



令和6年

2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(元郷センターB献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	木	ごはん	牛乳	大豆そぼろごはん すまし汁 いわしのみぞれ煮	米 なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 とうふ かまぼこいわし	にんじん しいたけ しょうが ほうれんそう えのきたけ だいこん	587	28.0
2	金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん 大学いも いんげんのソテー	うどん さとう さつまいも なたね油 水あめ ごま	牛乳 油揚げ ぶた肉 ハム	にんじん たまねぎ ほうれんそう さやいんげん	644	21.0
5	月	麦ごはん	牛乳	カレーライス 花野菜のサラダ	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 パーム油 さとう 大豆油 ごまドレッシング	牛乳 ぶた肉 レバー	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ブロッコリー カリフラワー	586	17.8
6	火	ごはん	牛乳	さつまいも 豚肉のゆず香和え 磯香和え	米 さつまいも でんぶ なたね油 さとう	牛乳 とり肉 とうふ みそ ぶた肉 あおさかつお節	だいこん にんじん ながねぎ ゆず ほうれんそう はくさい	633	27.7
7	水	コッペパン	牛乳	野菜のクリームスープ 焼ウインナー チリコンカン	パン なたね油 小麦粉 ラード オリーブ油 さとう	牛乳 ベーコン ソーセージ 大豆 ひよこ豆 ぶた肉 脱脂粉乳	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ とうもろこし にんにく しょうが トマト	586	28.8
8	木	ごはん	牛乳	みぞれ汁 さばの塩こうじ焼き さんぴらごぼう	米 でんぶ なたね油 ごま さとう	牛乳 とり肉 さば	にんじん ながねぎ だいこん ほうれんそう ごぼう	633	23.0
9	金	ホット中華めん	牛乳	もやしそば ぎょうざ 中華風野菜炒め	中華めん でんぶ なたね油 ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 ハム	もやし にんじん ながねぎ にんにく こまつな たまねぎ キャベツ	590	26.2
13	火	ごはん	牛乳	呉汁 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物	米 じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ 大豆 みそ ぶた肉	ごぼう にんじん だいこん しょうが 切干大根	651	25.6
14	水	黒パン	牛乳	米粉のガトーショコラは青木北小のリクエストメニューです。 コンソメスープ 肉団子とペンネのトマト煮 米粉のガトーショコラ	パン 黒とう じゃがいも マカロニ オリーブ油 さとう でんぶ 米粉 ココア	牛乳 とり肉 ぶた肉 豆乳	キャベツ たまねぎ にんじん エリンギ にんにく トマト パセリ	595	20.6
15	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 もやしのナムル	米 でんぶ ごま油 さとう なたね油 ラー油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	587	23.0
16	金	ソフトめん	牛乳	クリームスパゲティ ほうれんそうのソテー	ソフトめん パター 小麦粉 ラード 生クリーム なたね油	牛乳 とり肉 ソーセージ 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん エリンギ ぶなしめじ パセリ にんにく ほうれんそう とうもろこし	602	22.7
19	月	ごはん	牛乳	石花汁 千斬切 ひじきの五目煮 千斬切は鶏の色々な部位の骨付き肉を使った揚げ物料理です。鶏をまるごと千に分かれるくらい斬るため、千斬切と呼ばれるようになりました。	米 さとも さとう でんぶ なたね油	牛乳 とうふ みそ とり肉 ひじき 油揚げ 大豆	にんじん だいこん ながねぎ しょうが にんにく	631	28.7
20	火	ごはん	牛乳	せんべい汁 わかさぎの天ぷら こんにゃくの炒め煮	米 せんべい なたね油 さとう 小麦粉 大豆油	牛乳 とり肉 油揚げ わかさぎ ぶた肉	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ しいたけ さやえんどう	587	20.5
21	水	子供パン	牛乳	ミネストローネ ポークソテーオニオンソース イタリアンサラダ	パン じゃがいも さとう マカロニ なたね油 でんぶ ドレッシング	牛乳 とり肉 いんげん豆 ぶた肉	たまねぎ はくさい にんじん トマト かぼちゃ にんにく キャベツ きゅうり	588	23.9
22	木	ごはん	牛乳	肉じゃが 厚焼たまご デコボン	米 じゃがいも さとう でんぶ	牛乳 ぶた肉 たまご	たまねぎ にんじん さやいんげん デコボン(しらぬい)	589	23.0
26	月	ごはん	牛乳	わんたんスープ スタミナ焼肉	米 なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ	たまねぎ ほうれんそう にんじん ながねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし たら	593	29.7
27	火	ごはん	牛乳	なめこ汁 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え	米 さとう なたね油 ごま	牛乳 とうふ みそ とり肉	なめこ たまねぎ ながねぎ こまつな にんじん	585	26.6
28	水	メロンパン	牛乳	メロンパンは戸塚東小のリクエストメニューです。 肉団子のスープ ポテトコロッケ キャベツソテー	パン じゃがいも なたね油 でんぶ パン粉	牛乳 とり肉 ぶた肉	はくさい ほうれんそう たまねぎ にんじん キャベツ	652	20.1
29	木	ごはん	牛乳	みそ汁 和風おろしハンバーグ 煮浸し	米 なたね油 さとう でんぶ	牛乳 とうふ みそ ぶた肉 とり肉 油揚げ かつお節	だいこん ながねぎ こまつな はくさい えのきたけ たまねぎ	599	24.6

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をおとして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	1月31日(水)
3月分	2月29日(木)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

