

自校調理中学校

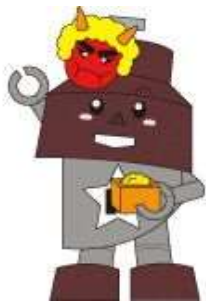
献立実施校

鳩ヶ谷中 八幡木中 里中

令和5年

川口市学校給食献立日誌

2月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 ビーンズシチュー チーズオムレツ ほうれんそうとコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
牛肉（ロース・スライス）	22.00	22.00	牛肉
にんじん（生）	15.46	15.00	
たまねぎ（生）	26.60	25.00	
じゃがいも（生）	33.33	30.00	
大豆（冷凍）	12.00	12.00	大豆
にんにく（生）	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう（白）	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ウスターソース	3.00	3.00	
デミグラスソース	10.00	10.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ハヤシルウ	9.00	9.00	小麦、大豆、豚肉
水	125.00	125.00	
チーズオムレツ（冷凍）	1個	50.00	卵、乳、大豆、鶏肉
ほうれんそう（生）	33.33	30.00	
にんじん（生）	8.25	8.00	
ホールコーン（冷凍）	10.00	10.00	
なたね油	0.40	0.40	
食塩	0.20	0.20	
こしょう（白）	0.02	0.02	

<献立名> カレーうどん 牛乳 わかさぎフリッター みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	210.00	210.00	小麦
なたね油	5.00	5.00	
豚肉(もも・こま)	18.00	18.00	豚肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
三温糖	4.00	4.00	
食塩	0.30	0.30	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
カレールー	8.00	8.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
わかさぎフリッター(冷凍)	3個	33.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
温州みかん(生)	1個	80.00	

<献立名> ごはん 牛乳 いわしのつみれ汁 鶏肉のねぎみそ揚げ きんぴられんこん 福豆

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いわしつみれ(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	9.28	9.00	
たまねぎ(生)	12.77	12.00	
だいこん(生)	25.56	23.00	
ながねぎ(生)	10.00	6.00	
ほうれんそう(生)	13.33	12.00	
食塩	0.50	0.50	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
鶏もも(皮つき)	1個	60.00	鶏肉
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
水	3.00	3.00	
れんこん(いちょう)	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
とうがらし	0.01	0.01	
福豆	1個	10.00	大豆

<献立名> チーズパン 牛乳 コーヒー飲料 ラビオリスープ コーンフライ だいこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チーズパン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
ポークラビオリ（冷凍）	20.00	20.00	小麦、豚肉
にんじん（生）	15.46	15.00	
たまねぎ（生）	21.28	20.00	
ほうれんそう（生）	16.67	15.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう（白）	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉（じゃがいも）	1.20	1.20	
水	175.00	175.00	
コーンフライ（冷凍）	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油（揚油）	6.00	6.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
だいこん（生）	17.78	16.00	
キャベツ（生）	18.82	16.00	
にんじん（生）	6.19	6.00	
サウザンアイランドドレッシング（ボトル）	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 キャベツと豚肉の生姜スープ ぶりの柚子風味唐揚げ 小松菜の
 変わり浸し

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
キャベツ(生)	29.41	25.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
しょうが(生)	0.50	0.40	
なたね油	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
水	155.00	155.00	
ぶり切身(でん粉付き・冷凍)	1個	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
清酒	2.00	2.00	
ゆず果汁(冷凍)	2.50	2.50	
水	4.00	4.00	
こまつな(生)	25.88	22.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
油揚げ	8.00	8.00	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
三温糖	0.50	0.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	

<献立名> 牛丼 牛乳 呉汁 いよかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛肉(もも・スライス)	40.00	40.00	牛肉
たまねぎ(生)	12.77	12.00	
しらたき	15.00	15.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
しょうが(生)	0.38	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
だしのもと	0.50	0.50	
水	7.00	7.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
大豆(冷凍)	18.00	18.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ごぼう(生)	6.67	6.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
油揚げ	6.00	6.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.60	0.60	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.20	2.20	大豆
水	150.00	150.00	
いよかん(生)	1/6個	46.50	

