

令和4年

川口市学校給食献立日誌

12月

センター調理小学校
(元郷学校給食センターB献立)



川口市マスコット「きゅぼらん」

献立実施校
芝・青木北・芝南・芝樋ノ爪・芝中央・戸塚東

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> ごはん 牛乳 すまし汁 さばのみそ煮 きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
たこボール(冷凍)	20.00	20.00	小麦
にんじん(生)	10.31	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
かまぼこ(雪だるま型)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.20	1.20	
水	155.00	155.00	
さばの切り身(冷凍)	1個	50.00	さば
しょうが(生)	1.25	1.00	
みそ(赤)	5.40	5.40	大豆
こいくちしょうゆ	2.70	2.70	小麦、大豆
清酒	2.70	2.70	
三温糖	4.00	4.00	
だしのもと	0.30	0.30	
ごぼう(せん切り)	25.00	25.00	
にんじん(せん切り)	15.00	15.00	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	

センター調理小学校
(元郷センターB献立)

給食日誌

令和4年12月2日 金曜日

<献立名> 長崎ちゃんぽん 牛乳 ぎょうざ みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
かまぼこ (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
豚骨ラーメンスープ (レトルト)	9.50	9.50	小麦、大豆、豚肉、ごま
食塩	0.10	0.10	
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	140.00	140.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
温州みかん (生)	1個	80.00	

<献立名> はかりめごはん 牛乳 かきたま汁 あじフライ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
きざみあなご(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	12.37	12.00	
ごぼう(ささがき)	7.00	7.00	
れんこん水煮(いちょう切り)	7.00	7.00	
干しいたけ(スライス)	0.60	0.60	
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	2.20	2.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.10	0.10	
清酒	1.20	1.20	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
鶏卵. 全卵(生)	23.53	20.00	卵
ほうれんそう(冷凍)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	25.00	15.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
食塩	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
でん粉(じゃがいも)	1.50	1.50	
水	160.00	160.00	
あじフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	

<献立名> ごはん 牛乳 かぶのみそ汁 ぶりの照り焼き うの花炒り煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かぶ(根、葉付き、生)	46.15	30.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
みそ(白)	13.00	13.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
ぶりの照り焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
おから(冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	6.19	6.00	
干しいたけ(スライス)	0.30	0.30	
焼きちくわ(冷凍)	4.50	4.50	小麦、大豆
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	1.75	1.75	
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	0.75	0.75	
みりん(本みりん)	0.75	0.75	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校
(元郷センターB献立)

給食日誌

令和4年12月7日水曜日

<献立名> マーブル食パン 牛乳 カレー野菜スープ ハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
マーブル食パン (ココア) (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
しょうが (生)	0.25	0.20	
こいくちしょうゆ	0.60	0.60	小麦、大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
カレー粉	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.60	0.60	
水	150.00	150.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.10	0.10	
たまねぎ (生)	8.51	8.00	
エリンギ (冷凍)	5.00	5.00	
デミグラスソース	7.00	7.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	5.00	5.00	
なたね油	0.20	0.20	
水	3.00	3.00	
じゃがいも (生)	42.22	38.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
プレスハム (短冊)	8.00	8.00	豚肉
きゅうり (生)	5.10	5.00	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.02	0.02	
マヨネーズ (卵抜き・調理用)	6.00	6.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 具だくさん汁 鶏肉のねぎみそ焼き ひじきの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
はくさい(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
食塩	0.60	0.60	
水	140.00	140.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
三温糖	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
なたね油	0.10	0.10	
ひじき	1.50	1.50	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
豚肉(もも・ひき)	5.00	5.00	豚肉
大豆(冷凍)	10.00	10.00	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	8.00	8.00	

センター調理小学校
(元郷センターB献立)

給食日誌

令和4年12月9日 金曜日

<献立名> とりねぎうどん 牛乳 さつまいもの天ぷら ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
ながねぎ (生)	41.67	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
こまつな (生)	11.76	10.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	3.00	3.00	
食塩	0.10	0.10	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも (カット)	1.8個	54.00	
小麦粉	5.00	5.00	小麦
水	5.00	5.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	38.00	38.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校
(元郷センターB献立)

給食日誌

令和4年12月12日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 じぶ煮 わかさぎの天ぷら 白菜のおかか和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
焼きふ	6.00	6.00	小麦
鶏もも一口大(皮つき)	40.00	40.00	鶏肉
だいこん(生)	55.56	50.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
干ししいたけ(スライス)	1.00	1.00	
だしのもと	0.50	0.50	
みりん(本みりん)	2.20	2.20	
清酒	2.20	2.20	
三温糖	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.60	1.60	
水	90.00	90.00	
わかさぎフリッター(冷凍)	2個	22.00	小麦
なたね油(揚油)	2.00	2.00	
はくさい(生)	26.60	25.00	
こまつな(生)	17.65	15.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
かつお節(碎片)	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
三温糖	2.00	2.00	

