米(白)	60.00	60.00	鶏肉	
鶏ももこま(皮なし)	20.00	20.00		
にんじん(生)	15.46	15.00		
ぶなしめじ(バラカット)	10.00	10.00		
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00		
干ししいたけ	1.00	1.00		
清酒	2.00	2.00		
食塩	0.80	0.80		
だしのもと	0.40	0.40		
こいくちしょうゆ	2.50	2.50		小麦、大豆
水	75.00	75.00		
牛乳	1個	206.00		乳
ニギス磯辺米粉フライ(冷凍)	1.4個	35.00		【にぎすの米粉揚げ】 1～4年生 1個 5～6年生 2個
なたね油(揚油)	4.00	4.00		
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆	
だいこん(生)	22.22	20.00		
にんじん(生)	10.31	10.00		
ごぼう(生)	5.56	5.00		
ながねぎ(生)	20.00	12.00		
さといも(生)	17.65	15.00		
板こんにゃく	10.00	10.00		
なたね油	0.50	0.50		
食塩	0.50	0.50		
だしのもと	1.00	1.00		
こいくちしょうゆ	6.00	6.00		小麦、大豆
水	110.00	110.00		

<献立名> 五目ラーメン 牛乳 ポークしゅうまい プルーン(生)

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
干しいたけ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ほうれんそう(冷凍)	5.00	5.00	
豚肉(ばら・こま)	5.00	5.00	豚肉
かまぼこ(冷凍)	10.00	10.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ポークしゅうまい(冷凍)	2.8個	46.80	小麦、大豆、豚肉 【ポークしゅうまい】 1年生 2個 2～6年生 3個
プルーン(生)	1個	30.00	

<献立名> チキンピラフ 牛乳 マカロニのクリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏むねこま(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.00	1.00	
水	80.00	80.00	
オリーブ油	1.00	1.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
マカロニ(ツイスト・乾)	7.00	7.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	50.00	50.00	乳
水	70.00	70.00	
パセリ(葉・生)	0.56	0.50	

<献立名> ごはん 牛乳 メンチかつ もやしのおかか炒め みそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
メンチカツ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
もやし(生)	40.00	40.00	
かつお節(だし用・ふりかけ使用)	4.00	4.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
かつお節(だし用)	4.00	4.00	
水	130.00	130.00	

<献立名> 子供パン 牛乳 ポテトのミートソースかけ ノードルスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	88.89	80.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
マッシュルーム (レトルト)	10.00	10.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	7.00	7.00	
トマトピューレ	7.00	7.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
水	12.00	12.00	
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	6.67	4.00	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
米粉めん	10.00	10.00	
小松菜 (冷凍)	7.00	7.00	