



♡毎月19日は食育の日です♡

令和6年
9月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
3	火	○	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 麦じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	644	19.7
4	水	○	さきたまライス ボール	牛乳	オニオンスープ ツナポテコロッケ ほうれんそうとコーンのソテー	パン なたね油 米粉 大豆油 じゃがいも パン粉	牛乳 とり肉 ベーコン ツナ	にんじん たまねぎ パセリ ほうれんそう とうもろこし	612	22.7
5	木		ごはん	牛乳	冬瓜汁 いわしのみぞれ煮 厚揚げの煮物	米 でんぶん さとう	牛乳 いわし 厚揚げ ぶた肉	とうがん にんじん ながねぎ こまつな しょうが だいこん	596	24.7
6	金		ホット中華めん	牛乳	みそラーメン ぎょうざ ごぼうサラダ	中華めん なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん キャベツ ごぼう とうもろこし ほうれんそう しょうが にんにく えだまめ	604	26.1
9	月		ごはん	牛乳	せんべい汁 白ごまつくね さといものうま煮	米 せんべい さとう でんぶん さといも ごま	牛乳 とり肉 油揚げ	にんじん しいたけ ながねぎ はくさい だいこん ごぼう さやいんげん たまねぎ	614	22.0
10	火		ごはん	牛乳	呉汁 さばの塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	米 じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ さば さつま揚げ	にんじん だいこん ながねぎ 切干大根	648	25.5
11	水	○	子供パン スライス	牛乳	ニョッキのクリームスープ メンチカツ ボイルキャベツ	パン ニョッキ なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ベーコン ぶた肉 とり肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ エリンギ キャベツ	636	23.5
12	木	○	ごはん 味付けのり	牛乳	わかめスープ 鶏肉の韓国風照り焼き キンパ風混ぜごはん	米 植物油 ごま油 ごま さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 たまご わかめ とうふ とり肉 のり	にんじん こまつな たくあん たまねぎ ながねぎ にんにく	583	29.2
13	金		ソフトめん	牛乳	ごぼうにやみートソーススパゲティ スパイシーポテト 枝豆のサラダ	ソフトめん さとう でんぶん なたね油 じゃがいも ドレッシング	牛乳 ぶた肉	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ にんじん エリンギ トマト えだまめ もやし パセリ	600	24.2
17	火		ごはん	牛乳	だご汁 あじ塩竜田揚げ ひじきのサラダ 月見ゼリー	米 さといも 白玉もち なたね油 ドレッシング でんぶん さとう ごま	牛乳 油揚げ あじ ひじき	にんじん だいこん ながねぎ こまつな もやし とうもろこし なし	619	20.8
18	水	○	はちみつパン	牛乳	野菜スープ ウインナーのバジル揚げ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン なたね油 小麦粉 ドレッシング はちみつ	牛乳 とり肉 ソーセージ	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし ブロッコリー だいこん バジル	592	22.0
19	木		ごはん	牛乳	かみなり汁 豚肉のねぎしょうがソース こんにゃくの炒め煮	米 なたね油 さとう でんぶん	牛乳 とうふ ぶた肉 とり肉	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ ほうれんそう しょうが さやいんげん	629	25.8
今年度のテーマ:『丈夫な体をつくろう!』2学期は『強い骨』										
20	金		地粉うどん	牛乳	わかめときのこのうどん 子持ちししゃもごまフライ 小松菜のサラダ	うどん なたね油 パン粉 ドレッシング ごま	牛乳 ぶた肉 わかめ ししゃも	たまねぎ にんじん しいたけ えのき しめじ こまつな もやし	644	25.9
ししゃもには、カルシウムだけでなく、カルシウムの吸収を助けてくれるビタミンDが多く含まれているので、カルシウムの多い食品と食べること、骨を強くしてくれます。										
24	火		ごはん	牛乳	トック入りスープ スタミナ焼肉 ミニトマト	米 トック なたね油 さとう	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	にんじん たまねぎ えのき ながねぎ にら しょうが にんにく トマト	585	26.1
25	水	○	ツイストパン	牛乳 コービー 飲料	ラビオリスープ 白身魚の香草フライ 花野菜サラダ	パン でんぶん パン粉 なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 ほき	にんじん たまねぎ バジル とうもろこし ほうれんそう ブロッコリー カリフラワー	598	21.9
26	木	○	ごはん	牛乳	じゃがいものみそ汁 和風おろしハンバーグ 高野豆腐のそぼろごはん	米 なたね油 さとう じゃがいも でんぶん	牛乳 凍りとうふ ぶた肉 わかめ みそ とり肉 大豆	にんじん ながねぎ たまねぎ だいこん	604	24.9
27	金		ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン 春巻 ぶどう	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし ながねぎ キャベツ ぶどう	652	21.0
30	月		ごはん	牛乳	どん汁 いろどりたまご焼き きんぴられんこん	米 なたね油 さとう 植物油	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ たまご さつま揚げ	にんじん だいこん たまねぎ れんこん	612	22.2

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。

○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
10月分	9月30日(月)
11月分	10月31日(木)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

