

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

| | | | |
|------|------|------|-------|
| 元郷小 | 領家小 | 舟戸小 | 十二月田小 |
| 飯仲小 | 戸塚小 | 神根東小 | 朝日東小 |
| 新郷南小 | 新郷東小 | 朝日西小 | 東本郷小 |
| 東領家小 | 安行東小 | 戸塚北小 | |

令和6年

川口市学校給食献立日誌

7月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月1日月曜日

<献立名> 鶏ごぼうごはん 牛乳 かみなり汁 豚肉のねぎしょうがソース

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------|-------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 鶏むねこま(皮つき) | 12.00 | 12.00 | 鶏肉 |
| 油揚げ(カット・冷凍) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| にんじん(生) | 8.25 | 8.00 | |
| ごぼう(ささがき) | 15.00 | 15.00 | |
| えだまめ(冷凍) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 三温糖 | 1.70 | 1.70 | |
| 清酒 | 2.00 | 2.00 | |
| みりん(本みりん) | 1.30 | 1.30 | |
| だしのもと | 0.50 | 0.50 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| 干ししいたけ(スライス) | 0.50 | 0.50 | |
| 豆腐(木綿) | 25.00 | 25.00 | 大豆 |
| ほうれんそう(冷凍) | 10.00 | 10.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.40 | 0.40 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 6.00 | 6.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| 豚肉(ロース・切り身) | 1個 | 50.00 | 豚肉 |
| ながねぎ(生) | 5.00 | 3.00 | |
| しょうが(生) | 1.25 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| 清酒 | 1.50 | 1.50 | |
| みりん(本みりん) | 1.50 | 1.50 | |
| 三温糖 | 1.50 | 1.50 | |
| でん粉(じゃがいも) | 0.20 | 0.20 | |
| なたね油 | 0.20 | 0.20 | |
| 水 | 6.00 | 6.00 | |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月2日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁 さばのカレー揚げ 枝豆

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|-------------------------------------|-------------------------|----------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| なす(生) | 11.11 | 10.00 | |
| たまねぎ(生) | 23.40 | 22.00 | |
| 油揚げ(カット・冷凍) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| 西洋かぼちゃ(角切り) | 18.00 | 18.00 | |
| いんげん(冷凍) | 5.00 | 5.00 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| みそ(白) | 8.00 | 8.00 | 大豆 |
| みそ(赤) | 2.00 | 2.00 | 大豆 |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| さばのカレー竜田揚げ(冷凍) | 1個 | 40.00 | 小麦、大豆、さば |
| なたね油(揚油) | 4.00 | 4.00 | |
| えだまめ(冷凍) さやつき | 30.00 | 15.00 | 大豆 |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月3日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 ニョッキのクリームスープ ミートボールのトマトソースがけ もやしのソテー

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|------------|
| ツイストパン (低) | 1個 | 30.00 | 乳、小麦、大豆 |
| ツイストパン (中) | 1個 | 40.00 | 乳、小麦、大豆 |
| ツイストパン (高) | 1個 | 50.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| ショルダーベーコン (短冊) | 5.00 | 5.00 | 豚肉 |
| にんじん (生) | 20.62 | 20.00 | |
| たまねぎ (生) | 26.60 | 25.00 | |
| ポテトニョッキ (冷凍) | 15.00 | 15.00 | 小麦 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.30 | 0.30 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ホワイトルウ | 7.00 | 7.00 | 乳、小麦、大豆、豚肉 |
| 牛乳 (調理用) | 75.00 | 75.00 | 乳 |
| 水 | 80.00 | 80.00 | |
| 肉団子 (冷凍) | 45.00 | 45.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| たまねぎ (生) | 8.51 | 8.00 | |
| にんにく (生) | 0.11 | 0.10 | |
| オリーブ油 | 0.30 | 0.30 | |
| トマト (カット) | 8.00 | 8.00 | |
| ぶどう酒 (白) | 2.40 | 2.40 | |
| コンソメのもと | 0.24 | 0.24 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ローリエ | 0.01 | 0.01 | |
| 三温糖 | 0.20 | 0.20 | |
| 食塩 | 0.05 | 0.05 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| でん粉 (じゃがいも) | 0.30 | 0.30 | |
| 水 | 5.00 | 5.00 | |
| もやし (生) | 20.00 | 20.00 | |
| ホールコーン (冷凍) | 5.00 | 5.00 | |
| にんじん (生) | 5.15 | 5.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.20 | 0.20 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月4日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 キムチとトックのスープ しゅうまい はるさめサラダ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-----------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 鶏むねこま(皮つき) | 15.00 | 15.00 | 鶏肉 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| もやし(生) | 15.00 | 15.00 | |
| にら(生) | 3.16 | 3.00 | |
| キムチ(ノンアレルギー・冷凍) | 7.00 | 7.00 | |
| トック | 22.00 | 22.00 | |
| 食塩 | 0.10 | 0.10 | |
| こしょう(白) | 0.01 | 0.01 | |
| 中華スープのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| がらスープ(レトルト) | 4.00 | 4.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| みそ(赤) | 3.00 | 3.00 | 大豆 |
| 水 | 145.00 | 145.00 | |
| ポークしゅうまい(冷凍) | 2個 | 36.00 | 小麦、豚肉 |
| キャベツ(生) | 29.41 | 25.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| ホールコーン(冷凍) | 10.00 | 10.00 | |
| はるさめ | 2.00 | 2.00 | |
| 中華ドレッシング(ボトル) | 6.00 | 6.00 | 小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月5日 金曜日

<献立名> セタうどん 牛乳 星のコロッケ セタゼリー

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-------------|--------------|---------------|-------------|
| 地粉うどん (低) | 1個 | 60.00 | 小麦 |
| 地粉うどん (中) | 1個 | 70.00 | 小麦 |
| 地粉うどん (高) | 1個 | 80.00 | 小麦 |
| 鶏むねこま (皮つき) | 13.00 | 13.00 | 鶏肉 |
| にんじん (生) | 15.46 | 15.00 | |
| ながねぎ (生) | 13.33 | 8.00 | |
| かまぼこ (星型) | 7.00 | 7.00 | |
| 三温糖 | 0.20 | 0.20 | |
| みりん (本みりん) | 3.00 | 3.00 | |
| 食塩 | 0.60 | 0.60 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 12.00 | 12.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 170.00 | 170.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 星のコロッケ (冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| なたね油 (揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| 中濃ソース (ボトル) | 5.00 | 5.00 | |
| セタゼリー (冷凍) | 1個 | 40.00 | |

