

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和5年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月12日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 オニオンスープ メンチカツ 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
オリーブ油	0.30	0.30	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
コールスロードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

＜献立名＞ 高野豆腐のそぼろごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 鶏の照り焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.00	4.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	3.33	2.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
キャベツ(生)	11.76	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
さやえんどう(冷凍)	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月14日 金曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 ミネストローネ チキンナゲット さくらゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
たまねぎ (生)	24.47	23.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
トマト (カット)	15.00	15.00	
パンプキンペースト (冷凍)	12.00	12.00	
マカロニ (星・乾)	5.00	5.00	小麦
にんにく (生)	0.33	0.30	
オリーブ油	0.50	0.50	
三温糖	0.20	0.20	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
水	120.00	120.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
さくらゼリー (冷凍)	1個	30.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月17日月曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 グリーンポタージュ ミートボールのトマトソースがけ 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
うらごしグリーンピース (冷凍)	20.00	20.00	
たまねぎ (生)	42.55	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	85.00	85.00	
肉団子 (冷凍)	45.00	45.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	8.51	8.00	
にんにく (生)	0.11	0.10	
オリーブ油	0.30	0.30	
トマト (カット)	8.00	8.00	
ぶどう酒 (白)	2.40	2.40	
コンソメのもと	0.24	0.24	大豆、鶏肉、豚肉
ローリエ	0.01	0.01	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.05	0.05	
こしょう (白)	0.01	0.01	
水	5.00	5.00	
こまつな (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月18日 火曜日

<献立名> きんぴらごはん 牛乳 若竹汁 和風おろしハンバーグ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(ささがき)	18.00	18.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
とうがらし	0.01	0.01	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
たけのこ(レトルト)	15.00	15.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	0.90	0.90	
みりん(本みりん)	0.57	0.57	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	7.63	7.63	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月19日水曜日

<献立名> バターロール 牛乳 キャベツとウインナーのスープ さけフライ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ウインナーソーセージFe入り(輪切)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
大豆(冷凍)	8.00	8.00	大豆
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	150.00	150.00	
鮭フライ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さけ
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月20日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい 清見オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.80	2.80	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	65.00	65.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
清見オレンジ(生)	1個	50.00	オレンジ

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月21日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 新たまねぎのみそ汁 鶏のから揚げ キャベツのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
新たまねぎ(生)	21.28	20.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
カットわかめ	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
水	155.00	155.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
キャベツ(生)	41.18	35.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月24日月曜日

<献立名> ひじき飯 牛乳 のっぺ汁 さばごまみりん焼き かぼすゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	5.00	5.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	10.00	10.00	
ひじき	1.20	1.20	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.70	1.70	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
水	2.40	2.40	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.80	0.80	
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	160.00	160.00	
さばごまみりん焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば、ごま
かぼすゼリー(冷凍)	1個	30.00	

<献立名> ごはん 牛乳 つくねのみそ汁 いかのかりんあげ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	25.00	25.00	大豆、鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	18.89	17.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
いか短冊(でん粉付・冷凍)	50.00	50.00	いか
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	2.80	2.80	
みりん(本みりん)	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	2.90	2.90	小麦、大豆
水	6.00	6.00	
えだまめ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
香味塩ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月26日水曜日

<献立名> チーズパン 牛乳 押麦入り野菜スープ オムレツデミグラスソース 春野菜のソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チーズパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
チーズパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
チーズパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り(輪切)	22.00	22.00	豚肉
じゃがいも(生)	24.44	22.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
新たまねぎ(生)	21.28	20.00	
セロリー(生)	4.62	3.00	
おおむぎ(押麦)	4.00	4.00	
オリーブ油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
食塩	0.50	0.50	
水	140.00	140.00	
プレーンオムレツ(冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
水	2.00	2.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
新たまねぎ(生)	10.64	10.00	
グリーンアスパラガス(生)	6.25	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

<献立名> カレーライス 牛乳 だいこんサラダ もも

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	5.00	5.00	大豆
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	22.22	20.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	6.19	6.00	
イタリアンドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆
黄桃カット(冷凍)	1個	40.00	もも

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年4月28日 金曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 ABCマカロニのスープ ツナポテコロッケ ブロッコリー 米粉のクレープ (いちご)

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (アルファベット・乾)	5.00	5.00	小麦
ショルダーベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
にんじん (生)	12.37	12.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
ほうれんそう (冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	155.00	155.00	
ツナポテコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	
米粉クレープ (いちご・冷凍)	1個	35.00	大豆