

センター調理中学校 (元郷学校給食センター献立)

献立実施校

在家中

小谷場中

芝東中

芝西中

芝中

岸川中

北中

幸並中

上青木中

青木中

令和6年

川口市学校給食献立日誌

3月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月1日 金曜日

<献立名> 春の香りごはん 牛乳 すまし汁 さばの塩こうじ焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
鶏むねこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
菜の花(冷凍)	8.00	8.00	
たけのこ(レトルト)	8.00	8.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
だしのもと	0.30	0.30	
食塩	0.10	0.10	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
かまぼこ(桜型)	6.00	6.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
だしのもと	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
水	160.00	160.00	
さばの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	50.00	さば
なたね油	0.10	0.10	

<献立名> 黒パン 牛乳 コーヒー飲料 ミネストローネ コーンフライ だいこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
はくさい(生)	21.28	20.00	
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
パプリカ(黄)	3.33	3.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
トマト(カット)	10.00	10.00	
パンプキンペースト(冷凍)	12.00	12.00	
白いんげん(レトルト)	8.00	8.00	
マカロニ(シェル・乾)	5.00	5.00	小麦
にんにく(生)	0.33	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
オリーブ油	1.00	1.00	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.01	0.01	
水	130.00	130.00	
コーンフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
プレスハム(短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎドレッシング(調理用)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月5日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 いも団子汁 和風おろしハンバーグ こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	35.00	35.00	
鶏むねこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.50	0.50	
水	150.00	150.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.10	0.10	
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.60	1.60	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	
豚肉(もも・こま)	18.00	18.00	豚肉
板こんにゃく	30.00	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆

<献立名> カレーライス 牛乳 彩りソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	100.00	100.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
にんにく(生)	0.54	0.50	
カレーフレーク	16.00	16.00	小麦
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	3.00	3.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
鶏レバーペースト	1.00	1.00	鶏肉
ガラムマサラ(粉末)	0.01	0.01	
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
小松菜(冷凍)	10.00	10.00	
ウィンナーソーセージFe入り(輪切)	10.00	10.00	豚肉
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月7日 木曜日

<献立名> たんたんめん 牛乳 ぎょうざ ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・ひき)	18.00	18.00	豚肉
チンゲンサイ(生)	17.65	15.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
しょうが(生)	0.38	0.30	
ねりごま	10.00	10.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
みそ(赤)	6.50	6.50	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
黒ソース(冷凍)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
ラー油	0.20	0.20	大豆、ごま
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.03	0.03	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー(冷凍)	40.00	40.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月8日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 豚汁 いわしの梅しょうゆ煮 切り干し大根の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
小松菜(冷凍)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	13.00	13.00	大豆
水	150.00	150.00	
いわし梅醤油煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
切り干し大根	5.00	5.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
糸こんにゃく	5.00	5.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.20	0.20	
水	7.00	7.00	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月11日月曜日

<献立名> コッペパン 牛乳 春野菜のクリームスープ フランクフルトソーセージ チリコンカン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン (乳・卵抜き)	1個	70.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	5.00	5.00	鶏肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
アスパラガス (冷凍)	5.00	5.00	
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.02	0.02	
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
水	90.00	90.00	
フランクフルトソーセージ	1個	50.00	豚肉
大豆 (冷凍)	6.00	6.00	大豆
ひよこ豆	6.00	6.00	
たまねぎ (生)	17.02	16.00	
にんじん (生)	6.19	6.00	
ホールコーン (冷凍)	4.00	4.00	
豚肉 (もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんにく (生)	0.43	0.40	
しょうが (生)	0.50	0.40	
オリーブ油	1.00	1.00	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.03	0.03	
トマトピューレ	10.00	10.00	
トマトケチャップ	8.00	8.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
ウスターソース	1.80	1.80	
ぶどう酒 (赤)	1.00	1.00	
チリパウダー	0.06	0.06	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月12日 火曜日