<献立名> 長崎ちゃんぽん 牛乳 春巻 りんごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
蒸し中華めん	180.00	180.00	小麦
ごま油	2.50	2.50	ごま
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
かまぼこ(冷凍)	12.00	12.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
オイスターソース	2.50	2.50	小麦、大豆
豚骨ラーメンスープ(レトルト)	10.00	10.00	小麦、大豆、豚肉、ごま
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
ごま油	0.40	0.40	ごま
豆乳	30.00	30.00	大豆
水	140.00	140.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
りんごゼリー(冷凍)	1個	40.00	りんご

給食日誌

令和5年2月10日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 さばのみそ煮 煮なます

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	24.44	22.00	
さといも(いちょう)	22.00	22.00	
にんじん(生)	11.34	11.00	
ごぼう(生)	6.11	5.50	
板こんにゃく	11.00	11.00	
さつまあげ(冷凍)	11.00	11.00	
焼きちくわ(冷凍)	9.00	9.00	小麦、大豆
豆腐(木綿)	22.00	22.00	大豆
なめこ(冷凍)	9.00	9.00	
なたね油	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	8.80	8.80	小麦、大豆
三温糖	1.10	1.10	
清酒	1.10	1.10	
だしのもと	1.10	1.10	
水	115.50	115.50	
さばのみそ煮(冷凍)	1個	60.00	大豆、さば
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
油揚げ	4.00	4.00	大豆
打ち豆	1.50	1.50	大豆
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
穀物酢	0.80	0.80	
清酒	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
水	3.00	3.00	

<献立名> メロンパン 牛乳 はくさいと肉団子のスープ えびミックスフライ 花野菜のサラダ 型抜きレアチーズ(いちご)

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子(冷凍)	32.00	32.00	大豆、鶏肉、豚肉
はくさい(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ほうれんそう(生)	16.67	15.00	
食塩	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	160.00	160.00	小麦、大豆
えびミックスフライ(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆、えび
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
ブロッコリー(冷凍)	25.00	25.00	小麦、大豆、りんご
カリフラワー(冷凍)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	
型抜きレアチーズ(いちご)	1個	15.00	乳

<献立名> ビーフカレーライス 牛乳 温野菜サラダ 米粉のガトーショコラ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
米粒麦	10.00	10.00	
水	132.00	132.00	
牛肉(もも・こま)	20.00	20.00	牛肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
カレールー	18.00	18.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	6.00	6.00	大豆
トマトケチャップ	6.50	6.50	
ウスターソース	2.50	2.50	
中濃ソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.40	0.40	
なたね油	0.50	0.50	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	0.50	0.50	
キャベツ(生)	41.18	35.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	9.00	9.00	小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉
米粉のガトーショコラ(冷凍)	1個	30.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 さわらの照り焼き 切り干し大根の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい(砕き)	15.00	15.00	小麦
鶏ももこま(皮なし)	18.00	18.00	鶏肉
油揚げ	8.00	8.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	17.02	16.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
食塩	0.30	0.30	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
みりん(本みりん)	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
さわらの照り焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
切り干し大根	4.00	4.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
さつまあげ(冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	12.00	12.00	

<献立名> スパゲティキャロットソース 牛乳 いかナゲット 海藻サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ゆでスパゲティ	180.00	180.00	小麦
オリーブ油	5.00	5.00	
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
たまねぎ(生)	29.79	28.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
エリンギ(しなちくカット)	6.00	6.00	
にんじん(生)	39.18	38.00	
エスパニョールソース	6.50	6.50	乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
アップルソース	6.00	6.00	りんご
トマト(カット)	36.00	36.00	
パプリカパウダー	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.60	1.60	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.90	1.90	
食塩	1.70	1.70	
こしょう(白)	0.02	0.02	
なたね油	0.80	0.80	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
パセリ(乾)	0.01	0.01	
水	95.00	95.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いかナゲット(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、いか、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
バンバンジードレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご

<献立名> ごはん 牛乳 かぶのみそ汁 豚肉のねぎしょうがソース こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かぶ(根、葉付き、生)	38.46	25.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
油揚げ	8.00	8.00	大豆
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	170.00	170.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	60.00	豚肉
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
三温糖	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
なたね油	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	
鶏ももこま(皮なし)	12.00	12.00	鶏肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.40	0.40	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

