

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和6年

川口市学校給食献立日誌

12月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月2日月曜日

<献立名> 高野豆腐のそぼろごはん 牛乳 ジャがいもとわかめのみそ汁 いろどりたまご焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
凍り豆腐	4.50	4.50	大豆
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	0.50	0.50	
水	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	160.00	160.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月3日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 わんたんスープ 肉団子の甘酢あんかけ 海藻サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
生わんたん(冷凍)	15.00	15.00	小麦、大豆、豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
清酒	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	165.00	165.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
こまつな(生)	11.76	10.00	
肉団子(冷凍)	45.00	45.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
なたね油	0.10	0.10	
三温糖	3.50	3.50	
清酒	1.50	1.50	
中華スープのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トマトケチャップ	7.00	7.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
穀物酢	5.00	5.00	
でん粉(じゃがいも)	0.40	0.40	
水	12.00	12.00	
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
塩中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月4日水曜日

<献立名> 子供パンスライス 牛乳 マカロニのクリームスープ ソースかつ ボイルキャベツ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パンスライス (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パンスライス (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パンスライス (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
マッシュルーム (レトルト)	5.00	5.00	
マカロニ (シェル・乾)	7.00	7.00	小麦
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
水	75.00	75.00	
ひれかつ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	6.00	6.00	
清酒	1.20	1.20	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	0.50	0.50	
水	6.00	6.00	
キャベツ (生)	47.06	40.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月5日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 すまし汁 さばの塩こうじ焼き きんぴられんこん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	175.00	175.00	
さばの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	40.00	さば
れんこん(いちょう)	18.00	18.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	5.00	5.00	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
三温糖	2.00	2.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月6日 金曜日

<献立名> スパゲティミートソース 牛乳 スパイシーポテト 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
にんじん (生)	25.77	25.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
ハヤシルウ	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉
アップルソース	5.00	5.00	りんご
トマト (カット)	35.00	35.00	
ぶどう酒 (白)	2.00	2.00	
でん粉 (じゃがいも)	1.20	1.20	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (乱切り)	50.00	50.00	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
食塩	0.15	0.15	
こしょう (白)	0.01	0.01	
カレー粉	0.01	0.01	
チリパウダー	0.01	0.01	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月9日月曜日

<献立名> ごはん 牛乳 だいこんと小松菜のみそ汁 豚肉のしょうが焼き おかかとじゃこのふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	22.22	20.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	160.00	160.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
しょうが(生)	1.25	1.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
かつお節(碎片)	3.00	3.00	
ちりめんじゃこ(冷凍)	1.00	1.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月10日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 玄米団子ののっぺい汁 いかのごまみそがけ ひじきのサラダ
ゆずゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
玄米団子(冷凍)	22.00	22.00	
鶏ももこま(皮つき)	8.00	8.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
さといも(いちょう)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	6.67	4.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
食塩	0.80	0.80	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
水	145.00	145.00	
いか(切り身・冷凍)	1個	50.00	いか
三温糖	3.00	3.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
すりごま(白)	1.00	1.00	ごま
水	10.00	10.00	
ひじき	1.00	1.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	
ゆずゼリー(冷凍)	1個	40.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月11日水曜日

<献立名> バターロール 牛乳 白菜とウィンナーのスープ ポテトコロケ だいこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
バターロールクレセント (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
はくさい (生)	21.28	20.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	150.00	150.00	
ポテトコロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
だいこん (生)	27.78	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
えだまめ (冷凍)	8.00	8.00	大豆
かんきつドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、オレンジ、りんご

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい ブロッコリーとわかめのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	0.80	0.80	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.80	2.80	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	65.00	65.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
ブロッコリー(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月13日 金曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 野菜のかき揚げ りんご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.50	1.50	
食塩	0.30	0.30	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
野菜のかき揚げ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
りんご (生)	1/8個	28.65	りんご

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 型抜きチーズ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
イタリアンドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆
型抜きチーズ	1個	15.00	乳

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月17日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 つくね汁 あじ塩竜田揚げ さつまいもとかぼちゃの蒸し野菜

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考	
精米・強化米	(低) (中) (高)	60.00 70.00 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳	
とり肉つくね(冷凍)	20.00	20.00	大豆、鶏肉	
にんじん(生)	10.31	10.00		
たまねぎ(生)	10.64	10.00		
だいこん(生)	18.89	17.00		
ながねぎ(生)	8.33	5.00		
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00		
食塩	1.00	1.00		
だしのもと	1.00	1.00		
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆	
水	150.00	150.00		
あじの塩竜田揚げ(冷凍)	1個	40.00	大豆	
なたね油(揚油)	4.00	4.00		
さつまいも(角切り)	20.00	20.00		
西洋かぼちゃ(角切り)	20.00	20.00		
食塩	0.10	0.10		

<献立名> メロンパン 牛乳 オニオンスープ チキンナゲット 花野菜サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	160.00	160.00	
チキンナゲット (冷凍) 乳・卵抜き	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	20.00	20.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆、ごま

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月19日 木曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 すいとん いわしのみぞれ煮 厚揚げの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん (低)	60.00	60.00	
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん (生)	8.25	8.00	
だいこん (生)	14.44	13.00	
はくさい (生)	10.64	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
すいとん (乳・卵抜き・冷凍)	20.00	20.00	小麦
食塩	0.70	0.70	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
いわしのみぞれ煮 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
絹厚揚げ (冷凍)	20.00	20.00	大豆
豚肉 (もも・こま)	6.00	6.00	豚肉
にんじん (生)	8.25	8.00	
三温糖	0.80	0.80	
清酒	0.40	0.40	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.60	1.60	小麦、大豆
水	0.40	0.40	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和6年12月20日 金曜日

<献立名> キャロットピラフ 牛乳 野菜スープ もみの木ハンバーグデミグラスソース
ミニトマト 米粉のクリスマスチョコケーキ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
キャロットピラフ (低)	60.00	60.00	鶏肉
(中)	70.00	70.00	鶏肉
(高)	80.00	80.00	鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	7.00	7.00	豚肉
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	1.00	1.00	鶏肉
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
ハンバーグ (冷凍・もみの木型)	1個	40.00	大豆、鶏肉、豚肉
たまねぎ (生)	6.38	6.00	
デミグラスソース	6.50	6.50	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.50	6.50	
なたね油	0.20	0.20	
水	2.00	2.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	
米粉のケーキ (冷凍)	1個	30.00	大豆