



♡毎月19日は食育の日です♡

令和6年
11月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
1	金	きゅぼらんパン	牛乳	とりのから揚げ ブロッコリー 米粉めん入り野菜スープ	パン でんぶん なたね油 米粉めん	牛乳 とり肉 ベーコン	しょうが ブロッコリー たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	633	27.9
5	火	地粉うどん	牛乳	おつきりこみ みそポテト	うどん じゃがいも 小麦粉 なたね油 さとう	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	にんじん だいこん はくさい ながねぎ しいたけ	597	19.7
6	水	ごはん	牛乳	中華丼 白ごまつくね	米 なたね油 さとう ごま油 でんぶん ごま	牛乳 ぶた肉 いか えび とり肉	たまねぎ にんじん たけのこ はくさい しいたけ	667	31.8
7	木	酢めし	牛乳	鉄骨いなりちらし 鶏物汁	米 さとう ごま なたね油 ごま油 植物油 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ たまご ひじき えび とうふ みそ	にんじん たまねぎ	640	25.2
8	金	さきたまライス ボール	牛乳	川口ポテトコロッケ ソーセージと白菜のスープ 川口いちごゼリー	パン 米粉 なたね油 じゃがいも パン粉 さとう	牛乳 ソーセージ	たまねぎ にんじん はくさい いちご レモン	602	20.7
11	月	彩の国おこわ	牛乳	厚焼き卵 けんちん汁	米 もち米 なたね油 ごま さといも さとう でんぶん	牛乳 油揚げ 大豆 たまご とうふ	にんじん ぶなしめじ だいこん ごぼう ながねぎ	607	24.4
12	火	ホット中華めん	牛乳	タンメン ゼリーフライ みかん	中華めん なたね油 でんぶん じゃがいも 小麦粉	牛乳 ぶた肉 大豆	にんじん はくさい もやし ながねぎ しいたけ みかん たまねぎ	590	22.4
13	水	ごはん	牛乳	豚肉のうま煮 白菜のみそ汁	米 さといも なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 油揚げ わかめ みそ	だいこん にんじん しょうが にんにく チンゲンサイ はくさい	590	27.5
15	金	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ じゃこサラダ	パン なたね油 じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 ちりめんじゃこ わかめ	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし	621	26.9
18	月	ごはん	牛乳	肉じゃが 彩の国みそ汁 エコふりかけ	米 じゃがいも さとう ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ みそ かつお節 とうふ	たまねぎ にんじん かぶ ながねぎ こまつな	610	26.2
19	火	ソース焼き うどん	牛乳	ぎょうざ スイートポテト	うどん なたね油 小麦粉 さつまいも さとう	牛乳 ぶた肉 あおさ かつお節	たまねぎ にんじん キャベツ もやし ぶなしめじ	637	24.5
20	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス 小松菜のソテー	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 ベーコン	たまねぎ にんじん しょうが にんにく こまつな とうもろこし	619	24.2
21	木	ごはん	牛乳	さんまのかば焼き きんぴら たぬき汁	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 さんま たまご	にんじん れんこん ごぼう しいたけ	630	22.5
22	金	子供パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース ニョッキの豆乳クリームスープ	パン なたね油 ラード 小麦粉 ニョッキ	牛乳 とり肉 ぶた肉 豆乳 大豆	たまねぎ マッシュルーム にんじん パセリトマト	670	26.1
25	月	ごはん	牛乳	マーボーどうふ フルーツカクテル	米 なたね油 さとう ごま油 でんぶん ラー油 水あめ	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ 寒天	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ りんご もも ぶどう	602	23.9
26	火	地粉うどん	牛乳	とりなんばん さつまいもと大豆のかりんとう	うどん なたね油 さとう でんぶん さつまいも 黒とう	牛乳 とり肉 大豆	にんじん はくさい ながねぎ りんご	624	23.5
27	水	茶めし	牛乳	おでん もやしの煮びたし	米 じゃがいも ちくわぶ さとう	牛乳 揚げボール こんぶ 焼きちくわ 厚揚げ かつお節	だいこん もやし ほうれんそう にんじん	565	23.0
28	木	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 かきたま汁 彩の国納豆	米 でんぶん さとう	牛乳 さば みそ たまご 納豆	にんじん ながねぎ ほうれんそう	650	26.3
29	金	揚げパン (グラニュー糖)	牛乳	コーンシチュー みかん	パン なたね油 さとう 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 脱脂粉乳	たまねぎ にんじん とうもろこし みかん	617	22.1

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
12月分	12月2日(月)
1月分	1月6日(月)

・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

