



♡毎月19日は食育の日です♡

令和6年
2月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	木	ごはん	牛乳	肉団子の甘酢あんかけ とうふとチンゲンサイのスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ チンゲンサイ もやし	597	20.1
2	金	豆ごはん	牛乳	いわしフライ たまねぎのみそ汁	米 もち米 なたね油 じゃがいも でんぶん	牛乳 大豆 油揚げ いわし みそ	にんじん たまねぎ こまつな	601	21.8
5	月	ごはん	牛乳	切り干し大根のませごはん つみれ汁	米 ごま油 さとう ごま 植物油	牛乳 とり肉 油揚げ たら	切干大根 にんじん しょうが だいこん ごぼう ながねぎ しいたけ こまつな	577	23.3
6	火	地粉うどん	牛乳	ちゃんぽんうどん 揚げしゅうまい	うどん なたね油 でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 さつま揚げ なると	にんじん はくさい もやし にら しょうが しいたけ たまねぎ	579	24.0
7	水	ごはん	牛乳	肉じゃが 大根のみそ汁 エコふりかけ	米 じゃがいも さとう ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ わかめ みそ かつお節	たまねぎ にんじん だいこん	629	27.2
8	木	チャーハン	牛乳	チキンナゲット トック	米 ごま油 なたね油 トック 植物油 水あめ 小麦粉	牛乳 ぶた肉 たまご とり肉 大豆	にんじん ながねぎ たまねぎ ピーマン はくさい しいたけ みずな	677	27.3
9	金	子供パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース ソーセージと白菜のスープ	パン なたね油 ラード	牛乳 とり肉 大豆 ソーセージ	たまねぎ マッシュルーム にんじん はくさい	593	23.6
13	火	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン 春巻 いよかん	中華めん なたね油 ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん もやし ながねぎ にんにく ほうれんそう いよかん	708	24.8
14	水	チキンライス	牛乳	ふわとろオムライス 野菜スープ ガトーンヨコラ	米 なたね油 植物油 米粉 さとう ココア	牛乳 たまご とり肉 ベーコン 豆乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ とうもろこし	633	23.1
15	木	ごはん	牛乳	四川どうふ もやしの中華炒め	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油	牛乳 どうふ ぶた肉 ベーコン	しょうが にんじん たけのこ ながねぎ にんにく しいたけ もやし とうもろこし	580	27.8
16	金	コッペパン	牛乳	ドライカレー ペイザンヌスープ スイートスプリング	パン 小麦粉 なたね油 じゃがいも	牛乳 とり肉 ぶた肉 ソーセージ	たまねぎ にんじん にんにく かぶ キャベツ スイートスプリング	585	30.0
19	月	ごはん	牛乳	キムチチゲ ぎょうざ	米 ごま油 さとう 小麦粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 どうふ みそ	キムチ はくさい ながねぎ にら にんにく キャベツ	667	29.1
20	火	スパゲティ ナポリタン	牛乳	ポテトコロッケ ◎ヨーグルト (代替食 みかんゼリー)	スパゲティ なたね油 じゃがいも パン粉 (さとう)	牛乳 ソーセージ ヨーグルト ぶた肉 とり肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム (みかん)	611	21.4
21	水	ごはん	牛乳	小松菜のそぼろごはん 団子入りのついで汁	米 なたね油 ごま 玄米 さといも でんぶん 植物油 水あめ	牛乳 大豆 たまご とり肉 油揚げ	こまつな だいこん にんじん ごぼう れんこん ながねぎ しょうが	592	22.1
22	木	いろどりピラフ	牛乳	ホワイトシチュー	米 なたね油 じゃがいも 小麦粉 ラード	牛乳 ソーセージ ぶた肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん とうもろこし ピーマン	616	24.5
26	月	ひじきごはん	牛乳	厚焼き卵 みそ汁	米 もち米 なたね油 さとう じゃがいも でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ ひじき たまご とうふ みそ	にんじん ながねぎ こまつな	632	27.6
27	火	地粉うどん	牛乳	肉なんばん いかと春菊のかき揚げ	うどん なたね油 さとう でんぶん 小麦粉	牛乳 ぶた肉 いか たまご	にんじん はくさい ながねぎ ほうれんそう たまねぎ しゅんぎく	623	25.5
28	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス ブロッコリーのサラダ	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ブロッコリー とうもろこし	636	24.4
29	木	とりごぼう ピラフ	牛乳	わかさぎフリッター マカロニのクリームスープ	米 なたね油 マカロニ 小麦粉 ラード 大豆油	牛乳 とり肉 わかさぎ ぶた肉 脱脂粉乳	ごぼう たまねぎ にんじん マッシュルーム	590	22.3

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
 また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	1月31日(水)
3月分	2月29日(木)

- ・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- ・詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

