

センター調理小学校
(新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和5年

川口市学校給食献立日誌

5月



川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」21品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月1日月曜日

<献立名> あなごのちらし寿司 牛乳 兜かまぼこ入りすまし汁

鶏の照り焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
きざみあなご(冷凍)	5.00	5.00	小麦、大豆
錦糸たまご(冷凍)	6.00	6.00	卵、大豆
れんこん(いちょう)	6.00	6.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
さやえんどう(冷凍)	5.00	5.00	
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
かまぼこ(かぶと型)	4.00	4.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	1.20	1.20	
水	175.00	175.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月2日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 さばのカレー揚げ 春ごぼうのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
キャベツ(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
さやえんどう(冷凍)	2.00	2.00	
新たけのこ(レトルト)	5.00	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
さばカレー竜田揚げ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ごぼう(ささがき)	15.00	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ひよこ豆	5.00	5.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月8日月曜日

<献立名> 牛ロースのプルコギトッパ 牛乳 トック入りスープ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛肉(肩ロース・スライス)	25.00	25.00	牛肉
にんにく(生)	0.22	0.20	
ごま油	0.50	0.50	ごま
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
青ピーマン(生)	3.53	3.00	
エリンギ(しなちくカット)	4.00	4.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	0.40	0.40	
三温糖	1.30	1.30	
コチュジャン	0.40	0.40	大豆
でん粉(じゃがいも)	0.40	0.40	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮なし)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

<献立名> ごはん 牛乳 とん汁 新たまねぎの和風ハンバーグソース わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	20.00	20.00	豚肉
板こんにゃく	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	145.00	145.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
新たまねぎ(生)	4.26	4.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	2.00	2.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	0.40	0.40	
みりん(本みりん)	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	6.00	6.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
香味塩ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月10日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 ビーンズシチュー チキンナゲット 春キャベツのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
ミックスビーンズ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
大豆 (冷凍)	8.00	8.00	大豆
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ウスターソース	1.60	1.60	
デミグラスソース	9.00	9.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	3.50	3.50	
ハヤシルウ	15.00	15.00	小麦、大豆、豚肉
水	125.00	125.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
キャベツ (生)	41.18	35.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
コーンクリーミードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月11日 木曜日

<献立名> たけのこごはん 牛乳 春野菜のすいとん めばるの幽庵焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
新たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
さやえんどう(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(ささがき)	6.00	6.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
すいとん(乳・卵抜き・冷凍)	20.00	20.00	小麦
キャベツ(生)	23.53	20.00	
食塩	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
めばる幽庵焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆

<献立名> 肉みそうどん 牛乳 笹かまぼこの抹茶揚げ アセロラゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
にんじん (生)	8.25	8.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
チンゲンサイ (生)	11.76	10.00	
しょうが (生)	0.50	0.40	
干しいたけ (スライス)	0.40	0.40	
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.80	0.80	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	1.60	1.60	小麦、大豆
トウバンジャン	0.30	0.30	
みそ (赤)	13.00	13.00	大豆
がらスープ (レトルト)	8.00	8.00	大豆、鶏肉、豚肉
ごま・いり (白)	0.80	0.80	ごま
ごま油	0.24	0.24	ごま
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
笹かまぼこ	2個	40.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
抹茶	0.10	0.10	
食塩	0.04	0.04	
水	4.00	4.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
アセロラゼリー (冷凍)	1個	40.00	大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月15日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 若竹汁 厚焼たまご 豚肉の甘辛煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	32.00	32.00	大豆
新たけのこ(レトルト)	15.00	15.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
豚肉(ロース・スライス)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.22	0.20	
チンゲンサイ(生)	11.76	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	0.80	0.80	
中華スープのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	5.00	5.00	

<献立名> ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 かつおのたまねぎソースがけ うの花炒り煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
西洋かぼちゃ(角切り)	25.00	25.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
かつおの立田揚げ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
にんにく(生)	0.11	0.10	
たまねぎ(生)	12.77	12.00	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
穀物酢	1.30	1.30	
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	5.70	5.70	
おから(冷凍)	16.00	16.00	大豆
にんじん(生)	3.09	3.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
干しいたけ(スライス)	0.20	0.20	
焼きちくわ(冷凍)	6.00	6.00	小麦、大豆
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.24	0.24	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
三温糖	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
水	12.50	12.50	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月17日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 じゃがいもとウィンナーのトマト煮 花豆コロッケ 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	66.67	60.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	14.00	14.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
エリンギ (しなちくカット)	8.00	8.00	
グリーンピース (生)	6.67	3.00	
グリーンピース (冷凍)	3.00	3.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.50	0.50	
ぶどう酒 (赤)	1.00	1.00	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
トマトピューレ	10.00	10.00	
トマトケチャップ	7.00	7.00	
食塩	0.40	0.40	
水	65.00	65.00	
花豆コロッケ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
かんきつドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 にらのピリ辛みそ汁 白ごまつくねおろしがけ さけとじゃこの
ふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
にら(生)	5.26	5.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
さつまあげ(冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
みそ(白)	8.50	8.50	大豆
水	150.00	150.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	0.77	0.77	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	2.50	2.50	
さけのフレーク(レトルト)	10.00	10.00	さけ
ちりめんじゃこ(冷凍)	4.00	4.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.70	0.70	
穀物酢	0.60	0.60	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月19日 金曜日

