

♡毎月19日は食育の日です♡



令和5年
3月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	水	えびピラフ	牛乳	ミートボール マカロニのクリームスープ	米 なたね油 マカロニ パン粉 小麦粉 ラード	牛乳 えびとり肉 ぶた肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム	586	26.2
2	木	酢めし	牛乳	ちらしずし すまし汁 三色ゼリー	米 さとう 植物油 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ 凍り豆腐 たまご とうふ わかめ かまぼこ	にんじん ごぼうしいたけ さやえんどう ほうれんそう もも りんご	634	24.4
3	金	ソフトフランス パン	牛乳	ビーフンチュー 野菜サラダ	パン なたね油 じゃがいも さとう バター 小麦粉 生クリーム	牛乳 牛肉 わかめ	にんにくたまねぎ にんじん トマト キャベツ ブロッコリー とうもろこし	613	24.7
6	月	麦ごはん	牛乳	カレーライス 菜の花のソテー ゆで卵	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 たまご	たまねぎ にんじん しょうが にんにく 菜の花 ほうれんそう とうもろこし	670	28.5
7	火	ソース 焼きうどん	牛乳	メンチかつ ◎ヨーグルト (代替 みかんゼリー)	うどん なたね油 小麦粉 (さとう)	牛乳 ぶた肉 あおさ かつお節 ヨーグルト	たまねぎ にんじん キャベツ もやし ぶなしめじ (みかん)	676	29.1
8	水	ごはん	牛乳	さばの塩焼き 春野菜のみそ汁 エコふりかけ	米 さとう ごま	牛乳 さば 油揚げ わかめ みそ かつお節	キャベツ さやえんどう	642	26.5
9	木	ごはん	牛乳	豚キムチ炒め 春雨スープ	米 なたね油 さとう ごま油 ごま でんぶん はるさめ	牛乳 ぶた肉 みそ ベーコン	もやし キャベツ ながねぎ にら しょうが にんにく キムチ たまねぎ にんじん こまつな	610	25.2
10	金	コッペパン	牛乳	揚げパン(キャラメル) ポトフ 不知火	パン なたね油 じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉 ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ しらぬい	589	23.7
13	月	ごはん	牛乳	四川豆腐 フルーツカクテル	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 はちみつ	牛乳 とうふ ぶた肉 寒天	しょうが にんじん たけのこ ながねぎ にんにくしいたけ りんご ナタデココ レモン もも ぶどう	625	24.9
14	火	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 春巻 はるか	中華めん なたね油 ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん もやし ながねぎ にんにく ほうれんそう はるか	698	24.6
15	水	ぼうふうごはん	牛乳	ぶりの甘辛煮 かきたま汁	米 なたね油 きびざとう でんぶん さとう 植物油	牛乳 とり肉 たまご ぶり	にんじん ごぼう ぼうふう ながねぎ ほうれんそう	581	24.1
16	木	赤飯 ごま塩	牛乳	和風とり塩から揚げ けんちん汁	米 もち米 ごま でんぶん なたね油 さとう さといも	牛乳 とり肉 とうふ あずき	しょうが だいこん にんじん ごぼう ながねぎ	624	26.8
17	金	バターロール	牛乳	煮込みハンバーグ 野菜スープ お祝いクレープ	パン なたね油 さとう 植物油	牛乳 ベーコン とり肉 ぶた肉 豆乳	たまねぎ マッシュルーム にんじん キャベツ とうもろこし	695	24.8

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。
- ・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

保護者の皆様へ 学校給食費改定に関するお知らせ

- 食材価格の高騰により、令和5年4月から学校給食費を改定いたしますが、改定分は市が負担することで、保護者の皆様の負担額は変わりません。
- 保護者負担額に関しては、令和5年度予算成立後に正式決定となります。

← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ →

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

	現在の学校給食費		改定後の学校給食費		令和5年度保護者負担 学校給食費 (予定)	
	1食あたり	月額	1食あたり	月額	1食あたり	月額
小学校	238円	3,895円	273円 (+35円)	4,467円 (+572円)	238円 (±0円)	3,895円 (±0円)
中学校	279円	4,565円	324円 (+45円)	5,302円 (+737円)	279円 (±0円)	4,565円 (±0円)

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
3月分	2月28日(火)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。