

# センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

## 献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和6年

川口市学校給食献立日誌

11月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」



センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年11月1日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 すいとん さばの辛味焼き きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
はくさい(生)	13.83	13.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
すいとん(乳・卵抜き・冷凍)	20.00	20.00	小麦
こまつな(生)	5.88	5.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、さば、りんご、ごま
にんじん(せん切り)	15.00	15.00	
ごぼう(せん切り)	20.00	20.00	
さつまあげ(冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年11月5日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 ごまみそ汁 いろどりたまご焼き しゃくし菜とツナのふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
大豆(冷凍)	4.00	4.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
すりごま(白)	4.00	4.00	ごま
水	140.00	140.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
刻みしゃくし菜	10.00	10.00	小麦、大豆
ライトツナ(油漬・レトルト)	3.00	3.00	大豆
かつお節(碎片)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.50	0.50	

<献立名> バターロール 牛乳 ラビオリスープ たらポーションフライ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ (冷凍)	15.00	15.00	小麦、豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	155.00	155.00	
たらポーションフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年11月7日木曜日

&lt;献立名&gt; ごはん 牛乳 わかめスープ 川口みそのスタミナ焼肉 川口いちごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.00	1.00	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
豚肉(ロース・スライス)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	5.15	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
にら(生)	2.11	2.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.00	1.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
川口の麦みそ	1.00	1.00	大豆
ごま・いり(白)	1.20	1.20	ごま
水	2.00	2.00	
川口市産いちごゼリー(冷凍)	1個	18.00	

センター調理小学校  
 (新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年11月8日 金曜日

<献立名> 五目ラーメン 牛乳 春巻 みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	29.41	25.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
もやし (生)	10.00	10.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
がらスープ (レトルト)	20.00	20.00	大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
温州みかん (生)	1個	80.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年11月11日月曜日

&lt;献立名&gt; ドライカレー 牛乳 オニオンスープ ソーセージケチャップソース 彩りソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ドライカレー	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮なし)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ(乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
ウィンナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
三温糖	0.35	0.35	
でん粉(じゃがいも)	0.05	0.05	
水	1.50	1.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
えだまめ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

<献立名> ごはん 牛乳 彩の国汁 豚肉のねぎみそ焼き こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
だいこん(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.80	0.80	
水	150.00	150.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	9.28	9.00	
いんげん(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年11月13日水曜日

&lt;献立名&gt; さきたまライスボール 牛乳 ヌードルスープ あじフライ 海藻サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	8.50	8.50	
鶏ももこま (皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	150.00	150.00	
あじフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん (生)	5.15	5.00	
もやし (生)	30.00	30.00	
コールスロードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年11月15日 金曜日

&lt;献立名&gt; スパゲティボローニャソース 牛乳 川口ポテトコロケ 豆乳プリン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	23.00	23.00	豚肉
にんじん (生)	28.87	28.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	大豆
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
でん粉 (じゃがいも)	1.20	1.20	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.10	0.10	
水	85.00	85.00	
牛乳	1個	206.00	乳
川口市産じゃがいもコロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
豆乳プリン (冷凍)	1個	30.00	大豆

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

### 給食日誌

令和6年11月18日月曜日

<献立名> チキンライス 牛乳 冬野菜のシチュー オムレツ キャベツソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チキンライス (低)	60.00	60.00	大豆、鶏肉
(中)	70.00	70.00	大豆、鶏肉
(高)	80.00	80.00	大豆、鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
じゃがいも (生)	33.33	30.00	
エリンギ (しなちくカット)	5.00	5.00	
かぶ (根、葉付き、生)	23.08	15.00	
ブロッコリー (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	60.00	60.00	乳
水	65.00	65.00	
プレーンオムレツ (冷凍)	1個	40.00	卵、大豆
キャベツ (生)	25.88	22.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> 茶めし 牛乳 打ち豆汁 いわしフライ ひじきのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
茶めし (低)	60.00	60.00	小麦、大豆
(中)	70.00	70.00	小麦、大豆
(高)	80.00	80.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
打ち豆	6.00	6.00	大豆
ごぼう(半月)	3.00	3.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
いわしフライ(冷凍)	2個	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ひじき	1.00	1.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年11月20日水曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 コーヒー飲料 ABCマカロニのスープ コーンフライ 花  
野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
マカロニ (アルファベット・乾)	5.00	5.00	小麦
シオルダーベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
にんじん (生)	11.34	11.00	
たまねぎ (生)	23.40	22.00	
キャベツ (生)	20.00	17.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
水	150.00	150.00	
コーンフライ (冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	6.00	6.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> ビビンパ 牛乳 トック入りスープ しゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・せん切り)	25.00	25.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
もやし(生)	25.00	25.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.30	0.30	
穀物酢	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
みそ(赤)	1.00	1.00	大豆
ごま油	0.30	0.30	ごま
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉

<献立名> おっきりこみ 牛乳 みそポテト ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん(平打ち) (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん(平打ち) (高)	1個	80.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
さといも(いちょう)	13.00	13.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(乱切り)	50.00	50.00	
小麦粉	3.00	3.00	小麦
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
ごぼう(ささがき)	15.00	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> かてめし 牛乳 小松菜のみそ汁 白ごまつくね

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごぼう(ささがき)	6.00	6.00	
凍り豆腐	0.80	0.80	大豆
油揚げ(カット・冷凍)	3.00	3.00	大豆
干しいたけ(スライス)	0.40	0.40	
なたね油	0.40	0.40	
三温糖	0.80	0.80	
食塩	0.10	0.10	
だしのもと	0.40	0.40	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	4.00	4.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
白ごまつくね(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 さけの西京焼き すき昆布のうま煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい(砕き)	6.00	6.00	小麦
鶏ももこま(皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
さけの西京焼き(冷凍)	1個	50.00	大豆、さけ
すきこんぶ	1.50	1.50	
豚肉(もも・せん切り)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.20	0.20	
三温糖	0.75	0.75	
みりん(本みりん)	0.75	0.75	
だしのもと	0.40	0.40	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	4.00	4.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年11月27日水曜日

&lt;献立名&gt; メロンパン 牛乳 白菜と埼玉ミートボールのスープ かぼちゃコロッケ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
埼玉県産肉団子 (冷凍)	30.00	30.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
はくさい (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.10	0.10	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
水	140.00	140.00	
かぼちゃコロッケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ごまドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆、ごま
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

## 給食日誌

令和6年11月29日 金曜日

&lt;献立名&gt; 塩ラーメン 牛乳 彩の国ねぎみそぎょうざ 小松菜のサラダ さつまいもスティック

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.70	1.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ねぎみそぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
こまつな (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
中華ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご
さつまいもスティック	1個	5.00	