

# 自校調理小学校

## 献立実施校

本町小	幸町小	仲町小	上青木小
飯塚小	新郷小	神根小	並木小
安行小	原町小	前川小	青木中央小
元郷南小	芝西小	芝富士小	前川東小
根岸小	慈林小	差間小	戸塚南小
鳩ヶ谷小	中居小	辻小	里小
桜町小	南鳩ヶ谷小		

令和6年

川口市学校給食献立日誌

4月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}/\text{ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

自校調理小学校

4 月 分 献 立 の 栄 養 価

給食日	献立名	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	RE	VB1	VB2	VC	食物繊維	食塩	価格	価格(税込)
4 - 10	ごはん 牛乳 スタミナ焼き肉 わんたんスープ 甘夏	592	26.1	18.4	76.2	280	73	1.5	2.9	274	0.97	0.51	27	2.7	2.8	275.67	297.73
4 - 11	わかめごはん 牛乳 ツナポテトコロケ 春キャベツのみそ汁	610	20.9	20.4	85.8	295	74	1.6	2.4	84	0.45	0.38	25	5.7	3.2	196.72	212.46
4 - 12	さきたまライスボール 牛乳 とりのから揚げ 野菜スープ	654	28.0	31.0	61.5	270	58	1.5	3.1	185	0.28	0.50	16	2.6	2.7	277.24	299.42
4 - 15	はちみつパン 牛乳 ハンバーグデミグラスソース こふきいもヌードルスープ	570	24.0	19.1	76.3	298	65	4.3	2.6	204	0.40	0.50	33	8.5	3.6	266.95	288.31
4 - 16	カレーライス 牛乳 新たまねぎドレッシングのサラダ	637	23.6	17.0	90.3	359	75	1.8	3.2	283	0.77	0.47	36	7.5	1.9	231.59	250.12
4 - 17	チキンピラフ 牛乳 ボイルウィンナー 豆乳クリームスープ	587	26.3	22.2	66.7	257	63	2.8	2.7	269	0.65	0.47	7	2.1	2.7	204.36	220.71
4 - 18	ちらしずし 牛乳 けんちん汁	594	24.7	19.4	78.3	349	92	1.8	2.4	227	0.46	0.43	10	3.0	3.4	231.66	250.19
4 - 19	子供パン 牛乳 ホワイトフィッシュ ポークビーンズ お祝いゼリー	616	29.0	20.2	73.6	306	84	2.2	2.5	245	0.58	0.48	47	9.2	2.6	316.46	341.78
4 - 22	豚丼 牛乳 みそ汁	601	26.5	19.1	79.2	310	84	1.8	3.0	83	0.87	0.45	13	5.2	2.6	250.12	270.13
4 - 23	子供パン 牛乳 メンチかつ ボイルキャベツ コーンクリームスープ	619	21.1	24.8	75.7	339	66	1.2	2.4	212	0.37	0.51	21	5.2	2.7	220.18	237.79
4 - 24	ごはん 牛乳 四川どうふ 揚げしゅうまい 河内ばんかん	652	30.1	22.4	81.7	350	119	2.6	3.3	228	0.89	0.51	22	4.2	2.4	295.49	319.13
4 - 25	たけのこごはん 牛乳 厚焼き卵 春野菜のみそ汁	577	23.3	16.7	79.3	323	65	1.9	2.8	135	0.44	0.55	16	2.0	3.1	222.73	240.55
4 - 26	ツイストパン 牛乳 ほきのバジル揚げ ベーコンスープ ミントマト	553	20.6	24.2	60.2	381	54	1.0	1.7	195	0.25	0.46	27	2.8	2.8	283.19	305.85
4 - 30	バターロール 牛乳 じゃがいものそぼろあんかけ フルーツカクテル	644	19.1	23.6	90.9	269	59	1.2	2.0	228	0.42	0.46	28	10.7	2.2	285.11	307.92
	合 計	8506	343.3	298.5	1075.7	4386	1031	27.2	37.0	2852	7.80	6.68	328	71.4	38.7	3557.47	3842.09
	平 均	608	24.5	21.3	76.8	313	74	1.9	2.6	204	0.56	0.48	23	5.1	2.8	254.11	274.44
	(動物性)			(12.1)	(14.7)												
	平均所要栄養量の基準	650	26.8	18.1		350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		
	充 足 率 (%)	94	91	118		89	148	63	130	102	140	120	92	113	140		
	PFCバランス (%)	100	16	32	52												

※栄養価、正味重量は、中学年（3、4年生）の目安です。

<献立名> ごはん 牛乳 スタミナ焼き肉 わんたんスープ 甘夏

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(2-3年) 60.00 (4-5年) 70.00 (6年) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	30.00	30.00	豚肉
豚肉(もも・スライス)	30.00	30.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
にら(生)	10.53	10.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
清酒	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(白)	5.00	5.00	大豆
とうがらし	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	
ごま・生(白)	1.00	1.00	ごま
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
ウェーブわんたん	5.00	5.00	小麦
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
ほうれんそう(生)	16.67	15.00	
あまなつみかん(生)	1/6個	33.30	

<献立名> わかめごはん 牛乳 ツナポテトコロッケ 春キャベツのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	(2-3年) 60.00 (4-5年) 70.00 (6年) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ライトツナ(水煮・レトルト)	15.00	15.00	
じゃがいも(生)	44.44	40.00	
食塩	0.20	0.20	
有塩バター	1.00	1.00	乳
小麦粉	4.00	4.00	小麦
水	5.00	5.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
パン粉(生)	11.00	11.00	小麦
なたね油(揚油)	8.00	8.00	
中濃ソース	6.00	6.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	2.00	2.00	大豆
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 とりのから揚げ 野菜スープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏もも一口大 (皮つき)	60.00	60.00	鶏肉
しょうが (生)	0.50	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	8.00	8.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
ショルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	

給食日誌

令和6年4月15日月曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 ハンバーグデミグラスソース こふきいも ノードルスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
トマトケチャップ	4.00	4.00	
中濃ソース	4.00	4.00	
デミグラスソース	3.00	3.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
水	8.00	8.00	
じゃがいも (生)	66.67	60.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.02	0.02	
ショルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ながねぎ (生)	6.67	4.00	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
米粉めん	10.00	10.00	
こまつな (生)	17.65	15.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 新たまねぎドレッシングのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	37.23	35.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	5.00	5.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	47.06	40.00	
きゅうり(生)	20.41	20.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
なたね油	2.00	2.00	
上白糖	0.40	0.40	
食塩	0.10	0.10	
穀物酢	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
たまねぎ(生)	1.60	1.50	

<献立名> チキンピラフ 牛乳 ボイルウィンナー 豆乳クリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏むねこま(皮なし)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
有塩バター	1.00	1.00	乳
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.00	1.00	
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り	1.6個	24.00	豚肉 【ボイルウィンナー】 1～3年生 1個 4～6年生 2個
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	4.00	4.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
豆乳	60.00	60.00	大豆
水	60.00	60.00	
パセリ(葉・生)	0.33	0.30	

<献立名> ちらしずし 牛乳 けんちん汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(1年) 50.00 (2-3年) 60.00 (4-5年) 70.00 (6年) 80.00	50.00 60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ	6.00	6.00	大豆
干しいたけ	0.50	0.50	
凍り豆腐	3.00	3.00	大豆
上白糖	5.00	5.00	
清酒	1.00	1.00	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	5.00	5.00	小麦、大豆
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
さやえんどう(生)	2.20	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
ながねぎ(生)	20.00	12.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.00	6.00	小麦、大豆
水	110.00	110.00	

<献立名> 子供パン 牛乳 ホワイトフィッシュ ポークビーンズ お祝いゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たらポーションフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース	4.00	4.00	
豚肉 (もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
大豆 (乾)	13.00	13.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
たまねぎ (生)	47.87	45.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
じゃがいも (生)	38.89	35.00	
マッシュルーム (レトルト)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	15.00	15.00	
ウスターソース	0.70	0.70	
水	30.00	30.00	
ピーチゼリー (冷凍)	1個	30.00	もも

<献立名> 豚丼 牛乳 みそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(1年) 50.00	50.00	
	(2-3年) 60.00	60.00	
	(4-5年) 70.00	70.00	
	(6年) 80.00	80.00	
豚肉(ロース・スライス)	25.00	25.00	豚肉
豚肉(もも・スライス)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
糸こんにゃく	40.00	40.00	
なたね油	1.00	1.00	
上白糖	5.00	5.00	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	7.00	7.00	小麦、大豆
しょうが(生)	2.50	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	40.00	40.00	大豆
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
煮干し(だし用)	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	

<献立名> 子供パン 牛乳 メンチかつ ボイルキャベツ コーンクリームスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パン (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	8.00	8.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	
クリームコーン (冷凍)	20.00	20.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	1.00	1.00	
有塩バター	1.00	1.00	乳
小麦粉	3.00	3.00	小麦
牛乳 (調理用)	30.00	30.00	乳
水	70.00	70.00	
パセリ (葉・生)	0.56	0.50	

給食日誌

令和6年4月24日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 四川どうふ 揚げしゅうまい 河内ばんかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(1年) 50.00 (2-3年) 60.00 (4-5年) 70.00 (6年) 80.00	50.00 60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
清酒	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんじん(生)	20.62	20.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	26.67	16.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.33	0.30	
干しいたけ	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	30.00	30.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
ポークしゅうまい(冷凍)	2.4個	43.20	小麦、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
			【揚げしゅうまい】 1~4年生 2個 5~6年生 3個
河内ばんかん(生)	1/6個	36.17	

<献立名> たけのこごはん 牛乳 厚焼きたまご 春野菜のみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	70.00	70.00	
清酒	3.00	3.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	0.70	0.70	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
水	90.00	90.00	
たけのこ(レトルト)	25.00	25.00	
鶏ももこま(皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
上白糖	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	3.50	3.50	小麦、大豆
水	7.50	7.50	
牛乳	1個	206.00	乳
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
キャベツ(生)	35.29	30.00	
油揚げ	5.00	5.00	大豆
カットわかめ	0.50	0.50	
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
さやえんどう(生)	1.65	1.50	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	

<献立名> ツイストパン 牛乳 ほきのバジル揚げ ベーコンスープ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ベーコン (短冊)	12.00	12.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
にら (生)	5.26	5.00	
ミニトマト (生)	1.8個	19.80	
			【ミニトマト】 1～2年生 1個 3～6年生 2個

<献立名> バターロール 牛乳 じゃがいものそぼろあんかけ フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	88.89	80.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
干ししいたけ	0.50	0.50	
上白糖	3.00	3.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	5.00	5.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	3.00	3.00	
水	60.00	60.00	
ミックスドフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
寒天 ダイスカット レトルト	15.00	15.00	
ナタデココ	10.00	10.00	
カットゼリー (ぶどう・冷凍)	10.00	10.00	
上白糖	6.00	6.00	
レモン汁 (国産・冷凍)	1.00	1.00	
水	30.00	30.00	