



令和6年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	木	ごはん	牛乳	なめこ汁 いわしのみぞれ煮 キャベツのおかか煮 福豆	米 さとう	牛乳 とうふ みそいわし かつお節 大豆	なめこたまねぎ ながねぎ キャベツ にんじん だいこん	614	26.8
2	金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 野菜のかき揚げ オレンジ	うどん さとう なたね油 小麦粉	牛乳 油揚げ ぶた肉	にんじん たまねぎ ほうれんそう オレンジ	639	19.6
5	月	ごはん	牛乳	ごまみそ汁 鶏の照り焼き きんぴらごぼう	米 じゃがいも ごま さとう なたね油	牛乳 大豆 みそ とり肉 さつま揚げ	にんじん だいこん ほうれんそう ごぼう たまねぎ	623	25.2
6	火	キャロット ピラフ	牛乳	キャベツのスープ ウインナーのカレー風味揚げ だいこんのサラダ	米 なたね油 小麦粉 ドレッシング	牛乳 とり肉 ソーセージ	キャベツ にんじん たまねぎ えだまめ だいこん とうもろこし	636	21.0
戸塚東小学校のリクエスト献立:メロンパン									
7	水	メロンパン	牛乳	オニオンスープ さけフライ にんじんとコーンのサラダ	パン オリーブ油 なたね油 ドレッシング パン粉 でんぶん 大豆油	牛乳 さけ	にんじん たまねぎ もやし とうもろこし パセリ	610	19.9
8	木	ごはん	牛乳	白菜と豆腐のみそ汁 白ごまつくね 切り干し大根の煮物	米 さとう でんぶん なたね油 ごま	牛乳 とうふ わかめ みそ とり肉 油揚げ	はくさい ながねぎ 切干大根 にんじん たまねぎ	602	21.6
9	金	ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン ぎょうざ ごぼうサラダ	中華めん ごま油 なたね油 ドレッシング 小麦粉 ごま	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ごぼう とうもろこし	592	22.2
13	火	ごはん	牛乳	根菜汁 さばの塩こうじ焼き キャベツとにんじんのサラダ	米 ドレッシング	牛乳 みそ さば	にんじん だいこん ごぼう たまねぎ キャベツ もやし	600	21.5
青木北小学校のリクエスト献立:米粉のガトーショコラ									
14	水	クロワッサン	牛乳	マカロニスープ 花豆コロッケ 米粉のガトーショコラ	パン マカロニ なたね油 じゃがいも パン粉 さとう 米粉 ココア	牛乳 ベーコン 豆乳 白花生	にんじん たまねぎ キャベツ	597	16.9
15	木	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん とん汁 厚焼たまご	米 なたね油 さとう でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉 とうふ みそ たまご	にんじん ごぼう だいこん たまねぎ	604	24.9
16	金	ソフトめん	牛乳	スパゲティミートソース スパイシーポテト 温野菜サラダ	ソフトめん なたね油 でんぶん じゃがいも ドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんご トマト キャベツ とうもろこし	591	20.2
19	月	ごはん	牛乳	かみなり汁 豚肉のねぎしょうがソース こんにゃくの炒め煮	米 なたね油 さとう でんぶん	牛乳 とうふ ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ しいたけ ほうれんそう ながねぎ しょうが	624	25.1
20	火	ごはん	牛乳	トック入りスープ 肉団子の甘酢あんかけ もやしのナムル	米 トック なたね油 さとう でんぶん ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉 わかめ	にんじん たまねぎ えだまめ もやし	625	21.2
21	水	子供パン	牛乳	押麦入り野菜スープ あじフライ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン じゃがいも おおむぎ オリーブ油 なたね油 パン粉 でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶた肉 あじ	にんじん たまねぎ ブロッコリー だいこん	588	23.3
22	木	ごはん	牛乳	さつま汁 和風ハンバーグ 厚揚げの煮物	米 さつまいも さとう でんぶん	牛乳 とり肉 みそ 厚揚げ ぶた肉	だいこん にんじん たまねぎ	643	25.0
26	月	ごはん	牛乳	じゃがいもとわかめのみそ汁 メンチカツ 小松菜のサラダ	米 じゃがいも なたね油 ドレッシング	牛乳 わかめ みそ ぶた肉 とり肉	たまねぎ ごまつな にんじん もやし	615	20.0
今年度のテーマ:『味わおう! 日本各地の郷土料理』 今月は『栃木県』									
27	火	ごはん	牛乳	かんびょう入り五目ごはん 巻狩汁 黒から揚げ	米 さとう さといも なたね油 でんぶん	牛乳 油揚げ ぶた肉 みそ とり肉	かんびょう しいたけ にんじん さやえんどう ぶなめじ だいこん ながねぎ しょうが にんにく	690	25.3
『かんびょう入り五目ごはん』の『かんびょう』は、栃木県の代表的な特産物です。『黒から揚げ』は、ソースで味付けをしているため出来上がり黒く、衣がカリッとしています。									
28	水	マープル 食パン	牛乳	冬野菜のクリームスープ チキンナゲット ミニトマト	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 でんぶん ラード	牛乳 ベーコン とり肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ はくさい ブロッコリー トマト	606	23.8
29	木	ごはん	牛乳	カレーライス 海藻サラダ ブルー	米 じゃがいも なたね油 ドレッシング 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 豆乳 こんぶ わかめ ふのり	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ ブルー	592	18.7

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をおとして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開しておりますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日
2月分	1月31日(水)
3月分	2月29日(木)

・口座へのご入金は、振替前日までお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

