



♡毎月19日は食育の日です♡

令和6年
9月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅばらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
3	火	ホット中華めん	牛乳	五目ラーメン 春巻 なし	中華めん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉	たまねぎ にんじん キャベツ しょうが しいたけ ほうれんそう なし	635	21.7
4	水	麦ごはん	牛乳	夏野菜のカレー フルーツカクテル	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう 水あめ	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 寒天	たまねぎ にんじん トマト ピーマン しょうが にんにく なす もも りんご ナタデココ ぶどう レモン	655	19.4
5	木	キムチ チャーハン	牛乳	トック 冷凍みかん	米 なたね油 ごま油 トック 水あめ でんぶん 植物油	牛乳 とり肉 たまご ぶた肉	にんじん キムチ ピーマン キャベツ しいたけ みつば みかん	577	21.8
6	金	黒パン	牛乳	フライドチキン たまごとレタスとトマトのスープ	パン 黒とう 小麦粉 でんぶん なたね油 じゃがいも	牛乳 とり肉 ベーコン たまご	たまねぎ トマト レタス	563	27.1
9	月	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 わかめスープ	米 なたね油 さとう ごま でんぶん ごま油	牛乳 ぶた肉 みそ わかめ	にんじん ながねぎ にら しょうが にんにく ほうれんそう	562	24.9
10	火	地粉うどん	牛乳	肉吸い風うどん ちくわの磯辺揚げ	うどん なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ 焼きちくわ あおさ	にんじん ながねぎ	636	29.0
11	水	とり五目 ごはん	牛乳	にぎすの米粉揚げ とうがんのみそ汁	米 さとう なたね油 米粉	牛乳 とり肉 にぎす あおさ 油揚げ みそ	にんじん ごぼう たけのこ しいたけ とうがん たまねぎ さやいんげん	596	24.8
12	木	ごはん	牛乳	ねぎ塩豚丼 かきたま汁	米 なたね油 さとう でんぶん ごま ごま油	牛乳 ぶた肉 たまご	もやし ながねぎ にんにく レモン にんじん たまねぎ ほうれんそう	573	24.4
13	金	子供パン	牛乳	ホワイトフィッシュ ボイルキャベツ 白花豆のスープ	パン なたね油 バター 小麦粉 生クリーム パン粉	牛乳 たら 白花豆	キャベツ たまねぎ こねぎ	594	24.4
17	火	ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン ぎょうざ お月見ゼリー	中華めん なたね油 バター さとう 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし りんご みかん	622	24.3
18	水	カレーピラフ	牛乳	ニョッキの豆乳クリームスープ 冷凍みかん	米 なたね油 ニョッキ 小麦粉	牛乳 とり肉 ソーセージ ぶた肉 豆乳	たまねぎ にんじん ピーマン パセリ みかん	615	21.3
19	木	ごはん	牛乳	さばの辛味焼き 切り干し大根の煮物 なすのみそ汁	米 なたね油 さとう	牛乳 さば ぶた肉 とうふ 油揚げ みそ	切干大根 にんじん なす ながねぎ	703	30.0
20	金	揚げパン (グラニュー糖)	牛乳	ポークビーンズ	パン なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 大豆	たまねぎ にんじん マッシュルーム	604	26.9
24	火	地粉うどん	牛乳	わかめうどん さつまいもと大豆のかりんとう	うどん さつまいも なたね油 さとう 黒とう	牛乳 とり肉 なたね わかめ 大豆	ながねぎ しいたけ こまつな	586	20.0
25	水	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 わんたんスープ ブルー	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 わんたん ラー油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ とり肉	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ もやし ほうれんそう ブルー	552	21.8
26	木	ごはん	牛乳	さんまのかば焼き もやしの炒め煮 豚汁	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 さんま ぶた肉 とうふ みそ	もやし にんじん ほうれんそう だいこん ごぼう ながねぎ	642	27.0
27	金	バターコッペ スライス	牛乳	フランクフルトソーセージ 野菜スープ ◎ヨーグルト (代替食 グレープゼリー)	パン なたね油 (さとう)	牛乳 とり肉 ソーセージ ヨーグルト	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし (ぶどう)	611	24.4
30	月	ごはん	牛乳	チンジャオロース タンファタン	米 なたね油 さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 とり肉 わかめ たまご	しょうが ながねぎ たけのこ しいたけ ピーマン たまねぎ とうもろこし ほうれんそう	564	28.3

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。

それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
10月分	9月30日(月)
11月分	10月31日(木)

・口座へのご入金は、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

