



♡毎月19日は食育の日です♡

令和5年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
12	水	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 トック ぶどうゼリー	米 なたね油 さとう ごま油 トック ごま油	牛乳 ぶた肉 みそ とり肉	にんじん ながねぎ にら しょうが にんにく キャベツ しいたけ ぶどう	657	26.9
13	木	茶めし	牛乳	ツナポテトコロッケ ポイルキャベツ たまねぎのみそ汁	米 じゃがいも パター 小麦粉 パン粉 なたね油	牛乳 ツナ たまご とうふ 油揚げ わかめ みそ	キャベツ たまねぎ にんじん	643	22.3
◎ 14	金	バターロール	牛乳	とりのから揚げ ミニトマト ヌードルスープ	パン でんぷん なたね油 米粉めん	牛乳 とり肉 ベーコン	しょうが トマト たまねぎ にんじん もやし ながねぎ こまつな	657	26.7
17	月	はちみつパン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース こふきいも 野菜スープ	パン はちみつ なたね油 ラード じゃがいも	牛乳 ベーコン とり肉	たまねぎ マッシュルーム にんじん キャベツ	571	22.6
18	火	麦ごはん	牛乳	カレーライス もやしのソテー	米 麦 小麦粉 ラード じゃがいも なたね油	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 ベーコン	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もやし	598	22.6
19	水	ごはん	牛乳	豚丼 みそ汁 清見オレンジ	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 とうふ わかめ みそ	たまねぎ しょうが ながねぎ 清見オレンジ	599	26.6
20	木	チキンライス	牛乳	ポイルウィンナー 豆乳クリームスープ	米 なたね油 オリーブ油 小麦粉	牛乳 とり肉 ソーセージ ぶた肉 豆乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	593	23.6
21	金	ツイストパン	牛乳	ほきのバジル揚げ ベーコンスープ お祝いゼリー	パン パン粉 なたね油 さとう 植物油	牛乳 ほき ベーコン 豆乳	たまねぎ にんじん キャベツ バジル にら いちご	573	20.3
24	月	たけのこ ごはん	牛乳	豚汁	米 さとう なたね油	牛乳 とり肉 ぶた肉 とうふ みそ	たけのこ だいこん にんじん ごぼう ながねぎ	560	22.7
25	火	黒パン	牛乳	ポテトのミートソースかけ フルーツカクテル	パン 黒とう じゃがいも なたね油 さとう 水あめ	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム しょうが にんにく トマト もりんご ナタデココ ぶどう レモン	625	18.7
26	水	酢めし	牛乳	春のちらしずし すまし汁	米 さとう 植物油 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ 凍りとうふ たまご とうふ かまぼこ わかめ	にんじん ごぼう しいたけ ふき ほうれんそう	568	23.0
27	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 ポークしゅうまい 河内ばんかん	米 なたね油 さとう でんぷん ごま油 ラー油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ 河内ばんかん	584	28.7
28	金	子供パン	牛乳	ホワイトフィッシュ キャベツのソテー ポークビーンス	パン なたね油 パン粉 小麦粉 じゃがいも さとう	牛乳 たら ぶた肉 大豆	キャベツ たまねぎ にんじん マッシュルーム	616	29.3

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

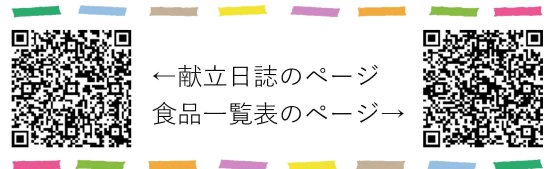
- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
 また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	5月31日(水)

- ・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
 - ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

