

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和6年

川口市学校給食献立日誌

10月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> カレーライス 牛乳 海藻サラダ 梨ゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご
なしゼリー(冷凍)	1個	50.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月2日水曜日

<献立名> マーブル食パン 牛乳 押麦入り野菜スープ コーンフライ ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
マーブル食パン (ココア) (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (ロース・スライス)	18.00	18.00	豚肉
キャベツ (生)	29.41	25.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
おおむぎ (押麦)	4.00	4.00	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.40	0.40	
水	140.00	140.00	
コーンフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ごぼう (ささがき)	20.00	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
コールスロードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月3日 木曜日

<献立名> 秋の香りごはん 牛乳 かみなり汁 いわしのみぞれ煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま(皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ぶなしめじ(バラカット)	6.00	6.00	
にんじん(生)	6.19	6.00	
ごぼう(ささがき)	3.00	3.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
三温糖	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月4日 金曜日

<献立名> 豚肉となすのみそうどん 牛乳 野菜のかき揚げ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	13.00	13.00	豚肉
なす (生)	11.11	10.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
しょうが (生)	0.50	0.40	
干しいたけ (スライス)	0.40	0.40	
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.80	0.80	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	1.60	1.60	小麦、大豆
トウバンジャン	0.10	0.10	
みそ (赤)	11.00	11.00	大豆
がらスープ (レトルト)	8.00	8.00	大豆、鶏肉、豚肉
チンゲンサイ (生)	9.41	8.00	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
野菜のかき揚げ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
オレンジ (生)	1/6個	19.30	オレンジ

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月7日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 和風ハンバーグ こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	9.28	9.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ さばのヤンニョムカンジャンかけ 切り干し大根のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
さば切り身(でんぷん付・冷凍)	1個	40.00	さば
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
しょうが(生)	0.38	0.30	
ながねぎ(生)	4.17	2.50	
三温糖	2.80	2.80	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.20	3.20	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
ごま・いり(白)	0.80	0.80	ごま
ごま油	0.40	0.40	ごま
切り干し大根	5.00	5.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月9日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 さつまいもときのこのクリームシチュー 焼ウインナー
ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
エリンギ (しなちくカット)	7.00	7.00	
ぶなしめじ (バラカット)	10.00	10.00	
さつまいも (角切り)	30.00	30.00	
ぶどう酒 (白)	2.00	2.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	60.00	60.00	乳
水	65.00	65.00	
ウインナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
ブロッコリー (冷凍)	40.00	40.00	
コーンクリームドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月10日木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 きりたんぼ汁 さけの塩焼き ほうれんそうの煮びたし ブルーベリーゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
はくさい(生)	12.77	12.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
まいたけ(バラカット)	4.00	4.00	
ながねぎ(生)	6.67	4.00	
きりたんぼ(冷凍)	25.00	25.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
さけの塩焼き(冷凍)	1個	50.00	さけ
ほうれんそう(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	7.00	7.00	大豆
三温糖	0.50	0.50	
清酒	0.60	0.60	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
ブルーベリーゼリー(冷凍)	1個	50.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月11日 金曜日

<献立名> 長崎ちゃんぽん 牛乳 春巻 ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
いか (短冊・冷凍)	15.00	15.00	いか
にんじん (生)	12.37	12.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
豚骨ラーメンスープ (レトルト)	8.50	8.50	小麦、大豆、豚肉、ごま
でん粉 (じゃがいも)	1.50	1.50	
ごま油	0.30	0.30	ごま
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

<献立名> ごはん 牛乳 きのこのそばろ汁 豆とかぼちゃのコロケ れんこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
しょうが(生)	0.38	0.30	
なたね油	0.30	0.30	
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ぶなしめじ(バラカット)	5.00	5.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
まいたけ(バラカット)	5.00	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.80	0.80	
食塩	0.50	0.50	
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	150.00	150.00	
豆とかぼちゃのコロケ(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
れんこん(いちょう)	10.00	10.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月16日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 白菜と大根のみそ汁 さんまのかんろ煮 きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
はくさい(生)	26.60	25.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	160.00	160.00	
さんまのかんろ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
にんじん(せん切り)	15.00	15.00	
ごぼう(せん切り)	20.00	20.00	
さつまあげ(冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.30	1.30	
みりん(本みりん)	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月17日 木曜日

