

令和4年

# 川口市学校給食献立日誌

## 12月

センター調理小学校  
(新郷・南平学校給食センター献立)



川口市マスコット「きゅぼらん」

### 献立実施校

元郷・領家・舟戸・十二月田・飯仲・戸塚・  
神根東・朝日東・新郷南・新郷東・朝日西・  
東本郷・東領家・安行東・戸塚北

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年12月1日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 ごまみそ汁 銀ざけの塩こうじ焼き 厚揚げの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
大豆(冷凍)	4.00	4.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
すりごま(白)	4.00	4.00	ごま
水	140.00	140.00	
銀ざけの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	50.00	さけ
絹厚あげ(冷凍)	25.00	25.00	大豆
豚肉(ロース・スライス)	6.00	6.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
三温糖	1.40	1.40	
清酒	0.70	0.70	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.70	2.70	小麦、大豆
水	0.70	0.70	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年12月2日 金曜日

&lt;献立名&gt; マーボーめん 牛乳 ひじきぎょうざ 切り干し大根のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	18.00	18.00	豚肉
にんにく (生)	0.33	0.30	
しょうが (生)	0.38	0.30	
豆腐 (冷凍)	60.00	60.00	大豆
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
三温糖	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	5.40	5.40	小麦、大豆
みそ (赤)	7.20	7.20	大豆
四川黒ソース (冷凍)	2.70	2.70	小麦、大豆、鶏肉、ごま
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
中華スープのもと	1.40	1.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	1.00	1.00	ごま
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ひじきぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
切り干し大根	5.00	5.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
バンバンジードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年12月5日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 かきたま汁 和風きのこハンバーグ きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏卵. 全卵 (生)	23.53	20.00	卵
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.90	0.90	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.80	1.80	
水	160.00	160.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
えのきたけ (バラカット)	5.00	5.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
大根おろし (冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	0.30	0.30	
水	4.00	4.00	
にんじん (せん切り)	15.00	15.00	
ごぼう (せん切り)	20.00	20.00	
さつまあげ (冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.60	1.60	
みりん (本みりん)	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
ごま・いり (白)	0.50	0.50	ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年12月6日 火曜日

&lt;献立名&gt; ごはん 牛乳 だまこ汁 ほっけの竜田揚げ 枝豆のサラダ 米粉のブルーベリータルト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だまこもち(冷凍)	20.00	20.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.10	1.10	
みりん(本みりん)	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	5.50	5.50	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
真ほっけの竜田揚げ(冷凍)	1個	45.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
えだまめ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご
米粉のブルーベリータルト(冷凍)	1個	25.00	大豆

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年12月7日水曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 具材ごろごろクリームシチュー 焼ウインナー コーンスローサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮なし)	21.00	21.00	鶏肉
ブロッコリー (冷凍)	17.00	17.00	
じゃがいも (生)	33.33	30.00	
にんじん (生)	17.53	17.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
ホワイトルウ	8.20	8.20	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	55.00	55.00	乳
水	65.00	65.00	
ウインナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
キャベツ (生)	29.41	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
コーンクリーミードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年12月8日 木曜日

&lt;献立名&gt; 鶏ごぼうごはん 牛乳 豆腐と小松菜のみそ汁 いろどりたまご焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごぼう(ささがき)	10.00	10.00	
えだまめ(冷凍)	2.00	2.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
じゃがいも(生)	16.67	15.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
こまつな(生)	23.53	20.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン

<献立名> きつねうどん 牛乳 あじフライ 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
豚肉 (ロース・スライス)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ぶなしめじ (バラカット)	10.00	10.00	
三温糖	1.50	1.50	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	12.50	12.50	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
牛乳	1個	206.00	乳
あじフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
こまつな (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
バンバンジードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和4年12月12日月曜日

<献立名> キャロットピラフ 牛乳 オニオンスープ オムレツデミグラスソース ほうれんそうとコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
キャロットピラフ (低)	60.00	60.00	鶏肉
(中)	70.00	70.00	鶏肉
(高)	80.00	80.00	鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
オリーブ油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
プレーンオムレツ (冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
エリンギ (しなちくカット)	6.00	6.00	
デミグラスソース	6.50	6.50	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.50	6.50	
なたね油	0.20	0.20	
水	2.00	2.00	
ほうれんそう (冷凍)	23.00	23.00	
ホールコーン (冷凍)	17.00	17.00	
ショルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
なたね油	0.40	0.40	
食塩	0.25	0.25	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 わかめスープ スタミナ焼肉 みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.00	1.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
うずら卵(レトルト)	25.00	25.00	卵
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
豚肉(ロース・スライス)	50.00	50.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
にら(生)	3.16	3.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.50	1.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
とうがらし	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	
温州みかん(生)	1個	100.00	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和4年12月14日水曜日

<献立名> バターロール 牛乳 白菜とミートボールのスープ カルツォーネ さつまいも  
とかぼちゃの蒸し野菜

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子 (冷凍)	25.00	25.00	大豆、鶏肉、豚肉
はくさい (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
カルツォーネ (冷凍)	1個	45.00	小麦、大豆、牛肉、鶏肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
さつまいも (角切り)	25.00	25.00	
西洋かぼちゃ (角切り)	20.00	20.00	
食塩	0.10	0.10	

<献立名> ごはん 牛乳 いも団子汁 いわしのみぞれがけ 鶏肉とこんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
食塩	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
鶏ももこま(皮なし)	13.00	13.00	鶏肉
板こんにゃく	15.00	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	1.40	1.40	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年12月16日 金曜日

<献立名> ごぼうにやミートソーススパゲティ 牛乳 コーヒー飲料 花豆コロッケ れん  
こんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	24.50	24.50	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	7.00	7.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
トマトピューレー	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	1.00	1.00	
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	2.70	2.70	
なたね油	0.40	0.40	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
花豆コロッケ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
れんこん (いちょう)	17.00	17.00	
キャベツ (生)	11.76	10.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
香味塩ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和4年12月19日月曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 根菜汁 鶏のから揚げ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	13.40	13.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
ごぼう(半月)	10.00	10.00	
れんこん(いちょう)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ アセロラゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	29.41	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま
アセロラゼリー(冷凍)	1個	50.00	りんご

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和4年12月21日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 キャベツのスープ ポークソテー トマトソース 花野菜サラダ 米粉のクリスマスケーキ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
キャベツ (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ほうれんそう (冷凍)	12.00	12.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.30	2.30	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
豚肉 (ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	0.30	0.30	
デミグラスソース	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
でん粉 (じゃがいも)	0.30	0.30	
水	3.00	3.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
コールスロートレッシング (ボトル)	6.00	6.00	
米粉のケーキ (冷凍)	1個	35.00	大豆