



令和6年  
4月

♡毎月19日は食育の日です♡

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(元郷センターB献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価		
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	
10	水	さきたまライスボール	牛乳	ミネストローネ 鶏肉のレモン風味 三色ソテー	パン じゃがいも さとう マカロニ なたね油 でんぶん 米粉	牛乳 ベーコン いんげん豆 とり肉 ソーセージ	キャベツ たまねぎ にんじん パプリカ トマト かぼちゃ にんにく レモン ほうれんそう	685	30.6	
11	木	ごはん	牛乳	春の香ごはん すまし汁 さわらの西京焼き	米 さとう なたね油	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ さわら かまぼこ みそ	たけのこ 菜の花 にんじん ほうれんそう えのきたけ	583	29.1	
12	金	バターロール	牛乳	春キャベツのスープ ハンバーグデミグラスソース 豆乳いちごパンナコッタ	パン じゃがいも なたね油 さとう 大豆油 小麦粉	牛乳 とり肉 大豆 豆乳	キャベツ たまねぎ にんじん エリンギ いちご トマト	592	23.0	
15	月	メロンパン	牛乳	肉団子のスープ コーンフライ ブロッコリー	パン なたね油 ドレッシング ごま でんぶん パン粉 小麦粉	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ぶなしめじ ほうれんそう ブロッコリー とうもろこし	631	20.3	
16	火	ごはん	牛乳	わんたんスープ スタミナ焼肉 オレンジゼリー	米 なたね油 さとう 小麦粉 水 あめ	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ	たまねぎ ほうれんそう いら にんじん ながねぎ にんにく しょうが もやし キャベツ オレンジ	616	27.7	
17	水	子供パン	牛乳	ポトフ メンチカツ ミニトマト	パン じゃがいも なたね油 パン粉	牛乳 ソーセージ ぶた肉 とり肉	キャベツ にんじん たまねぎ ブロッコリー トマト	626	23.9	
18	木	ごはん	牛乳	豚汁 いわしのみぞれ煮 いんげんのごま和え	米 ごま さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ いわし	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ さやいんげん	619	27.1	
19	金	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 揚げしゅうまい もやしのナムル	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 ラー油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし こまつな	679	27.3	
22	月	ごはん	牛乳	肉じゃが 厚焼たまご ひじきの煮物	米 じゃがいも さとう なたね油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 たまご ひじき 大豆 油揚げ	たまねぎ にんじん	637	25.3	
23	火	麦ごはん	牛乳	カレーライス ほうれん草のソテー	米 麦 じゃがいも なたね油 大豆油 小麦粉 バーム油 さとう	牛乳 ぶた肉 レバー	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ほうれんそう とうもろこし	600	18.2	
24	水	はちみつパン	牛乳	マカロニスープ ポークストロガノフ フライドポテト	パン マカロニ なたね油 小麦粉 じゃがいも はちみつ バーム油	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし にんにく ぶなしめじ トマト	586	23.5	
25	木	ごはん	牛乳	けんちん汁 さばのみそ煮 こんにゃくの炒め煮	米 さとも なたね油 さとう	牛乳 とうふ さば みそ ぶた肉	にんじん だいこん ながねぎ しょうが さやえんどう	683	26.3	
26	金	コッペパン	牛乳	オニオンスープ フランクフルトソーセージ チリコンカン	パン オリーブ油 なたね油 さとう 大豆油	牛乳 ベーコン ソーセージ 大豆 ひよこ豆 ぶた肉	にんじん たまねぎ とうもろこし にんにく しょうが トマト パセリ	600	28.4	
30	火	今年度の献立テーマは、「丈夫な体をつくろう！」です。1学期は「減塩」							679	28.3
		ごはん	牛乳	具だくさんみそ汁 豚肉のゆず香和え おかかきんぴら	米 さとも でんぶん なたね油 さとう ごま	牛乳 油揚げ みそ ぶた肉 とり肉 かつお節	だいこん にんじん たまねぎ こまつな ゆず れんこん ごぼう			

おかかきんぴらは、おかかをを使用することで、しょうゆが少量でもおいしく食べることができます。

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

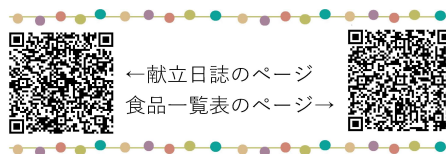
・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をおとして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月12日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	5月31日(金)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。  
詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