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月8日月曜日

<献立名> キャロットピラフ 牛乳 ミネストローネ 白身魚の香草フライ ブロッコリー

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 | |
|-------------------|--------------|---------------|-------|----------|
| キャロットピラフ (低) | 60.00 | 60.00 | 鶏肉 | |
| (中) | 70.00 | 70.00 | | |
| (高) | 80.00 | 80.00 | | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 | |
| ショルダーベーコン (短冊) | 8.00 | 8.00 | 豚肉 | |
| たまねぎ (生) | 19.15 | 18.00 | | |
| にんじん (生) | 15.46 | 15.00 | | |
| じゃがいも (生) | 27.78 | 25.00 | | |
| トマトピューレ | 8.00 | 8.00 | | |
| トマト (カット) | 15.00 | 15.00 | | |
| パンプキンペースト (冷凍) | 12.00 | 12.00 | | |
| にんにく (生) | 0.33 | 0.30 | | |
| マカロニ (アルファベット・乾) | 3.00 | 3.00 | | 小麦 |
| オリーブ油 | 1.00 | 1.00 | | |
| 三温糖 | 0.20 | 0.20 | | |
| 食塩 | 0.60 | 0.60 | | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| 水 | 120.00 | 120.00 | | |
| 白身魚の香草フライ (冷凍) | 1個 | 40.00 | 小麦、大豆 | |
| なたね油 (揚油) | 4.00 | 4.00 | | |
| ブロッコリー (冷凍) | 40.00 | 40.00 | 大豆 | |
| イタリアンドレッシング (ボトル) | 6.00 | 6.00 | | |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月9日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 もずくスープ あんかけ豆腐ハンバーグ おかかとじゃこのふりかけ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------|----------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| もずく(冷凍・塩抜き) | 10.00 | 10.00 | |
| 豚肉(もも・せん切り) | 15.00 | 15.00 | 豚肉 |
| にんじん(生) | 15.46 | 15.00 | |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| えのきたけ(バラカット) | 5.00 | 5.00 | |
| 干ししいたけ(スライス) | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.90 | 0.90 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| でん粉(じゃがいも) | 1.80 | 1.80 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| 豆腐バーグ(冷凍) | 1個 | 50.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| だしのもと | 0.10 | 0.10 | |
| 三温糖 | 3.00 | 3.00 | |
| みりん(本みりん) | 0.70 | 0.70 | |
| 穀物酢 | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| でん粉(じゃがいも) | 0.50 | 0.50 | |
| 水 | 10.00 | 10.00 | |
| かつお節(碎片) | 10.00 | 10.00 | |
| ちりめんじゃこ(冷凍) | 4.00 | 4.00 | |
| 三温糖 | 0.70 | 0.70 | |
| みりん(本みりん) | 1.00 | 1.00 | |
| 穀物酢 | 0.60 | 0.60 | |
| こいくちしょうゆ | 0.50 | 0.50 | 小麦、大豆 |
| ごま油 | 1.00 | 1.00 | ごま |
| ごま・いり(白) | 1.00 | 1.00 | ごま |

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月10日水曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 パンプキンポタージュ ソースかつ ボイルキャベツ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-----------------|--------------|---------------|------------|
| 子供パン (低) | 1個 | 30.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 子供パン (中) | 1個 | 40.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 子供パン (1コ取り) (高) | 1個 | 50.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| シヨルダーベーコン (短冊) | 10.00 | 10.00 | 豚肉 |
| たまねぎ (生) | 31.91 | 30.00 | |
| パンプキンペースト (冷凍) | 27.00 | 27.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.30 | 0.30 | |
| こしょう (白) | 0.01 | 0.01 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ホワイトルウ | 8.00 | 8.00 | 乳、小麦、大豆、豚肉 |
| 牛乳 (調理用) | 75.00 | 75.00 | 乳 |
| 水 | 75.00 | 75.00 | |
| ひれかつ (冷凍) | 1個 | 40.00 | 小麦、大豆、豚肉 |
| なたね油 (揚油) | 4.00 | 4.00 | |
| 中濃ソース (ボトル) | 5.00 | 5.00 | |
| キャベツ (生) | 47.06 | 40.00 | |

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月11日 木曜日

<献立名> ツナ大豆ごはん 牛乳 冬瓜入りとん汁 鶏肉のさっぱりゆずソースがけ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|-------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 | 60.00 | |
| | (中) 70.00 | 70.00 | |
| | (高) 80.00 | 80.00 | |
| ライトツナ(油漬・レトルト) | 20.00 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 8.25 | 8.00 | |
| 大豆(冷凍) | 10.00 | 10.00 | 大豆 |
| しょうが(生) | 0.25 | 0.20 | |
| 三温糖 | 0.80 | 0.80 | |
| 清酒 | 0.80 | 0.80 | |
| だしのもと | 0.20 | 0.20 | |
| こいくちしょうゆ | 1.30 | 1.30 | 小麦、大豆 |
| 水 | 2.00 | 2.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豚肉(もも・こま) | 15.00 | 15.00 | 豚肉 |
| 豆腐(木綿) | 15.00 | 15.00 | 大豆 |
| とうがん(角切り) | 8.00 | 8.00 | |
| にんじん(生) | 8.25 | 8.00 | |
| だいこん(生) | 8.89 | 8.00 | |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| ごぼう(半月) | 5.00 | 5.00 | |
| 板こんにゃく | 5.00 | 5.00 | |
| なたね油 | 0.40 | 0.40 | |
| だしのもと | 1.00 | 1.00 | |
| みそ(白) | 8.00 | 8.00 | 大豆 |
| みそ(赤) | 2.00 | 2.00 | 大豆 |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| 鶏もも(皮つき) | 1個 | 50.00 | 鶏肉 |
| 三温糖 | 4.00 | 4.00 | |
| こいくちしょうゆ | 4.00 | 4.00 | 小麦、大豆 |
| 清酒 | 2.00 | 2.00 | |
| ゆず果汁(冷凍) | 2.50 | 2.50 | |

