

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和6年

川口市学校給食献立日誌

9月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月3日 火曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
コールスロードレッシング(ボトル)	6.00	6.00	
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月4日水曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 オニオンスープ ツナポテコロッケ ほうれんそうとコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
ツナポテコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	20.00	20.00	
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	
ショルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
なたね油	0.40	0.40	
食塩	0.25	0.25	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 冬瓜汁 いわしのみぞれ煮 厚揚げの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
とうがん(角切り)	30.00	30.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.80	0.80	
水	155.00	155.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
絹厚揚げ(冷凍)	25.00	25.00	大豆
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
三温糖	1.30	1.30	
清酒	0.40	0.40	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	0.40	0.40	

センター調理小学校
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月6日 金曜日

<献立名> みそラーメン 牛乳 ぎょうざ ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	7.00	7.00	
しょうが (生)	0.63	0.50	
にんにく (生)	0.54	0.50	
なたね油	0.30	0.30	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
みそ (白)	13.00	13.00	大豆
黒ソース (冷凍)	3.00	3.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ごぼう (ささがき)	15.00	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
えだまめ (冷凍)	8.00	8.00	大豆
中華ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月9日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 白ごまつくね さといものうま煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい(砕き)	6.00	6.00	小麦
鶏ももこま(皮なし)	8.00	8.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
さといも(いちょう)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

<献立名> ごはん 牛乳 呉汁 さばの塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	5.00	5.00	豚肉
大豆(冷凍)	15.00	15.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	140.00	140.00	
さばの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	40.00	さば
切り干し大根	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	0.75	0.75	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	12.00	12.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月11日水曜日

<献立名> 子供パンスライス 牛乳 ニョッキのクリームスープ メンチカツ ボイルキャベツ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パンスライス (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パンスライス (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パンスライス (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
ポテトニョッキ (冷凍)	10.00	10.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	75.00	75.00	乳
水	80.00	80.00	
メンチカツ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉、鶏肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	47.06	40.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月12日 木曜日

<献立名> キンパ風混ぜごはん 味付けのり 牛乳 わかめスープ 鶏肉の韓国風照り焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
味付けのり	1個	3.00	
豚肉(ロース・せん切り)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
たくあん(せんぎり)	4.00	4.00	大豆
炒りたまご(冷凍)	10.00	10.00	卵、大豆
ごま油	0.60	0.60	ごま
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
中華スープのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
食塩	0.04	0.04	
三温糖	1.00	1.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.00	1.00	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
鶏もも(皮なし)	1個	50.00	鶏肉
にんにく(生)	0.11	0.10	
コチュジャン	0.10	0.10	大豆
こいくちしょうゆ	4.80	4.80	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.60	0.60	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	1.20	1.20	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月13日 金曜日

<献立名> ごぼうにゃミートソーススパゲティ 牛乳 スパイシーポテト 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	8.00	8.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
エリンギ (しなちくカット)	8.00	8.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
トマトピューレ	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	1.20	1.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	2.70	2.70	
なたね油	0.40	0.40	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (乱切り)	50.00	50.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
食塩	0.15	0.15	
こしょう (白)	0.01	0.01	
カレー粉	0.01	0.01	
パプリカパウダー	0.01	0.01	
チリパウダー	0.01	0.01	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月17日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 だご汁 あじ塩竜田揚げ ひじきのサラダ 月見ゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	8.25	8.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
白玉もち(冷凍)	20.00	20.00	
食塩	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
あじの塩竜田揚げ(冷凍)	1個	40.00	大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ひじき	1.00	1.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆、ごま
月見ゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月18日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 野菜スープ ウィンナーのバジル揚げ ブロッコリーと根菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	1.00	1.00	鶏肉
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
ウィンナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
小麦粉	3.00	3.00	小麦
バジル (粉)	0.04	0.04	
水	4.00	4.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	25.00	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
だいこん (生)	11.11	10.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 かみなり汁 豚肉のねぎしょうがソース こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
三温糖	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
なたね油	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	
鶏ももこま(皮なし)	8.00	8.00	鶏肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	9.28	9.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月20日 金曜日

<献立名> わかめときのこのうどん 牛乳 子持ちししゃもごまフライ 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
カットわかめ	1.00	1.00	
たまねぎ (生)	19.15	18.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
干しいたけ (スライス)	0.50	0.50	
えのきたけ (バラカット)	5.00	5.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.20	1.20	
食塩	0.40	0.40	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
子持ちししゃもごまフライ (冷凍)	2個	50.00	小麦、大豆、ごま
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
こまつな (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
和風ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ スタミナ焼肉 ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
豚肉(もも・こま)	50.00	50.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
にら(生)	3.16	3.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.50	1.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
とうがらし	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月25日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 コーヒー飲料 ラビオリスープ 白身魚の香草フライ 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
ポークラビオリ (冷凍)	15.00	15.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月26日木曜日

<献立名> 高野豆腐のそぼろごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 和風おろしハンバーグ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.50	4.50	大豆
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
たまねぎ(生)	24.47	23.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	165.00	165.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月27日 金曜日

<献立名> 塩ラーメン 牛乳 春巻 ぶどう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.70	1.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ぶどう (生)	2個	25.50	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年9月30日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 とん汁 いろどりたまご焼き きんぴられんこん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	13.00	13.00	豚肉
板こんにゃく	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	13.33	12.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	145.00	145.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
れんこん(いちょう)	20.00	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
三温糖	1.00	1.00	