

センター調理小学校
(元郷学校給食センターA献立)

献立実施校

木曾呂小 上青木南小 柳崎小 戸塚綾瀬小
在家小

令和6年

川口市学校給食献立日誌

12月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> ごはん 牛乳 すまし汁 鶏のから揚げ きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
かまぼこ(冷凍)	15.00	15.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
こまつな(生)	14.12	12.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
食塩	0.70	0.70	
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
鶏むね肉(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ごぼう(せん切り)	25.00	25.00	
にんじん(せん切り)	15.00	15.00	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	

<献立名> ごはん 牛乳 じぶ煮 わかさぎフリッター れんこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
焼きふ	6.00	6.00	小麦
鶏むね一口大(皮なし)	30.00	30.00	鶏肉
だいこん(生)	50.00	45.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
ほうれんそう(冷凍)	20.00	20.00	
干ししいたけ(スライス)	1.00	1.00	
だしのもと	0.60	0.60	
みりん(本みりん)	2.20	2.20	
清酒	2.20	2.20	
三温糖	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.70	1.70	
水	90.00	90.00	
わかさぎフリッター(冷凍)	2個	22.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	2.00	2.00	
れんこん水煮(いちょう切り)	15.00	15.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
きゅうり(生)	8.16	8.00	
焼きちくわ(冷凍)	8.00	8.00	小麦、大豆
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
穀物酢	0.50	0.50	
マヨネーズ(卵抜き・調理用)	5.00	5.00	大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和6年12月4日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 ラビオリスープ オムレツ イタリアンサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ (冷凍)	12.00	12.00	小麦、豚肉
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
ホールコーン (冷凍)	6.00	6.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
水	150.00	150.00	
プレーンオムレツ (冷凍)	1個	40.00	卵、大豆
トマトケチャップ (ボトル)	5.00	5.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
きゅうり (生)	8.16	8.00	
マカロニ (シェル・乾)	2.00	2.00	小麦
イタリアンドレッシング (調理用)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和6年12月5日 木曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 小松菜のみそ汁 いわしのみぞれ煮 高野豆腐の煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん (低)	60.00	60.00	
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
こまつな (生)	23.53	20.00	
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
たまねぎ (生)	12.77	12.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
だいこん (生)	13.33	12.00	
みそ (白)	12.00	12.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	140.00	140.00	
いわしのみぞれ煮 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
凍り豆腐	6.00	6.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
板こんにゃく	12.00	12.00	
干しいたけ (スライス)	0.50	0.50	
さやえんどう (冷凍)	3.00	3.00	
三温糖	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
だしのもと	0.30	0.30	
水	10.00	10.00	

<献立名> ミートソーススパゲティ 牛乳 花野菜のサラダ オレンジゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	28.00	28.00	豚肉
にんじん (生)	28.87	28.00	
たまねぎ (生)	53.19	50.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
エリンギ (冷凍)	5.00	5.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
オリーブ油	0.50	0.50	
トマトケチャップ	24.00	24.00	
中濃ソース	3.90	3.90	
ハヤシルウ	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
鶏レバーペースト	1.00	1.00	鶏肉
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.00	1.00	
こしょう (白)	0.03	0.03	
食塩	0.10	0.10	
水	60.00	60.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ブロッコリー (冷凍)	30.00	30.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆、ごま
オレンジゼリー (冷凍)	1個	30.00	オレンジ

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 豚肉のゆず香和え 磯香和え

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
ごぼう(半月)	8.00	8.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
干しいたけ(スライス)	0.80	0.80	
せんべい(砕き)	5.00	5.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
水	150.00	150.00	
豚肉(もも・角切)	50.00	50.00	豚肉
でん粉(じゃがいも)	5.00	5.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
清酒	1.40	1.40	
ゆず果汁(冷凍)	1.70	1.70	
ほうれんそう(冷凍)	23.00	23.00	
はくさい(生)	24.47	23.00	
あおさ(粉末)	0.10	0.10	
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和6年12月10日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 呉汁 和風おろしハンバーグ ほうれん草とえのきの煮浸し

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	5.00	5.00	豚肉
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
じゃがいも(生)	13.33	12.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
大豆(冷凍)	18.00	18.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
みそ(白)	13.00	13.00	大豆
水	150.00	150.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
大根おろし(冷凍)	10.00	10.00	
三温糖	1.60	1.60	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	
ほうれんそう(冷凍)	20.00	20.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和6年12月11日水曜日

