

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和6年

川口市学校給食献立日誌

6月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 μg /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月3日月曜日

<献立名> ドライカレー 牛乳 野菜のクリームシチュー オムレツ アスパラとベーコンのソテー

食 品 名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備 考
ドライカレー	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	25.77	25.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	60.00	60.00	乳
水	70.00	70.00	
プレーンオムレツ(冷凍)	1個	40.00	卵、大豆
グリーンアスパラガス(生)	12.50	10.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
ショルダーベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 つくね汁 かつおのたまねぎソースがけ ごぼうサラダ 一口いもようかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とり肉つくね(冷凍)	20.00	20.00	大豆、鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
だいこん(生)	18.89	17.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
かつおの立田揚げ(冷凍)	50.00	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
にんにく(生)	0.11	0.10	
たまねぎ(生)	12.77	12.00	
三温糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
穀物酢	2.00	2.00	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	3.00	3.00	
ごぼう(ささがき)	15.00	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	
一口いもようかん(冷凍)	1個	35.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月5日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 マカロニスープ メンチカツ 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
マカロニ (シェル・乾)	7.00	7.00	小麦
ショルダーベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
水	150.00	150.00	
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月6日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 切り干し大根のみそ汁 白ごまつくね きんぴられんこん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
切り干し大根	3.00	3.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.50	8.50	大豆
みそ(赤)	2.50	2.50	大豆
水	160.00	160.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
れんこん水煮(いちょう切り)	20.00	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
三温糖	1.00	1.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月7日 金曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.50	1.50	
食塩	0.30	0.30	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
焼きちくわ (4分の1カット)	2個	50.00	
小麦粉	6.00	6.00	小麦
あおさ (粉末)	0.08	0.08	
水	8.50	8.50	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

<献立名> ごはん 牛乳 わかめスープ 川口みそのスタミナ焼肉 おさかなチップ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.00	1.00	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
豚肉(ロース・スライス)	25.00	25.00	豚肉
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
にら(生)	2.11	2.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.50	1.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
川口の麦みそ	1.00	1.00	大豆
ごま・いり(白)	1.20	1.20	ごま
水	2.00	2.00	
おさかなチップ	1個	5.00	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月11日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 呉汁 さばの塩こうじ焼き 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	5.00	5.00	豚肉
大豆(冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	5.15	5.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	140.00	140.00	
さばの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	40.00	さば
こまつな(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月12日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 カレー野菜スープ ミートボールのトマトソースがけ ブロッコリーと根菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	18.00	18.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
チンゲンサイ (生)	17.65	15.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.30	2.30	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
カレー粉	0.15	0.15	
水	150.00	150.00	
肉団子 (冷凍)	50.00	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
たまねぎ (生)	8.51	8.00	
にんにく (生)	0.11	0.10	
オリーブ油	0.30	0.30	
トマト (カット)	8.00	8.00	
ぶどう酒 (白)	2.40	2.40	
コンソメのもと	0.24	0.24	大豆、鶏肉、豚肉
ローリエ	0.01	0.01	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.05	0.05	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	25.00	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
だいこん (生)	11.11	10.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 豚肉のねぎソースがけ さといものうま煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
にんにく(生)	0.22	0.20	
しょうが(生)	0.25	0.20	
ながねぎ(生)	4.17	2.50	
なたね油	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
トウバンジャン	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	6.00	6.00	
さといも(いちょう)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月14日 金曜日

<献立名> スパゲティミートソース 牛乳 ポテトコロッケ 狭山茶豆乳プリン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
にんじん (生)	36.08	35.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.10	1.10	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
アップルソース	5.00	5.00	りんご
トマト (カット)	35.00	35.00	
パプリカパウダー	0.03	0.03	
ぶどう酒 (白)	2.00	2.00	
でん粉 (じゃがいも)	1.20	1.20	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ポテトコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
埼玉県産お茶プリン (冷凍)	1個	30.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 いも団子汁 あんかけ豆腐ハンバーグ こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
食塩	0.70	0.70	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
豆腐バーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
だしのもと	0.10	0.10	
三温糖	3.00	3.00	
みりん(本みりん)	0.70	0.70	
穀物酢	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
鶏ももこま(皮なし)	8.00	8.00	鶏肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	9.28	9.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月18日 火曜日

<献立名> キャロットピラフ 牛乳 むさしのクリームスープ ゼリーフライ 海藻サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
キャロットピラフ (低)	60.00	60.00	鶏肉
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
さつまいも (角切り)	25.00	25.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
ブロッコリー (冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	65.00	65.00	乳
水	70.00	70.00	
ゼリーフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
海藻ミックス	0.50	0.50	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
もやし (生)	30.00	30.00	
コールスロートレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> クロワッサン 牛乳 ヌードルスープ 鶏肉のピザソース焼き 彩りソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	8.00	8.00	
ショルダーベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
鶏もも (皮つき)	2個	50.00	鶏肉
ぶどう酒 (白)	0.90	0.90	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
トマトケチャップ	14.00	14.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
クッキングチーズ	10.00	10.00	乳
紙カップ (マフィン型)	1個	1.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

<献立名> 鉄骨ちらし 牛乳 鰹物汁 きゅぼらんたまご焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
酢めし	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
ひじき	1.30	1.30	
にんじん(生)	10.31	10.00	
小えび(乾)	0.70	0.70	えび
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.40	1.40	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	0.25	0.25	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
水	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
板こんにゃく	5.00	5.00	
煮干し(だしパック)	3.00	3.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
ごま油	1.00	1.00	ごま
水	150.00	150.00	
厚焼きたまご(きゅぼらん・冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月21日 金曜日

<献立名> おっきりこみ 牛乳 みそポテト 寄居町みかんゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん(平打ち) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (高)	1個	80.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
はくさい(生)	13.83	13.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(乱切り)	50.00	50.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
寄居町みかんゼリー(冷凍)	1個	40.00	

<献立名> ごはん 牛乳 だし香るきのこのすまし汁 あじの南蛮漬け キャベツの昆布和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
焼ふ	2.00	2.00	小麦
にんじん(生)	8.25	8.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
ぶなしめじ(バラカット)	5.00	5.00	
さといも(いちょう)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
あじフィレ(でん粉付・冷凍)	1個	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
にんじん(生)	3.09	3.00	
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
三温糖	3.50	3.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
穀物酢	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	2.00	2.00	
キャベツ(生)	41.18	35.00	
油揚げ(カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
塩昆布	1.20	1.20	小麦、大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月25日 火曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 米粉のブルーベリータルト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、ごま
米粉のブルーベリータルト(冷凍)	1個	25.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月26日水曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 ラビオリスープ かぼちゃコロッケ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ (冷凍)	15.00	15.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
かぼちゃコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月27日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 彩の国みそ汁 いわしのおろしがけ 小松菜としゃくし菜のいため煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
刻みしゃくし菜	5.00	5.00	小麦、大豆
こまつな(生)	23.53	20.00	
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
なたね油	0.30	0.30	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年6月28日 金曜日

<献立名> 塩ラーメン 牛乳 春巻 ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.70	1.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	