



令和5年  
3月

♡毎月19日は食育の日です♡

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(元郷センターB献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	水	黒パン	牛乳	マカロニスープ ポークストロガノフ フライドポテト	パン 黒とう 小麦粉 なたね油 小麦粉 じゃがいも パーム油	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし にんにく ぶなしめじ トマト	588	26.7
2	木	酢めし	牛乳	ちらし寿司 すまし汁 さわらの西京焼き 桜もち	米 さとう なたね油 植物油 もち米	牛乳 とり肉 油揚げ たまご とうふ さわら かまぼこ みそ あずき	しいたけ にんじん さやえんどう ほうれんそう えのきたけ ながねぎ	723	30.6
3	金	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン ぎょうざ 青菜のソテー	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ ベーコン	キャベツ にんじん もやし とうもろこし しょうが にんにく こまつな	596	24.9
6	月	ごはん	牛乳	キャベツのみそ汁 いわしのみぞれ煮 うの花炒り煮	米 じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 わかめ 油揚げ みそ いわし おから 焼ちくわ	キャベツ たまねぎ ながねぎ にんじん しいたけ さやえんどう だいこん	646	24.7
7	火	ごはん	牛乳	中華風かきたまコーンスープ 油淋鶏 もやしとチンゲンサイの炒め物	米 ごま油 でんぶん なたね油 さとう コーンスターチ	牛乳 たまご とり肉 ハム	たまねぎ とうもろこし ながねぎ にんにく しょうが もやし チンゲンサイ	675	25.0
8	水	ツイストパン	牛乳	コーンポタージュ ポテトコロッケ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン 小麦粉 ラード 小麦粉 なたね油 じゃがいも ドレッシング コーンスター チ	牛乳 脱脂粉乳	とうもろこし たまねぎ パセリ ブロッコリー にんじん だいこん	637	20.3
『味わおう！ 日本各地の郷土料理』今月の郷土料理：富山県									
9	木	ごはん	牛乳	団子汁 ぶりの照り焼き よごし	米 もち ごま ごま油 さとう	牛乳 油揚げ みそ ぶり	こまつな だいこん にんじん ぶなしめじ ながねぎ ほうれんそう	635	24.2
富山県は、行事や人生の節目節目に餅を使った料理を食べる習慣があるそうです。また、氷見市で採れる「氷見かんぶり」が有名です。									
10	金	ソフトめん	牛乳	ミートソースパゲティ ほうれん草とコーンのソテー レモンゼリー	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード さとう なたね油 水あめ	牛乳 ぶた肉 レバー	にんじん たまねぎ エリンギ にんにく ほうれんそう とうもろこし レモン	633	24.5
13	月	ごはん	牛乳	さつま汁 豚肉のゆず香和え 切り干し大根の煮物	米 さつまいも でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とり肉 とうふ みそ ぶた肉 さつま揚げ	だいこん にんじん ながねぎ ゆず 切干大根	684	29.0
14	火	麦ごはん	牛乳 コービー飲料	チキンカレー ツナサラダ	米 麦 じゃがいも なたね油 さとう パーム油 小麦粉	牛乳 とり肉 レバー ツナ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ	687	21.5
15	水	子供パン	牛乳	オニオンスープ フライドチキン チリコンカン	パン 小麦粉 でんぶん なたね油 オリーブ油 さとう	牛乳 ベーコン とり肉 大豆 ひよこ豆 ぶた肉	たまねぎ にんじん エリンギ しょうが にんにく とうもろこし トマト	635	28.4
16	木	ごはん	牛乳	豚汁 さばのカレーしょうゆ焼き 煮浸し	米 なたね油	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ さば 油揚げ かつお節	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ ほういさい こまつな しょうが	635	26.5
17	金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 笹かまぼこの磯辺揚げ エリンギの炒め物 米粉のお祝いいちごケーキ	うどん さとう 小麦粉 なたね油 米粉	牛乳 油揚げ ぶた肉 ささかまぼこ あおさ ベーコン 豆乳	にんじん たまねぎ ほうれんそう エリンギ こまつな パプリカ いちご	711	28.8

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をおとして給食センターにご相談ください。  
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

## 保護者の皆様へ 学校給食費改定に関するお知らせ

- 食材価格の高騰により、令和5年4月から学校給食費を改定いたしますが、改定分は市が負担することで、保護者の皆様の負担額は変わりません。
- 保護者負担額に関しては、令和5年度予算成立後に正式決定となります。

	現在の学校給食費		改定後の学校給食費		令和5年度保護者負担 学校給食費(予定)	
	1食あたり	月額	1食あたり	月額	1食あたり	月額
小学校	238円	3,895円	273円 (+35円)	4,467円 (+572円)	238円 (±0円)	3,895円 (±0円)
中学校	279円	4,565円	324円 (+45円)	5,302円 (+737円)	279円 (±0円)	4,565円 (±0円)



← 献立日誌のページ



食品一覧表のページ →

川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから



次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
3月分	2月28日(火)

- ・口座へのご入金は、振替前日までをお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- ・詳しくは、学校にお問合せください。