

# センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

## 献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和5年

川口市学校給食献立日誌

9月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}$ /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ りんごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
コーンクリーミードレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆
りんごゼリー(冷凍)	1個	40.00	りんご

センター調理小学校  
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年9月5日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 なすのみそ汁 いわしの南蛮風 ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
なす(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	155.00	155.00	
いわしの開き(でん粉付き・冷凍)	1個	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
三温糖	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
水	6.50	6.50	
ごぼう(ささがき)	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
えだまめ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年9月6日水曜日

&lt;献立名&gt; メロンパン 牛乳 押麦入り野菜スープ ポテトコロッケ ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
セロリー (生)	4.62	3.00	
おおむぎ (押麦)	4.00	4.00	
オリーブ油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.50	0.50	
水	140.00	140.00	
ポテトコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
香味塩ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年9月7日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.80	2.80	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	65.00	65.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
ミニトマト(生)	2個	21.56	

センター調理小学校  
 (新郷・南平センター献立) **給食日誌** 令和5年9月8日 金曜日

<献立名> わかめうどん 牛乳 豚肉のレモン風味 だいこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏ももこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
食塩	0.90	0.90	
みりん (本みりん)	0.80	0.80	
だしのもと	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・角切)	50.00	50.00	豚肉
でん粉 (じゃがいも)	5.00	5.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
三温糖	3.00	3.00	
清酒	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
レモン汁	2.00	2.00	
水	7.00	7.00	
だいこん (生)	16.67	15.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
韓国ナムルドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま



センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年9月11日月曜日

&lt;献立名&gt; 鶏ごぼうごはん 牛乳 冬瓜汁 さばの辛味焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	5.15	5.00	
ごぼう(ささがき)	13.00	13.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.70	1.70	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.30	1.30	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん(角切り)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	17.65	15.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.80	0.80	
水	155.00	155.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さけ、さば、ごま

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和5年9月12日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 なめこ汁 白ごまつくね 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	35.00	35.00	大豆
なめこ(冷凍)	10.00	10.00	
たまねぎ(生)	13.83	13.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
こまつな(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年9月13日水曜日

&lt;献立名&gt; 子供パン 牛乳 コーヒー飲料 ミネストローネ さけフライ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
シュルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
トマト (カット)	15.00	15.00	
パンプキンペースト (冷凍)	12.00	12.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
マカロニ (シェル・乾)	5.00	5.00	小麦
オリーブ油	1.00	1.00	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	120.00	120.00	
鮭フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さけ
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 鶏の照り焼き ひじきの五目煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
鶏もも(皮つき)	1個	50.00	鶏肉
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
ひじき	1.50	1.50	
豚肉(もも・ひき)	5.00	5.00	豚肉
にんじん(生)	6.19	6.00	
大豆(冷凍)	10.00	10.00	大豆
糸こんにゃく	6.00	6.00	
三温糖	1.20	1.20	
だしのもと	0.20	0.20	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
水	5.00	5.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年9月15日 金曜日

&lt;献立名&gt; 肉みそラーメン 牛乳 春巻 オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
にんじん (生)	8.25	8.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
たけのこ (レトルト)	8.00	8.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	0.80	0.80	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
がらスープ (レトルト)	8.00	8.00	大豆、鶏肉、豚肉
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆
トウバンジャン	0.10	0.10	
みそ (赤)	10.00	10.00	大豆
ごま油	0.30	0.30	ごま
ごま・いり (白)	0.80	0.80	ごま
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年9月19日 火曜日

<献立名> キャロットピラフ 牛乳 オニオンスープ 焼ウインナー 彩りソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
キャロットピラフ (低)	60.00	60.00	鶏肉
(中)	70.00	70.00	鶏肉
(高)	80.00	80.00	鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
オリーブ油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
ウインナーソーセージ	2個	40.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ほうれんそう (冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年9月20日水曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 ニョッキのクリームスープ 白身魚の香草フライ 海藻サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
ポテトニョッキ (冷凍)	15.00	15.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	75.00	75.00	乳
水	80.00	80.00	
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
海藻ミックス	0.80	0.80	
にんじん (生)	5.15	5.00	
もやし (生)	30.00	30.00	
かんきつドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和5年9月21日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 切り干し大根のごまみそ汁 和風ハンバーグ ほうれんそうとえのきの煮浸し

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
切り干し大根	3.00	3.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
すりごま(白)	2.00	2.00	ごま
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.50	8.50	大豆
みそ(赤)	2.50	2.50	大豆
水	160.00	160.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	0.60	0.60	
みりん(本みりん)	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	8.00	8.00	
ほうれんそう(冷凍)	30.00	30.00	
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	



センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年9月22日 金曜日

&lt;献立名&gt; ごぼうにやミートソーススパゲティ 牛乳 いかナゲット ぶどう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	10.00	10.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
エリンギ (しなちくカット)	8.00	8.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
トマトピューレ	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	0.60	0.60	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
なたね油	0.40	0.40	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いかナゲット (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、いか
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ぶどう (生)	2個	25.50	

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 からあげのねぎしょうがだれ キャベツのおかか煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
ほうれんそう(冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.50	5.50	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	
キャベツ(生)	47.06	40.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年9月26日 火曜日

&lt;献立名&gt; とふのこのそぼろごはん 牛乳 僧兵汁 太刀魚のフライ 青梅ゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
凍り豆腐	3.00	3.00	大豆
粉豆腐(乾)	1.50	1.50	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	6.00	6.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
はくさい(生)	10.64	10.00	
さといも(いちょう)	10.00	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
板こんにゃく	8.00	8.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
がらスープ(レトルト)	5.00	5.00	大豆、鶏肉、豚肉
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
たちうおフライ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
あおうめゼリー(冷凍)	1個	50.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年9月27日水曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 マカロニスープ ポークソテーオニオンソース  
花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (シェル・乾)	7.00	7.00	小麦
鶏ももこま (皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
水	150.00	150.00	
豚肉 (ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
なたね油	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
みりん (本みりん)	1.50	1.50	
清酒	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 さんまのみぞれがけ 厚揚げの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	160.00	160.00	
さんまのみぞれ煮(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
絹厚揚げ(冷凍)	20.00	20.00	大豆
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
三温糖	0.80	0.80	
清酒	0.40	0.40	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.60	1.60	小麦、大豆
水	0.40	0.40	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和5年9月29日 金曜日

&lt;献立名&gt; きつねときのごまうどん 牛乳 ごぼうの甘辛揚げ お月見きなこだんご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
油揚げ (カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
まいたけ (バラカット)	6.00	6.00	
ぶなしめじ (バラカット)	6.00	6.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
干しいたけ (スライス)	0.50	0.50	
すりごま (白)	2.50	2.50	ごま
三温糖	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.50	1.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	13.00	13.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう (スティックカット)	50.00	50.00	
でん粉 (じゃがいも)	5.00	5.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
三温糖	0.90	0.90	
みりん (本みりん)	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆
穀物酢	0.80	0.80	
水	8.00	8.00	
お月見きなこだんご (冷凍)	1個	40.00	大豆