

自校調理小学校

献立実施校

本町小	幸町小	仲町小	上青木小
飯塚小	新郷小	神根小	並木小
安行小	原町小	前川小	青木中央小
元郷南小	芝西小	芝富士小	前川東小
根岸小	慈林小	差間小	戸塚南小
鳩ヶ谷小	中居小	辻小	里小
桜町小	南鳩ヶ谷小		

令和5年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 μg /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> ごはん 牛乳 スタミナ焼き肉 トック ぶどうゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (ロース・スライス)	30.00	30.00	豚肉
豚肉 (もも・スライス)	30.00	30.00	豚肉
にんじん (生)	5.15	5.00	
ながねぎ (生)	20.00	12.00	
にら (生)	10.53	10.00	
しょうが (生)	1.25	1.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
清酒	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ (白)	5.00	5.00	大豆
とうがらし	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	
ごま・生 (白)	1.00	1.00	ごま
トック	25.00	25.00	
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	8.25	8.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
干しいたけ	0.70	0.70	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
水	130.00	130.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
グレープゼリー (冷凍)	1個	50.00	

<献立名> 茶めし 牛乳 ツナポテトコロッケ ポイルキャベツ たまねぎのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
茶めし (低)	50.00	50.00	小麦、大豆
(中)	60.00	60.00	小麦、大豆
(高)	70.00	70.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ライトツナ (水煮・レトルト)	15.00	15.00	
じゃがいも (生)	44.44	40.00	
食塩	0.20	0.20	
有塩バター	1.00	1.00	乳
小麦粉	4.00	4.00	小麦
液卵 (冷凍)	3.00	3.00	卵
水	5.00	5.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
パン粉 (生)	11.00	11.00	小麦
なたね油 (揚油)	9.00	9.00	
中濃ソース	6.00	6.00	
キャベツ (生)	47.06	40.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
豆腐 (冷凍)	25.00	25.00	大豆
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ (白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	

<献立名> バターロール 牛乳 とりのから揚げ ミニトマト ヌードルスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大 (皮つき)	60.00	60.00	鶏肉
しょうが (生)	0.50	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	8.00	8.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
ミニトマト (生)	1.8個	18.94	【ミニトマト】 1～2年生 1個 3～6年生 2個
シヨルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	6.67	4.00	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
米粉めん	10.00	10.00	
こまつな (生)	17.65	15.00	

<献立名> はちみつパン 牛乳 ハンバーグデミグラスソース こふきいも 野菜スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
トマトケチャップ	4.00	4.00	
中濃ソース	4.00	4.00	
デミグラスソース	3.00	3.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
水	17.00	17.00	
じゃがいも (生)	66.67	60.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.02	0.02	
ベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 もやしのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	5.00	5.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	7.22	7.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
シュルダーベーコン(短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ(生)	8.51	8.00	

<献立名> 豚丼 牛乳 みそ汁 清見オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00	50.00	
	(中) 60.00	60.00	
	(高) 70.00	70.00	
豚肉(ロース・スライス)	25.00	25.00	豚肉
豚肉(もも・スライス)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
糸こんにゃく	40.00	40.00	
なたね油	1.00	1.00	
上白糖	5.00	5.00	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	7.00	7.00	小麦、大豆
しょうが(生)	2.50	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
煮干し(だし用)	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
清見オレンジ(生)	1個	40.00	オレンジ

<献立名> チキンライス 牛乳 ボイルウィンナー 豆乳クリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
精米・強化米(白)	60.00	60.00	鶏肉	
鶏ももこま(皮なし)	20.00	20.00		
たまねぎ(生)	21.28	20.00		
にんじん(生)	10.31	10.00		
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00		
なたね油	0.50	0.50		
オリーブ油	1.00	1.00		
食塩	0.50	0.50		
こしょう(白)	0.02	0.02		
コンソメのもと	1.00	1.00		大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	7.00	7.00		
水	76.00	76.00		
牛乳	1個	206.00		乳
ウィンナーソーセージFe入り	1.6個	24.00		豚肉 【ボイルウィンナー】 1～3年生 1個 4～6年生 2個
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	大豆、鶏肉、豚肉	
にんじん(生)	15.46	15.00		
なたね油	0.50	0.50		
食塩	0.80	0.80		
こしょう(白)	0.03	0.03		
コンソメのもと	1.00	1.00		
なたね油	4.00	4.00		
小麦粉	4.00	4.00		小麦
豆乳	60.00	60.00		大豆
水	60.00	60.00		
パセリ(葉・生)	0.33	0.30		

<献立名> ツイストパン 牛乳 ほきのバジル揚げ ベーコンスープ お祝いゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
にら (生)	5.26	5.00	
お祝いいちごゼリー (冷凍)	1個	35.00	大豆

<献立名> たけのこごはん 牛乳 豚汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	70.00	70.00	
清酒	3.00	3.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
水	90.00	90.00	
たけのこ(レトルト)	25.00	25.00	
鶏ももこま(皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
上白糖	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.50	3.50	小麦、大豆
水	7.50	7.50	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ばら・こま)	15.00	15.00	豚肉
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	3.33	3.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	110.00	110.00	

<献立名> 黒パン 牛乳 ポテトのミートソースかけ フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	88.89	80.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
マッシュルーム (レトルト)	10.00	10.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	7.00	7.00	
トマトピューレ	7.00	7.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
水	12.00	12.00	
ミックスフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
ナタデココ	15.00	15.00	
カットゼリー (ぶどう・冷凍)	20.00	20.00	
上白糖	6.00	6.00	
レモン汁 (国産・冷凍)	1.00	1.00	
水	30.00	30.00	

<献立名> 春のちらしずし 牛乳 すまし汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	6.67	6.00	
油揚げ	5.00	5.00	大豆
干しいたけ	0.50	0.50	
凍り豆腐	3.00	3.00	大豆
上白糖	5.00	5.00	
清酒	1.00	1.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	5.00	5.00	小麦、大豆
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
ふき(水煮)	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	40.00	40.00	大豆
かまぼこ(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
かつお節(だし用)	1.50	1.50	
昆布(だし用)	0.70	0.70	
水	140.00	140.00	
ほうれんそう(生)	16.67	15.00	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボーどうふ ポークしゅうまい 河内ばんかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
豆腐(木綿)	100.00	100.00	大豆
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	26.67	16.00	
にんにく(生)	0.54	0.50	
干しいたけ	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	5.00	5.00	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
トウバンジャン	0.20	0.20	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	20.00	20.00	
ラー油	0.10	0.10	大豆、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
ポークしゅうまい(冷凍)	2.4個	43.20	小麦、豚肉 【ポークしゅうまい】 1～4年生 2個 5～6年生 3個
河内ばんかん(生)	1/6個	36.17	

<献立名> 子供パン 牛乳 ホワイトフィッシュ キャベツのソテー ポークビーンズ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たらポーションフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
キャベツ (生)	58.82	50.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
豚肉 (もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
大豆 (乾)	13.00	13.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
たまねぎ (生)	42.55	40.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
じゃがいも (生)	33.33	30.00	
マッシュルーム (レトルト)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	15.00	15.00	
ウスターソース	0.70	0.70	
水	30.00	30.00	