

自校調理小学校

献立実施校

本町小	幸町小	仲町小	上青木小
飯塚小	新郷小	神根小	並木小
安行小	原町小	前川小	青木中央小
元郷南小	芝西小	芝富士小	前川東小
根岸小	慈林小	差間小	戸塚南小
鳩ヶ谷小	中居小	辻小	里小
桜町小	南鳩ヶ谷小		

令和5年

川口市学校給食献立日誌

5月



川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> ひじきごはん 牛乳 わかたけ汁 かしわもち

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
もち米	5.00	5.00	
水	75.00	75.00	
鶏ももこま(皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ	8.00	8.00	大豆
糸こんにゃく	8.00	8.00	
ひじき	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
三温糖	0.80	0.80	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
さやえんどう(生)	2.20	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
かまぼこ(かぶと型)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
ほうれんそう(生)	16.67	15.00	
かしわもち(冷凍)	1個	40.00	大豆

<献立名> 焼きそば 牛乳 ぎょうざ もものゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
蒸し中華めん	75.00	75.00	小麦 蒸し中華めんは製品重量表記です。
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
キャベツ(生)	70.59	60.00	
なたね油	2.00	2.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.03	0.03	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ウスターソース	9.60	9.60	
中濃ソース	5.40	5.40	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ(冷凍)	2.6個	52.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
			【ぎょうざ】 1～3年生 2個 4～6年生 3個
白桃ゼリー(冷凍)	1個	50.00	もも

<献立名> カレーピラフ 牛乳 いかナゲット ジュリエーヌスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
ウィンナーソーセージ(輪切)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.60	0.60	
水	80.00	80.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いかナゲット(冷凍)	1.9個	38.00	小麦、大豆、いか、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
			【いかナゲット】 1年生 1個 2～6年生 2個
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
セロリー(生)	3.08	2.00	
レタス(生)	20.41	20.00	
有塩バター	0.50	0.50	乳
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
パセリ(葉・生)	0.56	0.50	

<献立名> もやしラーメン 牛乳 かじきとポテトのごまあえ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
もやし (生)	40.00	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	7.00	7.00	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
ほうれんそう (生)	16.67	15.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
かじき角切り (でん粉付き・冷凍)	40.00	40.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
じゃがいも (生)	38.89	35.00	
なたね油 (揚油)	3.00	3.00	
上白糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
ごま・生 (白)	3.00	3.00	ごま

<献立名> ごはん 牛乳 肉野菜炒め かきたま汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
豚肉(ばら・こま)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
たけのこ(レトルト)	8.00	8.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
キャベツ(生)	47.06	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
食塩	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	140.00	140.00	
鶏卵. 全卵(生)	23.53	20.00	卵
ほうれんそう(生)	16.67	15.00	

<献立名> わかめごはん 牛乳 とりのから揚げ キャベツのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大(皮つき)	60.00	60.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	8.00	8.00	
なたね油(揚油)	8.00	8.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
油揚げ	2.00	2.00	大豆
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	110.00	110.00	

<献立名> フラワーロール 牛乳 えびとアスパラガスのグラタン 野菜スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
フラワーロール (低)	1個	30.00	小麦、大豆
フラワーロール (中)	1個	40.00	小麦、大豆
フラワーロール (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
むきえび (冷凍)	20.00	20.00	えび
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
マッシュルーム (レトルト)	6.00	6.00	
マカロニ (エルボー・乾)	8.00	8.00	小麦
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
クッキングチーズ	2.00	2.00	乳
なたね油	1.50	1.50	
有塩バター	2.00	2.00	乳
小麦粉	5.00	5.00	小麦
脱脂粉乳	1.00	1.00	乳
牛乳 (調理用)	30.00	30.00	乳
水	20.00	20.00	
グリーンアスパラガス (生)	8.75	7.00	
パン粉 (乾燥)	1.00	1.00	小麦
ベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	

<献立名> ごはん 牛乳 四川どうふ フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
清酒	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんじん(生)	20.62	20.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	26.67	16.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.33	0.30	
干しいたけ	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	30.00	30.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
さやえんどう(生)	2.20	2.00	
ミックスフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
カクテルゼリー(冷凍)	15.00	15.00	大豆、りんご、もも
ナタデココ	10.00	10.00	
カットゼリー(ぶどう・冷凍)	10.00	10.00	
上白糖	6.00	6.00	
レモン汁(国産・冷凍)	1.00	1.00	
水	30.00	30.00	

<献立名> 親子うどん 牛乳 ささかまぼこの磯辺揚げ お茶プリン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	25.00	15.00	
食塩	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
かつお節 (だし用)	3.00	3.00	
煮干し (だし用)	7.00	7.00	
清酒	1.00	1.00	
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
水	130.00	130.00	
鶏卵. 全卵 (生)	23.53	20.00	卵
ほうれんそう (生)	16.67	15.00	
牛乳	1個	206.00	乳
笹かまぼこ	1.8個	36.00	
水	7.00	7.00	
小麦粉	7.00	7.00	小麦
あおさ (粉末)	0.10	0.10	
食塩	0.10	0.10	
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	
			【ささかまぼこの磯辺揚げ】 1～2年生 1個 3～6年生 2個
埼玉県産お茶プリン (冷凍)	1個	30.00	大豆

