

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和6年

川口市学校給食献立日誌

1月

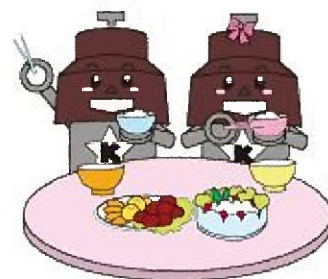


川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 μg /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月10日水曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 ビーンズシチュー たらポーションフライ ボイルキャベツ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
じゃがいも (生)	38.89	35.00	
大豆 (冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ウスターソース	1.60	1.60	
デミグラスソース	8.00	8.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	3.50	3.50	
ハヤシルウ	8.00	8.00	小麦、大豆、豚肉
水	115.00	115.00	
たらポーションフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	47.06	40.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月11日 木曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 お雑煮 厚焼たまご こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん (低)	60.00	60.00	
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	16.49	16.00	
だいこん (生)	16.67	15.00	
干しいたけ (スライス)	0.50	0.50	
煮込みもち (冷凍)	25.00	25.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.60	0.60	
清酒	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
厚焼きたまご (冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
豚肉 (もも・こま)	5.00	5.00	豚肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月12日 金曜日

<献立名> けんちんうどん 牛乳 大学いも プルーン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	13.40	13.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
三温糖	0.20	0.20	
みりん(本みりん)	3.00	3.00	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	15.00	15.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも(乱切り)	50.00	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	3.00	3.00	
水あめ	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	
ごま・いり(黒)	1.00	1.00	ごま
プルーン(乾)	1個	14.00	

<献立名> ひじきごはん 牛乳 鶏と野菜のしょうゆ汁 あんかけ豆腐ハンバーグ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	5.00	5.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
にんじん(生)	15.46	15.00	
ひじき	1.50	1.50	
糸こんにゃく	10.00	10.00	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	6.00	6.00	鶏肉
ごま油	0.20	0.20	ごま
だいこん(生)	16.67	15.00	
はくさい(生)	12.77	12.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
水	160.00	160.00	
豆腐バーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
だしのもと	0.10	0.10	
三温糖	0.50	0.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	8.00	8.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月16日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 かぼちゃのごまみそ汁 いわしのみぞれ煮 じゃがいものそぼろ煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
西洋かぼちゃ(角切り)	20.00	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
大豆(冷凍)	4.00	4.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
すりごま(白)	4.00	4.00	ごま
水	140.00	140.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
豚肉(もも・ひき)	6.00	6.00	豚肉
にんじん(生)	4.12	4.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
じゃがいも(生)	26.67	24.00	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	1.60	1.60	
清酒	1.60	1.60	
だしのもと	0.40	0.40	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
水	8.00	8.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月17日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 冬野菜のシチュー コーンフライ 切り干し大根のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	5.00	5.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
じゃがいも (生)	33.33	30.00	
かぶ (根、葉付き、生)	15.38	10.00	
ブロッコリー (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	55.00	55.00	乳
水	75.00	75.00	
コーンフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
切り干し大根	5.00	5.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月18日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 のっぺい汁 豚肉のレモンソースかけ 手作りふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	5.00	5.00	鶏肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
さといも(いちょう)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	160.00	160.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
レモン汁	2.00	2.00	
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
水	2.00	2.00	
かつお節(碎片)	3.00	3.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月19日 金曜日

<献立名> みそラーメン 牛乳 ぎょうざ りんご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.30	0.30	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
みそ (白)	13.00	13.00	大豆
黒ソース (冷凍)	3.00	3.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
りんご (生)	1/8個	28.65	りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月22日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 冬野菜の具だくさん汁 白ごまつくね もやしのカレー炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
はくさい(生)	15.96	15.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
食塩	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
もやし(生)	25.00	25.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
カレー粉	0.03	0.03	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.20	0.20	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月23日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 とりどせ風汁 あじ塩竜田揚げ 菜の花の煮びたし ブルーベリーゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	20.00	20.00	大豆、鶏肉
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	13.40	13.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	156.00	156.00	
あじの塩竜田揚げ(冷凍)	1個	40.00	大豆
菜の花(冷凍)	15.00	15.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
三温糖	0.50	0.50	
清酒	0.60	0.60	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
ブルーベリーゼリー(冷凍)	1個	35.00	

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月24日水曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 ポトフ チキンナゲット ひじきのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	17.00	17.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
じゃがいも (生)	55.56	50.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.01	0.01	
水	80.00	80.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ひじき	0.80	0.80	
にんじん (生)	8.25	8.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

<献立名> ビビンパ 牛乳 トック入りスープ しゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・せん切り)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	25.77	25.00	
もやし(生)	25.00	25.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.30	0.30	
穀物酢	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
みそ(赤)	1.00	1.00	大豆
ごま油	0.30	0.30	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
トック	15.00	15.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月26日 金曜日

<献立名> スパゲティミートソース 牛乳 さとう揚げパン わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	36.08	35.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.10	1.10	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
アップルソース	5.00	5.00	りんご
トマト (カット)	35.00	35.00	
パプリカパウダー	0.03	0.03	
ぶどう酒 (白)	2.00	2.00	
でん粉 (じゃがいも)	1.20	1.20	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コッペパン (乳・卵抜き 袋なし)	1個	20.00	小麦、大豆
なたね油 (揚げ)	2.00	2.00	
ざらめ糖 (グラニュー糖)	2.50	2.50	
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん (生)	8.25	8.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月29日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 すいとん さばの塩焼き 白菜の煮びたし

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
すいとん(乳・卵抜き・冷凍)	20.00	20.00	小麦
食塩	0.70	0.70	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
さばの塩焼き(冷凍)	1個	40.00	さば
はくさい(生)	31.91	30.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
かつお節(碎片)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月30日 火曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 野菜サラダ 米粉のいちごクレープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	115.00	115.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ホールコーン(冷凍)	3.00	3.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
香味塩ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
米粉クレープ(いちご・冷凍)	1個	35.00	大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年1月31日水曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 白菜と肉団子のスープ ポテトコロッケ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子 (冷凍)	25.00	25.00	大豆、鶏肉、豚肉
はくさい (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ポテトコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	8.00	8.00	大豆
にんじん (生)	12.37	12.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	