<献立名> 塩ラーメン 牛乳 春巻 河内ばんかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.70	1.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
河内ばんかん (生)	1/6個	40.83	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月22日月曜日

<献立名> ごろごろお肉のカレーライス 牛乳 グリーンサラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・角切)	25.00	25.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	50.00	45.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	29.41	25.00	
ブロッコリー(冷凍)	15.00	15.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
パプリカ(黄)	3.33	3.00	
サウザンアイランドドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月23日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 厚揚げのみそ汁 豚肉のねぎしょうがソース もやしと枝豆のナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
絹厚あげ(冷凍)	30.00	30.00	大豆
だいこん(生)	14.44	13.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
三温糖	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
なたね油	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	
えだまめ(冷凍)	6.00	6.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	25.00	25.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

<献立名> バターロール 牛乳 ミネストローネ ウィンナーのバジル揚げ 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
たまねぎ (生)	19.15	18.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
トマト (カット)	15.00	15.00	
パンプキンペースト (冷凍)	12.00	12.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
マカロニ (アルファベット・乾)	5.00	5.00	小麦
オリーブ油	1.00	1.00	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	120.00	120.00	
ウィンナーソーセージ	2個	40.00	豚肉
小麦粉	3.00	3.00	小麦
バジル (粉)	0.04	0.04	
水	4.00	4.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
こまつな (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月25日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 がめ煮 ぶりの揚げ浸し 高菜と卵の炒め物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大(皮なし)	35.00	35.00	鶏肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
れんこん(いちょう)	10.00	10.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
三角こんにゃく	30.00	30.00	
絹厚あげ(冷凍)	30.00	30.00	大豆
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
三温糖	2.50	2.50	
みりん(本みりん)	1.90	1.90	
清酒	3.00	3.00	
水	65.00	65.00	
ぶりの甘辛揚げ煮(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
高菜漬け(冷凍・刻み)	15.00	15.00	小麦、大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
炒りたまご(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
ちりめんじゃこ(冷凍)	3.00	3.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月26日 金曜日

<献立名> スパゲティキャロットソース 牛乳 カレーポテトコロッケ ライチゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
刻み大豆 (水煮)	8.00	8.00	大豆
にんじん (生)	30.93	30.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
エスパニョールソース	5.50	5.50	乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
アップルソース	5.50	5.50	りんご
トマト (カット)	33.00	33.00	
ぶどう酒 (白)	1.70	1.70	
食塩	1.10	1.10	
こしょう (白)	0.02	0.02	
パプリカパウダー	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	0.80	0.80	
水	95.00	95.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カレーポテトコロッケ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ライチゼリー (冷凍)	1個	40.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月29日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 鶏肉とあぶら麩の炒め煮 かぼちゃのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.38	0.38	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
水	150.00	150.00	
鶏もも一口大(皮なし)	45.00	45.00	鶏肉
仙台麩	6.00	6.00	小麦、大豆
にんじん(生)	9.28	9.00	
チンゲンサイ(生)	9.41	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	
西洋かぼちゃ(角切り)	35.00	35.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
食塩	0.20	0.20	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月30日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 新じゃがと春キャベツのみそ汁 あじ塩竜田揚げ 茎わかめのきんぴら

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
キャベツ(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
あじの塩立田あげ	1個	40.00	大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ごぼう(せん切り)	15.00	15.00	
にんじん(せん切り)	15.00	15.00	
茎わかめ(塩蔵)	10.00	10.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.40	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年5月31日水曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 アスパラガスのクリームスープ じゃがいものミートソースがけ ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
グリーンアスパラガス (生)	12.50	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	60.00	60.00	乳
水	77.00	77.00	
じゃがいも (乱切り)	50.00	50.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
豚肉 (もも・ひき)	13.00	13.00	豚肉
なたね油	0.20	0.20	
にんにく (生)	0.22	0.20	
たまねぎ (生)	5.32	5.00	
トマトケチャップ	2.50	2.50	
トマトピューレ	2.00	2.00	
ウスターソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	0.30	0.30	
食塩	0.10	0.10	
でん粉 (じゃがいも)	0.60	0.60	
水	6.00	6.00	
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご