

令和4年

川口市学校給食献立日誌

12月

センター調理中学校
(元郷学校給食センターA献立)



川口市マスコット「きゅぼらん」

献立実施校
北・上青木・芝東・岸川・小谷場

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理中学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年12月1日 木曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
食塩	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
焼きちくわ(4分の1カット)	2個	50.00	
小麦粉	6.00	6.00	小麦
あおさ(粉末)	0.08	0.08	
水	4.00	4.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
温州みかん(生)	1個	100.00	

<献立名> ごはん 牛乳 さつまい 和風きのこハンバーグ ツナと野菜のソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
さつまいも(角切り)	25.00	25.00	
だいこん(生)	13.33	12.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.10	0.10	
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
ぶなしめじ(バラカット)	5.00	5.00	
えのきたけ(バラカット)	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
三温糖	1.00	1.00	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	3.00	3.00	
ライトツナ(水煮・レトルト)	10.00	10.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
パプリカ(黄)	5.56	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.35	0.35	
こしょう(白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆

センター調理中学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年12月5日月曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 ラビオリスープ 焼ウインナー ジャーマンポテト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ(冷凍)	25.00	25.00	小麦、豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
こまつな(生)	17.65	15.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう(白)	0.01	0.01	
食塩	0.30	0.30	
水	150.00	150.00	
ウインナーソーセージ	3個	60.00	豚肉
トマトケチャップ(ボトル)	5.00	5.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
たまねぎ(生)	13.83	13.00	
ショルダーベーコン(短冊)	7.00	7.00	豚肉
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理中学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年12月6日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 呉汁 豚肉のゆず香和え ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
ごぼう(半月)	10.00	10.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
大豆(冷凍)	10.00	10.00	大豆
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
だしのもと	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	140.00	140.00	
豚肉(もも・角切)	60.00	60.00	豚肉
でん粉(じゃがいも)	5.00	5.00	
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
三温糖	7.00	7.00	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
清酒	2.00	2.00	
ゆず果汁(冷凍)	2.50	2.50	
ブロッコリー(冷凍)	40.00	40.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

<献立名> はかりめごはん 牛乳 かきたま汁 あじフライ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
きざみあなご(冷凍)	12.00	12.00	小麦、大豆
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
にんじん(生)	15.46	15.00	
ごぼう(ささがき)	7.00	7.00	
れんこん水煮(いちょう切り)	5.00	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.60	0.60	
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	2.20	2.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.10	0.10	
清酒	1.20	1.20	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
ほうれんそう(冷凍)	17.00	17.00	
鶏卵.全卵(生)	17.65	15.00	卵
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
でん粉(じゃがいも)	3.00	3.00	
食塩	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
あじフライ(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	

<献立名> たんたんめん 牛乳 にらまんじゅう 中華サラダ 米粉のりんごタルト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
チンゲンサイ(生)	21.18	18.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	10.00	6.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
しょうが(生)	0.38	0.30	
ねりごま	10.00	10.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
みそ(赤)	6.50	6.50	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
四川黒ソース(冷凍)	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
ラー油	0.20	0.20	大豆、ごま
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.03	0.03	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にらまんじゅう(冷凍)	2個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
はるさめ	1.00	1.00	
プレスハム(短冊)	5.00	5.00	豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	1.40	1.40	
ごま油	0.50	0.50	ごま
米粉のりんごタルト(冷凍)	1個	35.00	大豆、りんご

センター調理中学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年12月9日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 とん汁 鶏肉のポン酢ソースがけ ほうれんそうのごま和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	25.00	25.00	豚肉
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ(白)	10.00	10.00	大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
水	150.00	150.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
糸こんにゃく	5.00	5.00	
ぶなしめじ(バラカット)	3.00	3.00	
ポン酢	2.00	2.00	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
水	3.00	3.00	
ほうれんそう(冷凍)	35.00	35.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
すりごま(白)	1.00	1.00	ごま

<献立名> はちみつパン 牛乳 冬野菜のシチュー オムレツミートソースかけ 青菜のソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮なし)	25.00	25.00	鶏肉
ブロッコリー(冷凍)	20.00	20.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
はくさい(生)	21.28	20.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
かぶ(生)	16.48	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
牛乳(調理用)	50.00	50.00	乳
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.03	0.03	
水	50.00	50.00	
プレーンオムレツ(冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
なたね油	0.10	0.10	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
エリンギ(冷凍)	3.00	3.00	
トマトケチャップ	3.50	3.50	
ウスターソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.10	0.10	
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
小松菜(冷凍)	40.00	40.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ショルダーベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.02	0.02	

センター調理中学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年12月13日 火曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 具だくさんみそ汁 ししゃもの南蛮風 うの花炒り煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
だいこん(生)	31.11	28.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
さといも(いちょう)	10.00	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	140.00	140.00	
ししゃも(でん粉付き・冷凍)	2個	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
三温糖	4.00	4.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
水	1.50	1.50	
おから(冷凍)	20.00	20.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.30	0.30	
焼きちくわ(冷凍)	7.00	7.00	小麦、大豆
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	2.21	2.21	
だしのもと	0.25	0.25	
三温糖	0.75	0.75	
清酒	0.95	0.95	
みりん(本みりん)	0.95	0.95	
こいくちしょうゆ	1.60	1.60	小麦、大豆
水	6.30	6.30	

<献立名> ごはん 牛乳 いも団子汁 メンチカツ いんげんのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	35.00	35.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
板こんにゃく	6.00	6.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.70	0.70	
水	140.00	140.00	
メンチカツ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
いんげん(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
プレスハム(短冊)	10.00	10.00	豚肉
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.02	0.02	

センター調理中学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年12月15日 木曜日

<献立名> ミートソーススパゲティ 牛乳 コーンフライ 花野菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
にんにく(生)	0.33	0.30	
たまねぎ(生)	53.19	50.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
エリンギ(しなちくカット)	12.00	12.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
トマトピューレー	10.00	10.00	
トマトケチャップ	28.00	28.00	
中濃ソース	4.60	4.60	
ハヤシルウ	8.00	8.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	7.00	7.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.20	1.20	
こしょう(白)	0.03	0.03	
なたね油	0.60	0.60	
水	70.00	70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コーンフライ(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
ブロッコリー(冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー(冷凍)	15.00	15.00	
キャベツ(生)	8.24	7.00	
プレスハム(短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎドレッシング(調理用)	9.00	9.00	小麦、大豆、りんご

センター調理中学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年12月16日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 小松菜と油揚げのみそ汁 白菜と肉団子のあんかけ 大学いも
みかんゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	38.89	35.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ(白)	10.00	10.00	大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
水	150.00	150.00	
肉団子(冷凍)	50.00	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
はくさい(生)	5.32	5.00	
たまねぎ(生)	3.19	3.00	
三温糖	3.50	3.50	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
穀物酢	2.00	2.00	
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
ごま油	0.30	0.30	ごま
水	10.00	10.00	
さつまいも(乱切り)	50.00	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	2.40	2.40	
水あめ	1.60	1.60	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
水	1.60	1.60	
ごま・いり(黒)	0.80	0.80	ごま
ミニみかんゼリー(きゅぼらん柄・冷凍)	1個	40.00	オレンジ

<献立名> ツイストパン 牛乳 コーヒー飲料 ポトフ タンドリーチキン コーンソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
はくさい(生)	21.28	20.00	
だいこん(生)	27.78	25.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
ブロッコリー(冷凍)	20.00	20.00	
ウィンナーソーセージFe入り(輪切)	27.00	27.00	豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.02	0.02	
ローリエ	0.05	0.05	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	80.00	80.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
にんにく(生)	0.11	0.10	
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
カレー粉	0.30	0.30	
なたね油	0.10	0.10	
ホールコーン(冷凍)	30.00	30.00	
プレスハム(短冊)	7.00	7.00	豚肉
もやし(生)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん ふりかけ 牛乳 けんちん汁 さんまの塩焼き 白菜の煮浸し

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
ふりかけ(卵・のり)	1個	2.50	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、さば、ごま
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
さといも(いちょう)	25.00	25.00	
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
板こんにゃく	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
食塩	0.30	0.30	
水	140.00	140.00	
さんまの塩焼き(冷凍)	1個	50.00	
小松菜(冷凍)	20.00	20.00	
はくさい(生)	26.60	25.00	
油揚げ(カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆

センター調理中学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和4年12月21日水曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 レモンドレッシングサラダ 米粉のチョコレートケーキ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	100.00	100.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
にんにく(生)	0.54	0.50	
カレーフレーク	16.00	16.00	小麦
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
鶏レバーペースト	1.00	1.00	鶏肉
ガラムマサラ(粉末)	0.01	0.01	
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	41.18	35.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	15.00	15.00	
オリーブ油	2.80	2.80	
レモン汁	1.17	1.17	
食塩	0.45	0.45	
こしょう(白)	0.02	0.02	
三温糖	0.45	0.45	
米粉のケーキ(冷凍)	1個	35.00	大豆