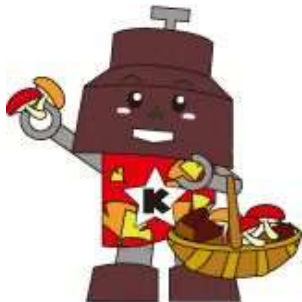


令和4年

川口市学校給食献立日誌

10月

自校調理小学校



川口市マスコット「きゅぼらん」

献立実施校

本町・幸町・仲町・上青木・飯塚・新郷・神根・
並木・安行・原町・前川・青木中央・元郷南・
芝西・芝富士・前川東・根岸・慈林・差間・
戸塚南・鳩ヶ谷・中居・辻・里・桜町・南鳩ヶ谷

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 μg /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> ごはん 牛乳 肉野菜炒め 中華風コーンスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
豚肉(ばら・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
たけのこ(レトルト)	8.00	8.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
キャベツ(生)	52.94	45.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
クリームコーン(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	1.00	1.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	130.00	130.00	
鶏卵. 全卵(生)	23.53	20.00	卵
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	

<献立名> なんばんうどん 牛乳 大豆しゃりしゃり揚げ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
はくさい (生)	42.55	40.00	
ながねぎ (生)	16.67	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	0.80	0.80	
みりん (本みりん)	2.00	2.00	
食塩	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	5.00	5.00	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
大豆 (冷凍)	25.00	25.00	大豆
なたね油 (揚油)	2.00	2.00	
かたくちいわし	3.00	3.00	
なたね油 (揚油)	1.00	1.00	
上白糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆

<献立名> ごはん 牛乳 四川どうふ フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
清酒	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんじん(生)	20.62	20.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	26.67	16.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.33	0.30	
干ししいたけ	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	30.00	30.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
ミックスフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
寒天(缶)	15.00	15.00	
ナタデココ	10.00	10.00	
カットゼリー(ぶどう・冷凍)	10.00	10.00	
上白糖	6.00	6.00	
レモン汁(国産・冷凍)	1.00	1.00	
水	30.00	30.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 もやしとコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	5.00	5.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ホールコーン(冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

<献立名> ソフトフランスパン ブルーベリージャム 牛乳 さつまいものグラタン 野菜スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
ソフトフランスパン (低)	1個	40.00	小麦、大豆	
ソフトフランスパン (中)	1個	50.00		
ソフトフランスパン (高)	1個	60.00		
ブルーベリージャム	1個	15.00		
牛乳	1個	206.00	乳	
さつまいも (角切り)	40.00	40.00	鶏肉	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00		
鶏むねこま (皮なし)	15.00	15.00		
たまねぎ (生)	31.91	30.00		
なたね油	0.30	0.30		
食塩	0.40	0.40		
こしょう (白)	0.01	0.01		
クッキングチーズ	3.00	3.00		乳
なたね油	1.50	1.50		
有塩バター	2.00	2.00		乳
小麦粉	5.00	5.00	小麦	
脱脂粉乳	1.00	1.00	乳	
牛乳 (調理用)	30.00	30.00	乳	
水	18.00	18.00		
パセリ (葉・生)	0.56	0.50		
パン粉 (乾燥)	1.00	1.00	小麦	
シヨルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	鶏肉	
にんじん (生)	10.31	10.00		
キャベツ (生)	29.41	25.00		
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00		
なたね油	0.50	0.50		
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00		
食塩	0.70	0.70		
こしょう (白)	0.02	0.02		
コンソメのもと	1.00	1.00		大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.50	0.50		小麦、大豆
水	120.00	120.00		

<献立名> タンメン 牛乳 春巻 りんご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
はくさい (生)	42.55	40.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	13.33	8.00	
干ししいたけ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	2.00	2.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
りんご (生)	1/6個	38.25	りんご

<献立名> ごはん 牛乳 厚焼き卵 かわりきんぴら なめこ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
厚焼きたまご(冷凍)	1個	30.00	卵、小麦、大豆、りんご
豚肉(もも・せん切り)	15.00	15.00	豚肉
しょうが(生)	0.13	0.10	
上白糖	0.15	0.15	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
焼きちくわ(冷凍)	10.00	10.00	小麦、大豆
にんじん(生)	20.62	20.00	
ごぼう(生)	11.11	10.00	
糸こんにゃく	30.00	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	2.00	2.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
ごま・生(白)	1.00	1.00	ごま
なめこ(冷凍)	15.00	15.00	
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
煮干し(だし用)	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	

<献立名> 秋の香りごはん 牛乳 玄米団子汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
もち米	5.00	5.00	
鶏ももこま(皮なし)	25.00	25.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ぶなしめじ(バラカット)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	73.00	73.00	
さつまいも(角切り)	30.00	30.00	
なたね油(揚油)	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
玄米団子(冷凍)	30.00	30.00	
豚肉(もも・せん切り)	15.00	15.00	豚肉
だいこん(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
ごぼう(生)	3.33	3.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
油揚げ	4.00	4.00	大豆
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	120.00	120.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	

<献立名> 揚げパン(グラニュー糖) 牛乳 とうふのあんかけ ぶどう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (低)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (中)	1個	50.00	小麦、大豆
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (高)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	7.00	7.00	
ざらめ糖(グラニュー糖)	6.00	6.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
食塩	0.20	0.20	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	50.00	50.00	
ぶどう	1個	6.80	

