

♡毎月19日は食育の日です♡



令和6年  
3月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(元郷センターB献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	金	地粉うどん	牛乳	菜の花うどん 笹かまぼこの磯辺揚げ 白菜のおかか煮	うどん さとう でんぶ 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ ささかまぼこ あおさ かつお節	菜の花 にんじん ながねぎ はくさい	586	26.3
4	月	ごはん	牛乳	いも団子汁 さわらの西京焼き 切り干し大根の煮物	米 じゃがいも でんぶ なたね油 さとう	牛乳 油揚げ さわら みそ さつま揚げ	こまつな だいこん にんじん ごぼう 切干大根	582	23.9
5	火	ごはん	牛乳	貝だくさんみそ汁 鶏のから揚げ エリンギの炒め物	米 さとう でんぶ なたね油	牛乳 凍り豆腐 みそ とり肉 ベーコン	だいこん にんじん たまねぎ こまつな しょうが にんにく エリンギ キャベツ パプリカ	593	27.4
6	水	ツイストパン	牛乳	コーンポタージュ ポテトコロッケ フレンチサラダ	パン 小麦粉 ラード さとう じゃがいも なたね油 パン粉 オリーブ油 コーンスターチ	牛乳 脱脂粉乳 ぶた肉 とり肉	とうもろこし たまねぎ キャベツ にんじん きゅうり パセリ	640	19.8
7	木	ごはん	牛乳	みそ汁 豆腐おろしハンバーグ ほうれんそうとえのきの煮浸し	米 じゃがいも さとう でんぶ	牛乳 油揚げ みそ とり肉 とうふ 大豆	たまねぎ こまつな だいこん ほうれんそう えのきたけ	595	20.3
8	金	ソフトめん	牛乳	ミートソーススパゲティ 花野菜のサラダ	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード さとう ドレッシング	牛乳 ぶた肉 レバー	にんじん たまねぎ エリンギ にんにく ブロッコリー カリフラワー	588	23.6
『味わおう！日本各地の郷土料理』今月の郷土料理：静岡県									
11	月	さくらごはん (茶めし)	牛乳	おさく 黒はんぺんフライ しらすと小松菜の炒め物	米 さとも なたね油 さとう ごま油 ごま パン粉	牛乳 とうふ 油揚げ いわし はんぺん しらす かつお節	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ こまつな もやし	611	19.0
さくらごはんは、茶めしのごとで、炊き上げた際の色が淡い桜色になるため、そう呼ばれています。黒はんぺんは、焼津の特産品です。									
12	火	ごはん	牛乳	ハヤシライス 彩りソテー	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 ソーセージ いわし はんぺん	たまねぎ にんじん キャベツ パプリカ	594	19.3
13	水	マーブル食パン	牛乳	マカロニスープ ポークストロガノフ フライドポテト	パン ココア マカロニ なたね油 小麦粉 じゃがいも パーム油	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし にんにく ふなしめじ トマト	585	24.6
14	木	ごはん	牛乳	豚汁 さばの辛味焼き 煮浸し	米 なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ さば かつお節	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ こまつな はくさい しょうが	595	24.4
15	金	ホット中華めん	牛乳	長崎ちゃんぽん わかめの中華炒め 手作りブルーベリーケーキ	中華めん なたね油 でんぶ ごま油 ごま 小麦粉 さとう チョコレート 植物油	牛乳 ぶた肉 かまぼこ わかめ 焼くわ ヨーグルト たまご	キャベツ もやし ながねぎ にんじん しょうが にんにく ブルーベリー	625	23.5
18	月	酢めし	牛乳	こぎつね寿司 すまし汁 鶏肉の照り焼き お祝いいちごゼリー	米 なたね油 さとう	牛乳 油揚げ ぶた肉 とり肉 かまぼこ 豆乳	にんじん さやえんどう だいこん えのきたけ ながねぎ こまつな いちご	633	26.0

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
3月分	2月29日(木)

・口座へのご入金は、振替前日までお願いいたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ  
食品一覧表のページ →



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

