



川口市マスコット「きゅぼらん」

令和6年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(元郷センター献立)

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	木	ホット中華めん	牛乳	長崎ちゃんぽん 春巻 もやしとチンゲンサイの炒め物	中華めん なたね油 でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 かまぼこ 豆腐 ハム	ほうさい ながねぎ にんじん しょうが にんにく もやし チンゲンサイ	813	28.2
2	金	バターロール	牛乳	芝中学校の生徒が考えた献立です。 野菜たっぷりクリームシチュー ハンバーグ イタリアンサラダ 米粉のブルーベリータルト	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング さとう 米粉	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉 豆腐	にんじん たまねぎ ブロッコリー エリンギ キャベツ きゅうり パプリカ ブルーベリー	888	31.1
テーマは『お勉強の手伝い』です。									
5	月	子供パン	牛乳	野菜スープ メンチカツ じゃことチーズのサラダ	パン じゃがいも なたね油 ごま ごま油	牛乳 ベーコン ちりめんじゃこ チーズ ぶた肉 とり肉	ほうさい にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ きゅうり	747	29.0
6	火	ごはん	牛乳	大豆そぼろごはん みそ汁 いわしのみぞれ煮	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 大豆 とうふ 油揚げ みそ いわし	にんじん しいたけ しょうが たまねぎ さやえんどう だいこん	796	34.1
7	水	ごはん	牛乳	芝東中学校の生徒が考えた献立献です。 つみれ汁 里芋コロッケ うの花炒り煮 みかんゼリー	米 さともいも なたね油 さとう じゃがいも でんぶん	牛乳 いわし とうふ みそ おから 焼くわ	しょうが こまつな ながねぎ ごぼう にんじん しいたけ さやえんどう たまねぎ みかん	801	24.8
テーマは『彩の国、さともいもコロッケ定食!』です。									
8	木	地粉うどん	牛乳	鶏ねぎうどん 笹かまぼこの磯辺揚げ ツナサラダ	うどん 小麦粉 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ なたね油 ささかまぼこ あおさ ツナ	ながねぎ にんじん こまつな キャベツ	750	34.6
9	金	ごはん	牛乳	ハヤシライス ごぼうサラダ	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう ごま マヨネーズ	牛乳 ぶた肉 ハム	たまねぎ にんじん ごぼう きゅうり	753	23.4
『味わおう! 日本各地の郷土料理』 今月の郷土料理: 愛媛県									
13	火	ごはん	牛乳	石花汁 千斬切 ひじきの五目煮	米 さともいも さとう でんぶん なたね油	牛乳 とうふ みそ とり肉 ぶた肉 油揚げ ひじき 大豆	にんじん だいこん こまつな しょうが にんにく さやいんげん	750	33.0
石花汁は、熱く熱した石を汁に入れぶくぶくする様子や、豆腐をくずした時の様子が、花が咲いたように見えることから名前がついたそうです。									
14	水	チキンライス	牛乳	クリーム煮 マカロニサラダ	米 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油 マカロニ さとう マヨネーズ	牛乳 とり肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ とうもろこし トマト	747	25.1
15	木	ホット中華めん	牛乳	広東めん ぎょうざ りんご	中華めん なたね油 でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん キャベツ しいたけ もやし ながねぎ りんご	754	29.1
16	金	ごはん	牛乳	けんちん汁 さばのみそ煮 おかかきんぴられんこん	米 さともいも さとう なたね油	牛乳 とうふ 油揚げ さば みそ かつお節	ごぼう にんじん だいこん ほうれんそう しょうが れんこん	797	28.1
19	月	コッペパン	牛乳	にんじんポタージュ フランクフルトソーセージ チリコンカン	パン 小麦粉 ラード なたね油 オリーブ油 さとう	牛乳 とり肉 大豆 ひよこ豆 ぶた肉 脱脂粉乳 ソーセージ	にんじん たまねぎ とうもろこし にんにく しょうが トマト パセリ	748	33.2
20	火	酢めし	牛乳	こぎつね寿司 豚汁 厚焼たまご	米 なたね油 さとう でんぶん	牛乳 油揚げ ぶた肉 とうふ みそ たまご とり肉	にんじん ほうれんそう ながねぎ だいこん	780	30.3
21	水	ごはん	牛乳	さつまい 豚肉のゆず香和え ほうれんそうとえのきの煮浸し	米 さつまいも でんぶん なたね油 さとう	牛乳 とり肉 とうふ みそ ぶた肉	だいこん にんじん ごぼう ゆず ほうれんそう えのきたけ	805	32.2
22	木	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン コーンフライ 中華サラダ	中華めん ごま油 なたね油 さとう ごま パン粉 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ ハム	キャベツ にんじん もやし ながねぎ しょうが にんにく だいこん こまつな とうもろこし	772	28.6
26	月	ツイストパン	牛乳	ポトフ フライドチキン オレンジ	パン じゃがいも 小麦粉 でんぶん なたね油	牛乳 ソーセージ とり肉	にんじん ほうさい たまねぎ ブロッコリー しょうが にんにく オレンジ	794	31.7
27	火	ごはん	牛乳	トック入りスープ タッカルビ	米 トック さつまいも ごま油 さとう	牛乳 ぶた肉 わかめ とり肉	えのきたけ しいたけ キムチ たまねぎ にんじん ながねぎ ピーマン しょうが にんにく	754	26.0
28	水	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 ラー油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	761	30.0
29	木	地粉うどん	牛乳	カレーうどん ポテトコロッケ 荳わかめの炒め煮	うどん さとう でんぶん じゃがいも なたね油 パン粉 ごま油 小麦粉 パーム油	牛乳 ぶた肉 荳わかめ 油揚げ さつまいも とり肉	にんじん たまねぎ ほうれんそう ぶなしめじ	788	27.2

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開して使用しますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	1月31日(水)
3月分	2月29日(木)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから