

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和6年

川口市学校給食献立日誌

3月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月1日 金曜日

<献立名> ひなまつりうどん 牛乳 野菜のかき揚げ ひなあられ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	12.37	12.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
菜の花 (冷凍)	10.00	10.00	
かまぼこ (梅型)	5.00	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
水	165.00	165.00	
牛乳	1個	206.00	乳
野菜のかき揚げ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ひなあられ	1個	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月4日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 わんたんスープ 豚肉のしょうが焼き もやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
生わんたん(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、豚肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	165.00	165.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
こまつな(生)	14.12	12.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
もやし(生)	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月5日 火曜日

<献立名> あなごのちらし寿司 牛乳 ちゃんこ鍋 小松菜メンチカツ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
きざみあなご(冷凍)	5.00	5.00	小麦、大豆
錦糸たまご(冷凍)	6.00	6.00	卵、大豆
れんこん(いちょう)	6.00	6.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	13.40	13.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	20.00	20.00	大豆、鶏肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
ぶなしめじ(バラカット)	8.00	8.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	4.50	4.50	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
小松菜メンチカツ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月6日水曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 コーンポタージュ 焼ウインナー ブロッコリーと根菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
ホールコーン (冷凍)	20.00	20.00	
クリームコーン (冷凍)	25.00	25.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	85.00	85.00	
ウインナーソーセージFe入り	2個	30.00	豚肉
ブロッコリー (冷凍)	18.00	18.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
だいこん (生)	18.89	17.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月7日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 春野菜のみそ汁 さばの辛味焼き きんぴられんこん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、さけ、さば、ごま
れんこん(いちょう)	18.00	18.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
三温糖	1.40	1.40	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月8日 金曜日

<献立名> ごぼうにやミートソーススパゲティ 牛乳 かぼちゃコロッケ デコポン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	8.00	8.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
にんじん (生)	25.77	25.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
トマトピューレ	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	1.20	1.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	3.50	3.50	
なたね油	0.40	0.40	
水	105.00	105.00	
牛乳	1個	206.00	乳
かぼちゃコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
不知火 (デコポン) (生)	1/6個	19.30	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月11日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 切り干し大根のごまみそ汁 あんかけ豆腐ハンバーグ 海藻サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
切り干し大根	3.00	3.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
すりごま(白)	2.00	2.00	ごま
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.50	8.50	大豆
みそ(赤)	2.50	2.50	大豆
水	160.00	160.00	
豆腐バーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
だしのもと	0.10	0.10	
三温糖	3.00	3.00	
みりん(本みりん)	0.70	0.70	
穀物酢	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月12日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 春野菜のすいとん いわしのみぞれ煮 ほうれんそうとえのきの煮びたし

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
ごぼう(ささがき)	6.00	6.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
すいとん(乳・卵抜き・冷凍)	20.00	20.00	小麦
キャベツ(生)	23.53	20.00	
食塩	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
ほうれんそう(冷凍)	20.00	20.00	
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	

<献立名> ツイストパン 牛乳 オニオンスープ ミートボールのトマトソースがけ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
肉団子 (冷凍)	50.00	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
たまねぎ (生)	8.51	8.00	
にんにく (生)	0.11	0.10	
オリーブ油	0.30	0.30	
トマト (カット)	8.00	8.00	
ぶどう酒 (白)	2.40	2.40	
コンソメのもと	0.24	0.24	大豆、鶏肉、豚肉
ローリエ	0.01	0.01	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.05	0.05	
こしょう (白)	0.01	0.01	
水	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月14日 木曜日

<献立名> 高野豆腐のそぼろごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 厚焼たまご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.50	4.50	大豆
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
カットわかめ	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	165.00	165.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆

<献立名> 五目ラーメン 牛乳 ミニ春巻 野菜の中華風煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
がらスープ (レトルト)	20.00	20.00	大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ミニ春巻 (冷凍)	1個	35.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
しょうが (生)	0.25	0.20	
にんにく (生)	0.22	0.20	
ごま油	0.30	0.30	ごま
だいこん (生)	20.00	18.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
チンゲンサイ (生)	5.88	5.00	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	0.80	0.80	
食塩	0.10	0.10	
中華スープのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	0.50	0.50	
水	5.00	5.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年3月18日月曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ お祝いいちごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	50.00	45.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	115.00	115.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	23.53	20.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
香味塩ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
お祝いいちごゼリー(冷凍)	1個	35.00	大豆