<献立名> 高野豆腐のそぼろごはん 牛乳 いも団子汁 いろどりたまご焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.50	4.50	大豆
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	20.00	18.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
食塩	0.70	0.70	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月18日 金曜日

<献立名> ごぼうにやミートソーススパゲティ 牛乳 いかナゲット 温野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	8.00	8.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
エリンギ (しなちくカット)	8.00	8.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
トマトピューレ	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	1.20	1.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	2.70	2.70	
なたね油	0.40	0.40	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いかナゲット (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、いか
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	5.15	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月21日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 切り干し大根のごまみそ汁 かつおカツ 厚揚げの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
切り干し大根	3.50	3.50	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
すりごま(白)	2.00	2.00	ごま
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.50	8.50	大豆
みそ(赤)	2.50	2.50	大豆
水	160.00	160.00	
かつおカツ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
絹厚揚げ(冷凍)	25.00	25.00	大豆
こまつな(生)	5.88	5.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.20	1.20	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 豚肉のしょうが焼き さといものうま煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい(砕き)	6.00	6.00	小麦
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	21.28	20.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
さといも(いちょう)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
三温糖	1.00	1.00	
清酒	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月23日水曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 キャベツのスープ ミートボールのトマトソース
がけ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
キャベツ (生)	35.29	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
肉団子 (冷凍)	50.00	50.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
たまねぎ (生)	8.51	8.00	
にんにく (生)	0.11	0.10	
なたね油	0.30	0.30	
トマト (カット)	8.00	8.00	
ぶどう酒 (白)	2.40	2.40	
コンソメのもと	0.24	0.24	大豆、鶏肉、豚肉
ローリエ	0.01	0.01	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.05	0.05	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

<献立名> ハヤシライス 牛乳 オムレツ だいこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	0.60	0.60	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(赤)	1.50	1.50	
トマトケチャップ	1.50	1.50	
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
ウスターソース	2.00	2.00	
ハヤシルウ	15.00	15.00	小麦、大豆、豚肉
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
プレーンオムレツ(冷凍)	1個	40.00	卵、大豆
だいこん(生)	16.67	15.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

<献立名> きつねうどん 牛乳 大学いも りんご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.50	1.50	
食塩	0.30	0.30	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも(乱切り)	50.00	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	3.00	3.00	
水あめ	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	
ごま・いり(黒)	1.00	1.00	ごま
りんご(生)	1/8個	28.65	りんご

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月28日月曜日

<献立名> ふき寄せごはん 牛乳 とん汁 あじの塩こうじ焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏むねこま(皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
れんこん(いちょう)	8.00	8.00	
ごぼう(ささがき)	13.00	13.00	
ぶなしめじ(バラカット)	4.00	4.00	
えだまめ(冷凍)	3.00	3.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	145.00	145.00	
あじの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	50.00	

<献立名> ごはん 牛乳 四川豆腐 しゅうまい 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
にんじん(生)	25.77	25.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
三温糖	0.60	0.60	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
黒ソース(冷凍)	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	8.50	8.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.80	2.80	
水	65.00	65.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
こまつな(生)	14.12	12.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月30日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 カレー野菜スープ 白身魚の香草フライ 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	25.00	25.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
チンゲンサイ (生)	11.76	10.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
カレー粉	0.15	0.15	
水	150.00	150.00	
白身魚の香草フライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年10月31日木曜日

<献立名> キャロットピラフ 牛乳 ホワイトソース パンプキンハンバーグ ほうれんそうのソテー ミックスベリープリン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
キャロットピラフ (低)	60.00	60.00	鶏肉
(中)	70.00	70.00	鶏肉
(高)	80.00	80.00	鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
エリンギ (しなちくカット)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	75.00	75.00	
ハンバーグ (冷凍・かぼちゃ型)	1個	40.00	大豆、豚肉、鶏肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
三温糖	0.35	0.35	
でん粉 (じゃがいも)	0.05	0.05	
水	4.00	4.00	
ほうれんそう (冷凍)	25.00	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
シヨルダーベーコン (短冊)	10.00	10.00	豚肉
なたね油	0.40	0.40	
食塩	0.10	0.10	
こしょう (白)	0.01	0.01	
ミックスベリープリン (冷凍)	1個	40.00	大豆