



令和5年

4月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(元郷センターA献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
12	水	さきたまライス ボール	牛乳	ミネストローネ 鶏肉のレモン風味 ジャーマンポテト	パン マカロニ さとう なたね油 小麦粉 でんぷん じゃがいも 米 粉	牛乳 ハム いんげん豆 とり肉 ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく トマト かぼちゃ レモン	678	30.8
13	木	ごはん	牛乳	春の香りごはん すまし汁 さわらの西京焼き	米 さとう なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ さわら みそ かまぼこ	たけのこ 菜の花 にんじん ほうれんそう えのきたけ	589	28.6
14	金	バターロール	牛乳	春キャベツのスープ ハンバーグデミグラスソース 豆乳いちごパンナコッタ	パン じゃがいも なたね油 ラード 植物油 さとう	牛乳 とり肉 豆乳	キャベツ にんじん たまねぎ いちご	596	23.0
17	月	ツイストパン	牛乳	肉団子のスープ フライドチキン ミニトマト	パン じゃがいも 小麦粉 でんぷん なたね油	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう しょうが にんにく トマト	584	23.6
18	火	麦ごはん	牛乳	カレーライス フルーツポンチ	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 パーム油 さとう 水あめ 大豆油	牛乳 ぶた肉 レバー	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もも りんご 洋なし みかん ぶどう	646	18.6
19	水	クロワッサン	牛乳	ポトフ メンチカツ ほうれん草のソテー	パン じゃがいも なたね油 パン粉	牛乳 ソーセージ ベーコン ぶた肉	にんじん キャベツ だいこん たまねぎ ブロッコリー ほうれんそう	586	22.8
20	木	ごはん	牛乳	わんたんスープ スタミナ焼肉	米 なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ	たまねぎ ほうれんそう にんじん ながねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし にら	599	29.4
21	金	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん みそ汁 さばのピリ辛焼き	米 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ みそ さば	ごぼう にんじん さいいんげん だいこん えのきたけ ながねぎ こまつなしょうが	649	25.6
24	月	チキンライス	牛乳	鶏肉のクリーム煮 いんげんのソテー	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 ハム 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ ぶなしめじ ブロッコリー さいいんげん トマト	603	22.5
『味わおう！日本各地の郷土料理』今月の郷土料理：高知県									
25	火	ごはん	牛乳	生姜風味のすまし汁 かつおの竜田揚げ ぐる煮	米 なたね油 さとう でんぷん	牛乳 とうふ かまぼこ かつお 厚揚げ	にんじん ほうれんそう えのきたけ しょうが だいこん グリンピース	586	27.2
「ぐる」とは、「仲間」「みんな」という意味の土佐の方で、「ぐる煮」はさまざまな具材を一緒に煮込んだ料理です。									
26	水	メロンパン	牛乳	野菜スープ コーンフライ ブロッコリー	パン じゃがいも なたね油 ドレッシング ごま パン粉 小麦粉	牛乳 とり肉	キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー とうもろこし	615	19.3
27	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 もやしのナムル	米 でんぷん ごま油 さとう なたね油 ラー油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ ハム	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	597	24.6
28	金	はちみつパン	牛乳	マカロニスープ ポークストロガノフ フライドポテト	パン マカロニ なたね油 小麦粉 じゃがいも はちみつ パーム油	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう ぶなしめじ にんにく エリンギ トマト	590	24.8

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようにお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	5月31日(水)

- ・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