<献立名> そぼろごはん 牛乳 けんちん汁 甘夏

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00	50.00	
	(中) 60.00	60.00	
	(高) 70.00	70.00	
豚肉(もも・ひき)	50.00	50.00	豚肉
焼きちくわ(冷凍)	12.00	12.00	小麦、大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
しょうが(生)	1.00	0.80	
干しいたけ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	2.30	2.30	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.50	4.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	1.00	1.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
板こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
水	110.00	110.00	
あまなつみかん(生)	1/6個	36.17	

<献立名> とり五目ごはん 牛乳 ほっけの立田揚げ 厚揚げのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
干ししいたけ	0.50	0.50	
上白糖	1.70	1.70	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
真ほっけの竜田揚げ(冷凍)	1個	45.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
厚揚げ(冷凍)	35.00	35.00	大豆
キャベツ(生)	23.53	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
水	130.00	130.00	

<献立名> 子供パン 牛乳 ポークのブラウンソース煮 こふきいも ソーセージとキャベツのスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・スライス)	55.00	55.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	10.00	10.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	1.50	1.50	
中濃ソース	2.00	2.00	
水	3.00	3.00	
じゃがいも (生)	66.67	60.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.02	0.02	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.10	0.10	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
パセリ (葉・生)	0.56	0.50	

<献立名> ジャンバラヤ 牛乳 チキンナゲット マカロニのクリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
水	80.00	80.00	
ウィンナーソーセージFe入り(輪切)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
セロリー(生)	7.69	5.00	
むきえび(冷凍)	20.00	20.00	えび
なたね油	1.00	1.00	
オリーブ油	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.05	0.05	
ケイジャンスパイス	0.05	0.05	
トマト缶詰(ホール)	10.00	10.00	
トマトケチャップ	5.00	5.00	
ウスターソース	1.00	1.00	
牛乳	1個	206.00	乳
チキンナゲット(冷凍)乳・卵抜き	1.9個	38.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
			【チキンナゲット】 1年生 1個 2~6年生 2個
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
マカロニ(ツイスト・乾)	7.00	7.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	50.00	50.00	乳
水	70.00	70.00	
パセリ(葉・生)	0.56	0.50	

<献立名> 五目ラーメン 牛乳 ポークしゅうまい メロン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
干しいたけ	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ほうれんそう (生)	11.11	10.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ポークしゅうまい (冷凍)	2.8個	50.40	小麦、豚肉 【ポークしゅうまい】 1年生 2個 2～6年生 3個
メロン (生)	1/16個	30.90	

<献立名> カレーライス 牛乳 アスパラガスのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00	60.00	
	(中) 70.00	70.00	
	(高) 80.00	80.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	5.00	5.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
グリーンアスパラガス(生)	31.25	25.00	
プレスハム(短冊)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.20	0.20	小麦、大豆

<献立名> ごはん 牛乳 かつおのたまねぎソースかけ 豚汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米 (低) (中) (高)	50.00 60.00 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かつおの立田揚げ(冷凍)	40.00	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
上白糖	2.40	2.40	
清酒	1.40	1.40	
穀物酢	2.60	2.60	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.30	3.30	小麦、大豆
水	2.00	2.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	3.33	3.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	110.00	110.00	

<献立名> 揚げパン(グラニュー糖) 牛乳 ミートボールのトマトスープ 冷凍みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (低)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (中)	1個	50.00	小麦、大豆
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし) (高)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	7.00	7.00	
ざらめ糖(グラニュー糖)	6.00	6.00	
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子(冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
トマト(生)	10.31	10.00	
ぶなしめじ(バラカット)	5.00	5.00	
マカロニ(ツイスト・乾)	15.00	15.00	小麦
トマトピューレ	10.00	10.00	
上白糖	0.20	0.20	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉
水	120.00	120.00	
冷凍みかん	1個	80.00	

給食日誌

令和5年5月29日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 さわらの幽庵焼き きんぴらごぼう たまねぎのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 50.00 (中) 60.00 (高) 70.00	50.00 60.00 70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さわら幽庵焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
にんじん(せん切り)	15.00	15.00	
ごぼう(せん切り)	25.00	25.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.50	3.50	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
水	1.00	1.00	
ごま・生(白)	1.00	1.00	ごま
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
油揚げ	5.00	5.00	大豆
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
煮干し(だし用)	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	

<献立名> わかめうどん 牛乳 えびの天ぷら 河内ばんかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	13.33	8.00	
なると (オキアミ・冷凍)	5.00	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
干しいたけ	0.50	0.50	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
うすくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
かつお節 (だし用)	3.00	3.00	
昆布 (だし用)	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
牛乳	1個	206.00	乳
えびの天ぷら (冷凍)	1個	35.00	卵、小麦、大豆、えび、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
河内ばんかん (生)	1/6個	36.17	

<献立名> キムタクごはん 牛乳 春巻 春雨スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
うすくちしょうゆ	0.20	0.20	小麦、大豆
だしのもと	0.30	0.30	
水	84.00	84.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
キムチ(ノンアレルギー・冷凍)	12.00	12.00	
たくあん(せんぎり)	12.00	12.00	大豆
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.20	1.20	
食塩	0.10	0.10	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
シヨルダーベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	6.67	4.00	
チキンブイヨン(冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
はるさめ	5.00	5.00	
こまつな(生)	17.65	15.00	