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年7月12日 金曜日

<献立名> たんたんめん 牛乳 いかのかりんあげ 冷凍みかん

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|-------------|
| ホット中華めん (低) | 1個 | 60.00 | 小麦 |
| ホット中華めん (中) | 1個 | 70.00 | 小麦 |
| ホット中華めん (高) | 1個 | 80.00 | 小麦 |
| 豚肉 (もも・ひき) | 20.00 | 20.00 | 豚肉 |
| にんじん (生) | 10.31 | 10.00 | |
| えのきたけ (バラカット) | 8.00 | 8.00 | |
| ながねぎ (生) | 8.33 | 5.00 | |
| チンゲンサイ (生) | 9.41 | 8.00 | |
| にんにく (生) | 0.22 | 0.20 | |
| しょうが (生) | 0.38 | 0.30 | |
| なたね油 | 0.30 | 0.30 | |
| 三温糖 | 1.00 | 1.00 | |
| 食塩 | 0.40 | 0.40 | |
| こしょう (白) | 0.03 | 0.03 | |
| 中華スープのもと | 1.50 | 1.50 | 大豆、鶏肉、豚肉、ごま |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| みそ (赤) | 6.00 | 6.00 | 大豆 |
| 黒ソース (冷凍) | 5.00 | 5.00 | 小麦、大豆、鶏肉、ごま |
| トウバンジャン | 0.30 | 0.30 | |
| ねりごま | 10.00 | 10.00 | ごま |
| 水 | 160.00 | 160.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| いか短冊 (でん粉付・冷凍) | 50.00 | 50.00 | いか |
| なたね油 (揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| 三温糖 | 1.40 | 1.40 | |
| みりん (本みりん) | 0.60 | 0.60 | |
| こいくちしょうゆ | 1.40 | 1.40 | 小麦、大豆 |
| 水 | 10.00 | 10.00 | |
| 冷凍みかん | 1個 | 80.00 | |

<献立名> 夏野菜のカレーライス 牛乳 温野菜サラダ シューアイス

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------|-------------|
| 精米・強化米 | (低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00 | 60.00 70.00 80.00 | |
| 豚肉(もも・こま) | 20.00 | 20.00 | 豚肉 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| たまねぎ(生) | 26.60 | 25.00 | |
| じゃがいも(生) | 22.22 | 20.00 | |
| なす(生) | 8.89 | 8.00 | |
| 西洋かぼちゃ(角切り) | 10.00 | 10.00 | |
| トマト(カット) | 10.00 | 10.00 | |
| しょうが(生) | 0.38 | 0.30 | |
| にんにく(生) | 0.33 | 0.30 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| トマトケチャップ | 6.00 | 6.00 | |
| 中濃ソース | 1.00 | 1.00 | |
| ウスターソース | 2.00 | 2.00 | |
| カレールー | 15.00 | 15.00 | 小麦、豚肉、りんご |
| 豆乳 | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| 水 | 110.00 | 110.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| キャベツ(生) | 35.29 | 30.00 | |
| ホールコーン(冷凍) | 10.00 | 10.00 | |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| ごまドレッシング(ボトル) | 6.00 | 6.00 | 小麦、大豆、ごま |
| ムースシュー(冷凍) 【アレルギー代替食】 | 1個 | 30.00 | 卵、乳、小麦、ゼラチン |
| 夢オレンジゼリー(冷凍) | 1個 | 40.00 | |