<献立名> コッペパン 牛乳 野菜スープ フランクフルトソーセージ チリコンカン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
コッペパン (乳・卵抜き) (低)	1個	30.00	小麦、大豆
コッペパン (乳・卵抜き) (中)	1個	40.00	小麦、大豆
コッペパン (乳・卵抜き) (高)	1個	50.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	18.00	18.00	鶏肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.70	0.70	
水	140.00	140.00	
フランクフルトソーセージ (Fe)	1個	50.00	豚肉
大豆 (冷凍)	7.00	7.00	大豆
ひよこ豆	6.00	6.00	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	4.00	4.00	
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.25	0.20	
オリーブ油	1.00	1.00	
トマトピューレ	12.00	12.00	
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	1.00	1.00	
チリパウダー	0.08	0.08	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> カレーライス 牛乳 フレンチサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	38.89	35.00	
しょうが(生)	1.00	0.80	
にんにく(生)	0.54	0.50	
鶏レバーペースト	0.50	0.50	鶏肉
カレーフレーク	14.00	14.00	小麦
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	29.41	25.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
きゅうり(生)	10.20	10.00	
オリーブ油	2.50	2.50	
穀物酢	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
三温糖	0.40	0.40	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和6年12月13日 金曜日

<献立名> とりねぎうどん 牛乳 いかのサラサ揚げ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
鶏むねこま (皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
ながねぎ (生)	41.67	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
こまつな (生)	11.76	10.00	
かまぼこ (冷凍)	8.00	8.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	3.00	3.00	
食塩	0.10	0.10	
水	140.00	140.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いか (切り身・冷凍)	1個	50.00	いか
三温糖	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	8.00	8.00	
カレー粉	0.50	0.50	
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

<献立名> ごはん 牛乳 いも団子汁 あじフライ こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	30.00	30.00	
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
こまつな(生)	11.76	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.00	1.00	
食塩	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
あじフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
豚肉(もも・こま)	8.00	8.00	豚肉
板こんにゃく	30.00	30.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.20	1.20	
みりん(本みりん)	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	110.00	110.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	22.68	22.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
黒ソース(冷凍)	1.20	1.20	小麦、大豆、鶏肉、ごま
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
テンメンジャン	4.00	4.00	小麦、大豆、ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま
三温糖	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	25.00	25.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
こいくちしょうゆ	2.80	2.80	小麦、大豆
三温糖	1.20	1.20	
ラー油	0.03	0.03	大豆、ごま
ごま油	0.70	0.70	ごま

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和6年12月18日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 冬野菜のポトフ 豚肉のトマトソースがけ 青菜のソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも (生)	38.89	35.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
はくさい (生)	21.28	20.00	
だいこん (生)	22.22	20.00	
たまねぎ (生)	19.15	18.00	
ブロッコリー (冷凍)	25.00	25.00	
ウィンナーソーセージFe入り (輪切)	20.00	20.00	豚肉
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.02	0.02	
ローリエ	0.04	0.04	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	70.00	70.00	
豚肉 (ロース・切り身)	1個	40.00	豚肉
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
にんにく (生)	0.22	0.20	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
デミグラスソース	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	4.00	4.00	
三温糖	0.10	0.10	
なたね油	0.30	0.30	
こまつな (生)	29.41	25.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
シオルダーベーコン (短冊)	5.00	5.00	豚肉
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 さばの辛味焼き ひじきの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
さといも(いちょう)	20.00	20.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
豆腐(木綿)	15.00	15.00	大豆
なたね油	1.00	1.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
食塩	0.40	0.40	
水	140.00	140.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば、ごま、りんご
ひじき	2.00	2.00	
大豆(冷凍)	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
鶏むねひき肉(皮なし)	5.00	5.00	鶏肉
糸こんにゃく	5.00	5.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和6年12月20日 金曜日

<献立名> キャロットピラフ 牛乳 クリームシチュー クリスピーチキン ほうれん草とコーンのソテー 米粉のクリスマスチョコケーキ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
キャロットピラフ (低)	60.00	60.00	鶏肉
(中)	70.00	70.00	鶏肉
(高)	80.00	80.00	鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン (短冊)	4.00	4.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
ブロッコリー (冷凍)	30.00	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
牛乳 (調理用)	40.00	40.00	乳
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
水	70.00	70.00	
クリスピーチキン (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ほうれんそう (冷凍)	20.00	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
米粉のケーキ (冷凍)	1個	30.00	大豆