<献立名> バターロール いちごジャム 牛乳 ミネストローネ たらポーションフライ
小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
バターロールクレセント	1個	70.00	乳、小麦、大豆	
いちごジャム	1個	15.00		
牛乳	1個	206.00	乳	
ショルダーベーコン（短冊）	8.00	8.00	豚肉	
たまねぎ（生）	15.96	15.00		
にんじん（生）	15.46	15.00		
キャベツ（生）	35.29	30.00		
白いんげん（レトルト）	10.00	10.00		
トマトピューレ	8.00	8.00		
トマト（カット）	15.00	15.00		
パンプキンペースト（冷凍）	12.00	12.00		
にんにく（生）	0.33	0.30		
マカロニ（シェル・乾）	5.00	5.00		小麦
オリーブ油	0.50	0.50		
三温糖	0.30	0.30		
食塩	0.70	0.70		
こしょう（白）	0.01	0.01		大豆、鶏肉、豚肉
コンソメのもと	1.00	1.00		
水	130.00	130.00		
たらポーションフライ（冷凍）	1個	60.00	小麦、大豆	
なたね油（揚油）	6.00	6.00		
中濃ソース	5.00	5.00		
こまつな（生）	23.53	20.00	小麦、大豆、ごま	
にんじん（生）	15.46	15.00		
ホールコーン（冷凍）	10.00	10.00		
ごまドレッシング（ボトル）	6.00	6.00		

給食日誌

令和5年2月21日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 冬野菜のみそ汁 鶏肉の照り焼き ひじきの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
れんこん(いちょう)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ	8.00	8.00	大豆
はくさい(生)	21.28	20.00	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	155.00	155.00	
鶏肉の照り焼き(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆、鶏肉
ひじき	1.50	1.50	
大豆(冷凍)	4.00	4.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆

<献立名> わかめごはん 牛乳 水餃子 かれいの甘酢あんかけ ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
炊き込みわかめ	3.00	3.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
水餃子(冷凍)	35.00	35.00	小麦、大豆、豚肉、ごま、ゼラチン
はくさい(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
水	160.00	160.00	
ごま油	0.20	0.20	ごま
かれいの立田揚(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
穀物酢	2.50	2.50	
でん粉(じゃがいも)	0.70	0.70	
水	12.00	12.00	
ごぼう(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ビビンパ 牛乳 トック入りスープ きのこしゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
豚肉(もも・せん切り)	35.00	35.00	豚肉
しょうが(生)	0.75	0.60	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
にんじん(生)	15.46	15.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
ほうれんそう(生)	13.33	12.00	
清酒	0.40	0.40	
三温糖	1.00	1.00	
穀物酢	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
みそ(赤)	1.20	1.20	大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	24.47	23.00	
えのきたけ(バラカット)	6.00	6.00	
トック	26.00	26.00	
カットわかめ	0.90	0.90	
なたね油	0.60	0.60	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	165.00	165.00	
きのこしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、大豆、豚肉

給食日誌

令和5年2月27日月曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 白菜とじゃがいもとベーコンのポトフ 鶏肉のトマトソースがけ じゃことコーンとブロッコリーのサラダ みかんゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン	1個	70.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	15.00	15.00	豚肉
じゃがいも (生)	61.11	55.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
はくさい (生)	26.60	25.00	
だいこん (生)	27.78	25.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.02	0.02	
ローリエ	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	90.00	90.00	
鶏もも (皮つき)	2個	50.00	鶏肉
でん粉 (じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
たまねぎ (生)	5.32	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
トマトピューレ	3.00	3.00	
デミグラスソース	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ぶどう酒 (白)	0.30	0.30	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
水	3.00	3.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
ちりめんじゃこ (冷凍)	3.00	3.00	
ホールコーン (冷凍)	12.00	12.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆
みかんゼリー	1個	50.00	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 パオズ わかめのサラダ もも

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.80	0.80	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
トウバンジャン	0.30	0.30	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
四川黒ソース(冷凍)	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	3.00	3.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
三温糖	0.30	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
水	55.00	55.00	
肉パオズ(冷凍)	2個	60.00	小麦、大豆、豚肉、ごま
カットわかめ	0.50	0.50	
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま、りんご、鶏肉
黄桃カット(冷凍)	1個	40.00	もも