<献立名> さくらごはん 牛乳 おざく 黒はんぺんフライ しらすと小松菜の炒め物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
茶めし	100.00	100.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
さといも(いちょう)	30.00	30.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	1.00	1.00	
だしのもと	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
三温糖	0.30	0.30	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
水	135.00	135.00	
黒はんぺんフライ(冷凍)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
しらす干し(微乾燥品)	6.00	6.00	
小松菜(冷凍)	25.00	25.00	
もやし(生)	18.00	18.00	
ごま油	0.40	0.40	ごま
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦、大豆

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい わかめの中華炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	120.00	120.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
黒ソース(冷凍)	1.20	1.20	小麦、大豆、鶏肉、ごま
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
テンメンジャン	4.00	4.00	小麦、大豆、ごま
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	1.50	1.50	
ごま油	0.30	0.30	ごま
三温糖	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	30.00	30.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
カットわかめ	1.50	1.50	
もやし(生)	15.00	15.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ごま・いり(白)	0.80	0.80	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
水	3.80	3.80	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月14日 木曜日

<献立名> ミートソーススパゲティ 牛乳 ブロッコリーと根菜のサラダ お祝いいちごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
にんにく(生)	0.33	0.30	
たまねぎ(生)	53.19	50.00	
にんじん(生)	30.93	30.00	
エリンギ(冷凍)	12.00	12.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	20.00	20.00	大豆
トマトピューレ	10.00	10.00	
トマトケチャップ	28.00	28.00	
中濃ソース	4.60	4.60	
ハヤシルウ	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	7.00	7.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.20	1.20	
こしょう(白)	0.03	0.03	
なたね油	0.60	0.60	
水	60.00	60.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ブロッコリー(冷凍)	30.00	30.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
たまねぎドレッシング(調理用)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご
お祝いいちごゼリー(冷凍)	1個	35.00	大豆

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月18日月曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 ラビオリスープ フライドポテト ポークストロガノフ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ(冷凍)	25.00	25.00	小麦、豚肉
鶏むねこま(皮つき)	5.00	5.00	鶏肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	15.00	15.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう(白)	0.01	0.01	
食塩	0.30	0.30	
水	150.00	150.00	
フレンチポテト(冷凍)	50.00	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
食塩	0.20	0.20	
豚肉(ロース・スライス)	30.00	30.00	豚肉
にんにく(生)	0.33	0.30	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
ぶなしめじ(バラカット)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
トマトピューレ	6.00	6.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(赤)	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
小麦粉	2.00	2.00	小麦
水	5.00	5.00	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月19日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 ジャがいもと厚揚げのうま煮 厚焼たまご ひじきの五目煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
絹厚揚げ(冷凍)	40.00	40.00	大豆
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
板こんにゃく	15.00	15.00	
グリーンピース(冷凍)	5.00	5.00	
だしのもと	0.80	0.80	
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
三温糖	3.00	3.00	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
水	50.00	50.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
鶏むねひき肉(皮つき)	5.00	5.00	鶏肉
ひじき	2.00	2.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
大豆(冷凍)	8.00	8.00	大豆
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	10.00	10.00	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和6年3月21日 木曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草とえのきのおかか和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
食塩	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
焼きちくわ(4分の1カット)	2個	50.00	
小麦粉	6.00	6.00	小麦
あおさ(粉末)	0.08	0.08	
水	4.00	4.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	25.00	25.00	
はくさい(生)	12.77	12.00	
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
かつお節(碎片)	1.00	1.00	

<献立名> ごはん 牛乳 わかめスープ 酢豚 手作りりんごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
なると(オキアミ・冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
たまねぎ(生)	29.79	28.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
豚肉(もも・角切)	35.00	35.00	豚肉
しょうが(生)	0.38	0.30	
清酒	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	5.00	5.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
なたね油(揚油)	2.00	2.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
青ピーマン(生)	2.94	2.50	
なたね油	0.30	0.30	
穀物酢	2.00	2.00	
三温糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	4.80	4.80	小麦、大豆
トマトケチャップ	1.60	1.60	
中華スープのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
水	15.00	15.00	
りんご(ストレートジュース)	30.00	30.00	りんご
三温糖	1.20	1.20	
寒天テレット	0.25	0.25	
水	20.00	20.00	
プリンカップ	1個		