

# センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

## 献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和5年

川口市学校給食献立日誌

1月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年1月11日水曜日

&lt;献立名&gt; さきたまライスボール 牛乳 カレー野菜スープ クリスピーチキン 温野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子 (冷凍)	25.00	25.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
チンゲンサイ (生)	17.65	15.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
オリーブ油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.30	2.30	小麦、大豆
ナツメグ	0.02	0.02	
カレー粉	0.15	0.15	
水	150.00	150.00	
クリスピーチキン (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
だいこん (生)	11.11	10.00	
香味塩ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま

<献立名> くわいごはん 牛乳 お雑煮 いろどりたまご焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
くわい(生)	12.50	10.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
えだまめ(冷凍)	3.00	3.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
三温糖	2.00	2.00	
だしのもと	0.50	0.50	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
だいこん(生)	16.67	15.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
煮込みもち(冷凍)	25.00	25.00	
ほうれんそう(冷凍)	15.00	15.00	
かまぼこ(梅型)	4.00	4.00	
かまぼこ(うさぎ丸型)	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
清酒	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和5年1月13日 金曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 いかのサラサ揚げ いよかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いか短冊下味でん粉付(カレー味・冷凍)	50.00	50.00	小麦、大豆、いか
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
いよかん(生)	1/6個	46.50	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年1月16日月曜日

<献立名> 中華丼 牛乳 しゅうまい プルーン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
チンゲンサイ(生)	23.53	20.00	
はくさい(生)	31.91	30.00	
たけのこ(レトルト)	13.00	13.00	
きくらげ	0.30	0.30	
干しいたけ(スライス)	1.00	1.00	
かまぼこ(冷凍)	13.00	13.00	
いか(短冊・冷凍)	10.00	10.00	いか
うずら卵(レトルト)	20.00	20.00	卵
しょうが(生)	0.38	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.60	0.60	
清酒	1.00	1.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	8.50	8.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.80	2.80	
水	65.00	65.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
プルーン(乾)	1個	14.00	

<献立名> ごはん 牛乳 肉だんご汁 さばの辛味焼き 切り干し大根のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子(冷凍)	20.00	20.00	大豆、鶏肉、豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
はくさい(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.70	0.70	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、さけ、さば、ごま
切り干し大根	7.00	7.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
バンバンジードレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご



センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年1月18日水曜日

&lt;献立名&gt; 黒パン 牛乳 パンプキンポタージュ 鶏肉のプロヴァンス風 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
パンプキンペースト (冷凍)	25.00	25.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	75.00	75.00	乳
水	75.00	75.00	
鶏もも (皮なし)	2個	50.00	鶏肉
でん粉 (じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.30	0.30	
トマト (カット)	6.00	6.00	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.01	0.01	
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
ぶどう酒 (白)	0.20	0.20	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 とん汁 和風おろしハンバーグ きんぴられんこん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
板こんにゃく	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	0.90	0.90	
みりん(本みりん)	0.57	0.57	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	7.63	7.63	
れんこん(いちょう)	23.00	23.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	8.00	8.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
清酒	0.60	0.60	
三温糖	1.14	1.14	

<献立名> わんたんめん 牛乳 かれのいの甘酢あんかけ ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
生わんたん (冷凍)	20.00	20.00	小麦、大豆、豚肉
チンゲンサイ (生)	5.88	5.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
がらスープ (レトルト)	20.00	20.00	大豆、豚肉、鶏肉
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
ごま油	0.30	0.30	ごま
ごま・いり (白)	0.80	0.80	ごま
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かれいの立田揚 (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
三温糖	1.90	1.90	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
穀物酢	0.70	0.70	
でん粉 (じゃがいも)	0.30	0.30	
水	12.00	12.00	
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
中華ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご、鶏肉

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年1月23日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 だいこんのみそ汁 豚肉のしょうが焼き ひじきツナ炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	44.44	40.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	17.65	15.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.50	8.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
ライトツナ(油漬・レトルト)	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ひじき	1.00	1.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	0.30	0.30	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年1月24日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 すいとん さけの西京焼き ほうれんそうとえのきのおかか煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	18.00	18.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
はくさい(生)	13.83	13.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
すいとん(乳・卵抜き・冷凍)	20.00	20.00	小麦
こまつな(生)	5.88	5.00	
食塩	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
さけの西京焼き(冷凍)	1個	50.00	大豆、さけ
ほうれんそう(冷凍)	30.00	30.00	
えのきたけ(バラカット)	13.00	13.00	
かつお節(碎片)	1.00	1.00	
三温糖	0.50	0.50	
清酒	0.60	0.60	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年1月25日水曜日

&lt;献立名&gt; 子供パン 牛乳 コーンポタージュ くじらの洋風甘酢ソース オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	大豆
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	
クリームコーン (冷凍)	25.00	25.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	70.00	70.00	
くじら立田揚 (角切・冷凍)	45.00	45.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	0.75	0.75	小麦、大豆
はちみつ	4.40	4.40	
果実酢 (ぶどう酢)	4.50	4.50	
水	4.50	4.50	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年1月26日 木曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 わかめのサラダ 洋なしゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.33	0.30	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご
洋なしゼリー(冷凍)	1個	30.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年1月27日 金曜日

&lt;献立名&gt; スパゲティミートソース 牛乳 きなこ揚げパン 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	30.00	30.00	豚肉
にんじん (生)	25.77	25.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
エスパニョールソース	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、りんご、鶏肉、豚肉
アップルソース	5.00	5.00	りんご
トマト (カット)	35.00	35.00	
パプリカパウダー	0.03	0.03	
ぶどう酒 (白)	2.00	2.00	
でん粉 (じゃがいも)	2.90	2.90	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	90.00	90.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コッペパン (乳・卵抜き 袋なし)	1個	20.00	小麦、大豆
なたね油 (揚げ油)	2.00	2.00	
きな粉 (全粒大豆)	2.50	2.50	大豆
三温糖	2.50	2.50	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
かんきつドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	



センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年1月30日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 西京みその甘みそ汁 鶏肉の京風焼き 大根と厚揚げの炊いたん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さといも(いちょう)	20.00	20.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
かまぼこ(梅型)	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
西京みそ	22.00	22.00	大豆
水	155.00	155.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
三温糖	1.60	1.60	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	4.00	4.00	
清酒	4.00	4.00	
三温糖	3.20	3.20	
絹厚あげ(冷凍)	18.00	18.00	大豆
だいこん(生)	20.00	18.00	
みずな(生)	3.53	3.00	
昆布だし(顆粒)	0.20	0.20	
水	8.00	8.00	
清酒	0.60	0.60	
みりん(本みりん)	0.56	0.56	
三温糖	0.20	0.20	
うすくちしょうゆ	0.44	0.44	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和5年1月31日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 かきたま汁 エビフライ ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏卵・全卵(生)	23.53	20.00	卵
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.80	1.80	
水	160.00	160.00	
えびフライ(冷凍)	2個	80.00	小麦、大豆、えび
なたね油(揚油)	8.00	8.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
ごぼう(ささがき)	18.00	18.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
えだまめ(冷凍)	6.00	6.00	大豆
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま