



♡毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です♡

令和6年

6月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
3	月	○	ドライカレー	牛乳	野菜のクリームシチュー オムレツ アスパラとベーコンのソテー	米 なたね油 さとう 小麦粉 ラード じゃがいも でんぷん	牛乳 とり肉 たまご ベーコン 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ キャベツ アスパラガス グリンピース	634	25.6
4	火		ごはん	牛乳	つくね汁 かつおのたまねぎソースがけ ごぼうサラダ 一口いもようかん	米 なたね油 さとう でんぷん さつまいも ドレッシング	牛乳 とり肉 かつお 大豆	にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ ほうれんそう にんにく ごぼう とうもろこし	675	27.9
5	水	○	メロンパン	牛乳	マカロニスープ メンチカツ 花野菜サラダ	パン マカロニ なたね油 パン粉 ドレッシング	牛乳 ベーコン ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ほうれんそう ブロッコリー カリフラワー	698	23.2
6	木		ごはん	牛乳	切り干し大根のみそ汁 白ごまつくね きんぴられんこん	米 さとう でんぷん なたね油 ごま	牛乳 油揚げ みそ とり肉 さつま揚げ	切干大根 にんじん ながねぎ ごまつな れんこん たまねぎ	612	21.5
7	金		地粉うどん	牛乳	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ オレンジ	うどん さとう 小麦粉 なたね油	牛乳 油揚げ ぶた肉 焼くわ あおさ	にんじん たまねぎ ほうれんそう オレンジ	610	25.6
10	月		ごはん	牛乳	わかめスープ 川口みそのスタミナ焼肉 おさかなチップ	米 でんぷん なたね油 さとう ごま	牛乳 わかめ とうふ ぶた肉 みそ かたちいわし	たまねぎ にんじん ながねぎ にら しょうが にんにく	586	26.0
11	火		ごはん	牛乳	呉汁 さばの塩こうじ焼き 小松菜のサラダ	米 じゃがいも なたね油 ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ さば	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ ごまつな もやし	633	24.8
12	水	○	はちみつパン	牛乳	カレー野菜スープ ミートボールのトマトソースがけ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン なたね油 オリーブ油 さとう でんぷん はちみつ ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん チンゲンサイ とうもろこし にんにく トマト パセリ ブロッコリー だいこん	588	21.8
13	木		ごはん	牛乳	かみなり汁 豚肉のねぎソースがけ さといものうま煮	米 なたね油 さとう でんぷん さといも	牛乳 とうふ ぶた肉	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ ほうれんそう にんにく しょうが さやいんげん	626	24.8
14	金		ソフトめん	牛乳	スパゲティミートソース ポテトコロッケ 狭山茶豆乳プリン	ソフトめん なたね油 でんぷん じゃがいも パン粉 さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく りんご トマト 抹茶 パセリ	631	24.0
17	月		ごはん	牛乳	いも団子汁 あんかけ豆腐ハンバーグ こんにやくの炒め煮	米 じゃがいも さとう でんぷん なたね油	牛乳 とり肉 とうふ 豆乳 大豆	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ ごまつな さやいんげん たまねぎ	591	18.5
18	火	○	キャロットピラフ	牛乳	むさしのクリームスープ ゼリーフライ 海藻サラダ	米 さつまいも 小麦粉 ラード なたね油 じゃがいも ドレッシング	牛乳 とり肉 昆布 わかめ ふのり おから 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ ブロッコリー とうもろこし もやし	702	20.1
19	水	○	クロワッサン	牛乳	ヌードルスープ 鶏肉のピザソース焼き 彩りソテー	パン 米粉めん なたね油 大豆油	牛乳 ベーコン とり肉 チーズ	にんじん たまねぎ とうもろこし キャベツ えだまめ パセリ	584	25.4
20	木	○	酢めし	牛乳	鉄骨ちらし 鰯汁 きゅぼらんたまご焼き	米 なたね油 さとう ごま油 でんぷん	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき えび とうふ みそ たまご	にんじん たまねぎ	601	23.3
21	金		地粉うどん	牛乳	おつきりこみ みそポテト 寄居町みかんゼリー	うどん じゃがいも 小麦粉 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	にんじん だいこん はくさい ごまつな しいたけ ながねぎ みかん	587	19.6
今年度のテーマ「又天な体をつくらう」！1学期は「減塩」										
24	月		ごはん	牛乳	だし巻きのこのすまし汁 あじの南蛮漬け キャベツの昆布和え	米 麩 さといも なたね油 さとう でんぷん	牛乳 とうふ 油揚げ 昆布 あじ	にんじん えのきたけ ぶなしめじ ながねぎ ほうれんそう たまねぎ キャベツ	608	26.5
「だし巻きのこのすまし汁」は、きのこのうま味を生かして塩分控えてもおいしくなる具だくさんに仕上げました。「キャベツの昆布和え」は塩昆布のうま味成分だけで味付けをしています。										
25	火	○	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 米粉のブルーベリータルト	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング 米粉 さとう ごま	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし ブルーベリー	670	19.9
26	水	○	さきたまライス ボール	牛乳	ラビオリスープ かぼちゃコロッケ 枝豆のサラダ	パン でんぷん なたね油 小麦粉 米粉 米粉 ドレッシング	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう かぼちゃ えだまめ もやし	602	21.2
27	木		ごはん	牛乳	彩の国みそ汁 いわしのおろしがけ 小松菜としやくし菜のいため煮	米 さといも なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 とうふ 油揚げ みそ いわし かつお節	ながねぎ しいたけ だいこん にんじん しやくし菜 ごまつな	614	26.1
28	金		ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン 春巻 ミニトマト	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし ながねぎ キャベツ トマト	643	21.1

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。  
○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。  
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
5月分	5月31日(金)
6月分	7月1日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。  
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ  
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

