

自校調理小学校

献立実施校

本町小	幸町小	仲町小	上青木小
飯塚小	新郷小	神根小	並木小
安行小	原町小	前川小	青木中央小
元郷南小	芝西小	芝富士小	前川東小
根岸小	慈林小	差間小	戸塚南小
鳩ヶ谷小	中居小	辻小	里小
桜町小	南鳩ヶ谷小		

令和6年

川口市学校給食献立日誌

7月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> クファージュシー 牛乳 ししゃものたつた揚げ とうがんのみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
豚肉(もも・角切)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	3.33	3.00	
干しいたけ	1.00	1.00	
刻み昆布	1.00	1.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
水	75.00	75.00	
牛乳	1個	206.00	乳
子持ちししゃも立田あげ(冷凍)	1.6個	32.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	【ししゃものたつた揚げ】 1～3年生 1個 4～6年生 2個
とうがん(生)	28.57	20.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	7.22	7.00	
さやいんげん(生)	5.15	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
みそ(白)	6.00	6.00	大豆
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	

<献立名> もやしラーメン 牛乳 とり肉と枝豆のキャベツフライ すいか

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
もやし (生)	40.00	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	7.00	7.00	小麦、大豆
水	130.00	130.00	
ほうれんそう (冷凍)	7.00	7.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
鶏肉と枝豆のキャベツフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
すいか (生)	1/48個	75.00	

<献立名> ごはん 牛乳 肉野菜炒め かきたま汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(1年) 50.00	50.00	
	(2~3年) 60.00	60.00	
	(4~5年) 70.00	70.00	
	(6年) 80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
豚肉 (ばら・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たけのこ (レトルト)	8.00	8.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
キャベツ (生)	47.06	40.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.50	1.50	小麦、大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	20.00	12.00	
食塩	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ (丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	2.00	2.00	
水	140.00	140.00	
鶏卵. 全卵 (生)	23.53	20.00	卵
ほうれんそう (冷凍)	5.00	5.00	

<献立名> ごはん 牛乳 四川どうふ ポークしゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(1年) 50.00 (2~3年) 60.00 (4~5年) 70.00 (6年) 80.00	50.00 60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
清酒	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんじん(生)	20.62	20.00	
たけのこ(レトルト)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	26.67	16.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
にんにく(生)	0.33	0.30	
干しいたけ	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
上白糖	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ(丸大豆)	4.00	4.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	30.00	30.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
ポークしゅうまい(冷凍)	2.6個	46.80	小麦、豚肉
			【ポークしゅうまい】 1~3年生 2個 4~6年生 3個

<献立名> バターロール 牛乳 星型コロッケ 野菜スープ セタゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
星型コロッケ (冷凍)	1個	60.00	小麦、豚肉
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	
中濃ソース	6.00	6.00	
シヨルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	120.00	120.00	
かまぼこ (星型)	10.00	10.00	
セタゼリー (冷凍)	1個	45.00	りんご

<献立名> 高野豆腐のそぼろごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(1年) 50.00	50.00	
	(2~3年) 60.00	60.00	
	(4~5年) 70.00	70.00	
	(6年) 80.00	80.00	
凍り豆腐	8.00	8.00	大豆
鶏むねひき肉(皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
上白糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ(丸大豆)	6.50	6.50	小麦、大豆
水	12.00	12.00	
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
さやいんげん(生)	5.15	5.00	
なす(生)	11.11	10.00	
西洋かぼちゃ(いちょう)	20.00	20.00	
油揚げ	5.00	5.00	大豆
みそ(白)	13.00	13.00	大豆
かつお節(だし用)	3.00	3.00	
煮干し(だし用)	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	

<献立名> じゃじゃめん 牛乳 ほきの磯香揚げ 冷凍みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	30.00	30.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
しょうが (生)	0.88	0.70	
干ししいたけ	0.50	0.50	
なたね油	1.00	1.00	
上白糖	5.00	5.00	
清酒	0.50	0.50	
中華スープのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ (丸大豆)	3.00	3.00	小麦、大豆
みそ (赤)	15.00	15.00	大豆
でん粉 (じゃがいも)	5.00	5.00	
水	130.00	130.00	
さやえんどう (生)	2.20	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ほきの磯香揚げ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
冷凍みかん	1個	70.00	

<献立名> チキンピラフ 牛乳 いかフリッター モロヘイヤスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
鶏ももこま(皮つき)	30.00	30.00	鶏肉
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
マッシュルーム(レトルト)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
有塩バター	1.00	1.00	乳
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	0.80	0.80	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.00	1.00	
水	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いかフリッター(冷凍)	1.9個	38.00	小麦、大豆、えび、かに、いか
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
			【いかフリッター】 1年生 1個 2～6年生 2個
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
カットわかめ	0.40	0.40	
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	160.00	160.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
モロヘイヤ(生)	10.00	10.00	

<献立名> 夏野菜のカレー 牛乳 フルーツカクテル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
トマト(生)	10.31	10.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	3.00	3.00	乳
カレールー	12.00	12.00	小麦、豚肉、りんご
カレー粉	0.10	0.10	
脱脂粉乳	3.00	3.00	乳
水	90.00	90.00	
なす(生)	16.67	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
牛乳	1個	206.00	乳
ミックスフルーツ	45.00	45.00	りんご、もも
寒天 ダイスカット レトルト	15.00	15.00	
ナタデココ	10.00	10.00	
カットゼリー(ぶどう・冷凍)	10.00	10.00	
上白糖	6.00	6.00	
レモン汁(国産・冷凍)	1.00	1.00	
水	30.00	30.00	

<献立名> 黒パン 牛乳 ポテトのミートソースかけ ジュリエンヌスープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	88.89	80.00	
なたね油 (揚油)	8.00	8.00	
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	7.00	7.00	
トマトピューレ	7.00	7.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
水	12.00	12.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
セロリー (生)	3.08	2.00	
レタス (生)	20.41	20.00	
有塩バター	0.50	0.50	乳
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ (丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	

<献立名> キムチチャーハン 牛乳 春雨スープ シューアイス

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	60.00	60.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	0.20	0.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	0.50	0.50	小麦、大豆
水	80.00	80.00	
鶏ももこま(皮なし)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
キムチ(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、ごま、りんご、ゼラチン
なたね油	0.50	0.50	
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.10	0.10	
スクランブルエッグ(冷凍)	20.00	20.00	卵、大豆
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	6.67	4.00	
チキンブイヨン(冷凍)	10.00	10.00	鶏肉
食塩	1.00	1.00	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.70	0.70	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ(丸大豆)	1.00	1.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	130.00	130.00	
はるさめ	5.00	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	8.00	8.00	
ムースシュー(冷凍) 【アレルギー代替食】	1個	30.00	卵、乳、小麦、ゼラチン
夢オレンジゼリー(冷凍)	1個	40.00	