<献立名> 中華丼 牛乳 わかめスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
はくさい(生)	21.28	20.00	
干しいたけ	0.50	0.50	
いか(短冊・冷凍)	15.00	15.00	いか
むきえび(冷凍)	15.00	15.00	えび
うずら卵(レトルト)	30.00	30.00	卵
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	1.00	1.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	3.50	3.50	
水	30.00	30.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	5.15	5.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.02	0.02	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	160.00	160.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
かまぼこ(冷凍)	10.00	10.00	

<献立名> きつねうどん 牛乳 さつまいもむしパン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
ながねぎ (生)	16.67	10.00	
油揚げ	8.00	8.00	大豆
干しいたけ	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
ほうれんそう (生)	16.67	15.00	
牛乳	1個	206.00	乳
むしパンミックス (白)	25.00	25.00	乳、小麦
牛乳 (調理用)	20.00	20.00	乳
さつまいも (角切り)	8.00	8.00	
アルミカップ	1個		

<献立名> チキンピラフ 牛乳 ニョッキの豆乳クリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
オリーブ油	1.00	1.00	
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.00	1.00	
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ポテトニョッキ(冷凍)	20.00	20.00	小麦
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	4.00	4.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
豆乳	60.00	60.00	大豆
水	60.00	60.00	
パセリ(葉・生)	0.33	0.30	

<献立名> そぼろごはん 牛乳 みそ汁 みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉(もも・ひき)	40.00	40.00	豚肉
焼きちくわ(冷凍)	10.00	10.00	小麦、大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
しょうが(生)	1.00	0.80	
干しいたけ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	2.30	2.30	
こいくちしょうゆ	4.50	4.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	1.00	1.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
煮干し(だし用)	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
温州みかん(生)	1個	80.00	

<献立名> ツイストパン 牛乳 きのこの森のスパゲティ いかナゲット

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン	1個	30.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
スパゲティ (冷凍)	70.00	70.00	小麦
とりささみ・せん切り	20.00	20.00	鶏肉
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
えのきたけ (バラカット)	10.00	10.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
干しいたけ	0.50	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
ぶどう酒 (白)	1.00	1.00	
オリーブ油	0.50	0.50	
パセリ (葉・生)	1.11	1.00	
いかナゲット (冷凍)	1.8個	36.00	小麦、大豆、豚肉、いか
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
			【いかナゲット】 1～2年生 1個 3～6年生 2個

<献立名> 炊き込みおこわ 牛乳 豚汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
もち米	15.00	15.00	
鶏ももこま(皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
干しいたけ	0.80	0.80	
なたね油	1.50	1.50	
清酒	1.20	1.20	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	84.00	84.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
豚肉(ばら・こま)	10.00	10.00	豚肉
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	3.33	3.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	110.00	110.00	

<献立名> もやしラーメン 牛乳 大学いも

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
もやし (生)	40.00	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
ほうれんそう (生)	16.67	15.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも (生)	71.43	70.00	
なたね油 (揚油)	7.00	7.00	
上白糖	7.00	7.00	
水あめ	3.50	3.50	
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦、大豆
水	2.00	2.00	
ごま・生 (黒)	1.20	1.20	ごま

<献立名> キムチチャーハン 牛乳 トック みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(自)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
水	80.00	80.00	
鶏ももこま(皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キムチ(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、ごま、りんご、ゼラチン
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.10	0.10	
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
トック	30.00	30.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
干しいたけ	0.70	0.70	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
水	130.00	130.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
温州みかん(生)	1個	80.00	

給食日誌

令和4年10月27日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 さんまの塩焼き ひじきの五目煮 たぬき汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さんまの塩焼き(冷凍)	1個	40.00	
ひじき	2.50	2.50	
大豆(冷凍)	12.00	12.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
油揚げ	4.00	4.00	大豆
なたね油	0.40	0.40	
上白糖	2.00	2.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
干しいたけ	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.60	2.60	
水	140.00	140.00	
鶏卵. 全卵(生)	23.53	20.00	卵

<献立名> 黒パン 牛乳 フライドチキン カレーソテー かぼちゃのクリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
黒パン (中)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
黒パン (高)	1個	60.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大 (皮なし)	40.00	40.00	鶏肉
フライドチキンスパイス	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
小麦粉	0.70	0.70	小麦
でん粉 (じゃがいも)	2.00	2.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
もやし (生)	25.00	25.00	
たまねぎ (生)	5.32	5.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
カレー粉	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
ほうれんそう (生)	5.56	5.00	
パンプキンペースト (冷凍)	45.00	45.00	
ショルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
セロリー (生)	7.69	5.00	
クリームコーン (冷凍)	12.00	12.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
牛乳 (調理用)	40.00	40.00	乳
水	50.00	50.00	

<献立名> くりごはん 牛乳 ししゃもの天ぷら 厚揚げのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
もち米	5.00	5.00	
清酒	2.00	2.00	
食塩	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	85.00	85.00	
くり(カット・チルド)	30.00	30.00	
上白糖	2.00	2.00	
清酒	0.20	0.20	
食塩	0.20	0.20	
水	20.00	20.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ししゃもフリッター(冷凍)	1.4個	28.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	3.00	3.00	
			【ししゃもの天ぷら】 1～4年生 1個 5～6年生 2個
生揚げ	35.00	35.00	大豆
キャベツ(生)	23.53	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
水	130.00	130.00	