<献立名> ごはん 牛乳 みそけんちん さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さといも(いちょう)	20.00	20.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
水	140.00	140.00	
さんまの塩焼き(冷凍)	1個	40.00	
切り干し大根	5.00	5.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
さつまあげ(冷凍)	4.00	4.00	
糸こんにゃく	8.00	8.00	
えだまめ(冷凍)	3.00	3.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	3.60	3.60	小麦、大豆
水	7.00	7.00	

センター調理小学校
(元郷センターB献立)

給食日誌

令和4年12月14日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 冬野菜のポトフ スコッチエッグ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	38.89	35.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
はくさい (生)	21.28	20.00	
だいこん (生)	22.22	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	20.00	20.00	豚肉
こいくちしょうゆ	1.60	1.60	小麦、大豆
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.02	0.02	
ローリエ	0.04	0.04	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
水	70.00	70.00	
スコッチエッグ (冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ (ボトル)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.00	オレンジ

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい 野菜炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	110.00	110.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
四川黒ソース(冷凍)	1.20	1.20	小麦、大豆、鶏肉、ごま
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
テンメンジャン	4.00	4.00	小麦、大豆、ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
三温糖	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	30.00	30.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
キャベツ(生)	32.94	28.00	
もやし(生)	12.00	12.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
青ピーマン(生)	3.53	3.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
中華スープのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.02	0.02	

<献立名> ミートソーススパゲティ 牛乳 ほうれん草とコーンのソテー りんごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	28.00	28.00	豚肉
にんじん (生)	28.87	28.00	
たまねぎ (生)	42.55	40.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	大豆
エリンギ (冷凍)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
オリーブ油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
鶏レバーペースト	1.00	1.00	鶏肉
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.03	0.03	
食塩	0.10	0.10	
水	60.00	60.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ほうれんそう (冷凍)	25.00	25.00	
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
りんごゼリー (冷凍)	1個	50.00	りんご

<献立名> わかめごはん 牛乳 にゅうめん 鶏のから揚げ こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん (低)	60.00	60.00	
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
そうめん、ひやむぎ(乾)	8.00	8.00	小麦
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	23.40	22.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
だいこん(生)	16.67	15.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
食塩	0.50	0.50	
水	160.00	160.00	
鶏もも(皮なし)	2個	60.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
豚肉(もも・こま)	8.80	8.80	豚肉
板こんにゃく	22.00	22.00	
にんじん(生)	11.34	11.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.33	0.33	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.10	1.10	
みりん(本みりん)	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆

センター調理小学校
(元郷センターB献立)

給食日誌

令和4年12月20日 火曜日

<献立名> ハヤシライス 牛乳 フレンチサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉(もも・こま)	30.00	30.00	豚肉
じゃがいも(生)	44.44	40.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(赤)	2.00	2.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.03	0.03	
なたね油	0.50	0.50	
デミグラスソース	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
ハヤシルウ	15.00	15.00	小麦、大豆、豚肉
ウスターソース	3.00	3.00	
三温糖	0.80	0.80	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	32.94	28.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
きゅうり(生)	10.20	10.00	
オリーブ油	2.70	2.70	
穀物酢	1.17	1.17	
食塩	0.43	0.43	
こしょう(白)	0.02	0.02	
三温糖	0.45	0.45	

センター調理小学校
(元郷センターB献立)

給食日誌

令和4年12月21日水曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 コーンポタージュ 肉団子とペンネのトマト煮 米粉のチョコレートケーキ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
クリームコーン (冷凍)	25.00	25.00	
ホワイトルウ	5.00	5.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	70.00	70.00	
肉団子 (冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
マカロニ (ペンネ・乾)	6.00	6.00	小麦
たまねぎ (生)	14.68	13.80	
エリンギ (冷凍)	3.45	3.45	
にんにく (生)	0.07	0.06	
オリーブ油	0.50	0.50	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (白)	0.40	0.40	
トマト (カット)	16.00	16.00	
トマトピューレー	3.45	3.45	
トマトケチャップ	4.00	4.00	
中濃ソース	0.23	0.23	
三温糖	0.30	0.30	
ローリエ	0.01	0.01	
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.10	0.10	
水	14.00	14.00	
米粉のケーキ (冷凍)	1個	35.00	大豆