

自校調理中学校

献立実施校

鳩ヶ谷中 八幡木中 里中

令和7年

川口市学校給食献立日誌

1月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載しておりません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

<献立名> 塩ラーメン 牛乳 春巻 ブロッコリーと根菜のサラダ りんごゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
蒸し中華めん	180.00	180.00	小麦
ごま油	2.50	2.50	ごま
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
もやし(生)	20.00	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	2.00	2.00	
こしょう(白)	0.04	0.04	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	175.00	175.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ブロッコリー(冷凍)	25.00	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご
りんごゼリー(冷凍)	1個	40.00	りんご

<献立名> ごはん 牛乳 お雑煮 白ごまつくね うの花炒り煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	18.89	17.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
かまぼこ(梅型)	6.00	6.00	
煮込みもち(冷凍)	27.00	27.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
食塩	0.43	0.43	
清酒	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
白ごまつくね(冷凍)	3個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
おから(冷凍)	16.00	16.00	大豆
にんじん(生)	3.09	3.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
干ししいたけ(スライス)	0.20	0.20	
焼きちくわ(冷凍)	6.00	6.00	小麦、大豆
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.24	0.24	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
三温糖	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
水	12.50	12.50	

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ さばのヤンニョムカンジャンかけ もやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	24.47	23.00	
えのきたけ(バラカット)	6.00	6.00	
トック	25.00	25.00	
カットわかめ	0.90	0.90	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	170.00	170.00	
さば切り身(でんぶん付・冷凍)	1個	40.00	さば
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
にんにく(生)	0.33	0.30	
しょうが(生)	0.38	0.30	
ながねぎ(生)	4.17	2.50	
三温糖	2.80	2.80	
清酒	0.80	0.80	
こいくちしょうゆ	3.20	3.20	小麦、大豆
とうがらし	0.02	0.02	
ごま・いり(白)	0.80	0.80	ごま
ごま油	0.40	0.40	ごま
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	5.88	5.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

給食日誌

令和7年1月15日水曜日

<献立名> キャロットピラフ 牛乳 野菜のクリームシチュー オムレツ ブロッコリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
キャロットピラフの素	30.00	30.00	鶏肉
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	13.00	13.00	鶏肉
にんじん(生)	28.87	28.00	
たまねぎ(生)	29.79	28.00	
はくさい(生)	37.23	35.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	9.00	9.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	65.00	65.00	乳
水	75.00	75.00	
プレーンオムレツ(冷凍)	1個	50.00	卵、大豆
ブロッコリー(冷凍)	40.00	40.00	
イタリアンドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	大豆

<献立名> ごまみそうどん 牛乳 いかのかりんあげ 花みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	210.00	210.00	小麦
なたね油	5.00	5.00	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ぶなしめじ(バラカット)	10.00	10.00	
油揚げ	5.00	5.00	大豆
ごま・いり(白)	3.00	3.00	ごま
すりごま(白)	3.00	3.00	ごま
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
みそ(白)	11.00	11.00	大豆
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いか短冊(でん粉付・冷凍)	50.00	50.00	いか
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	2.70	2.70	
みりん(本みりん)	2.70	2.70	
こいくちしょうゆ	1.10	1.10	小麦、大豆
水	5.50	5.50	
温州みかん(生)	1/2個	48.00	

<献立名> ごはん 牛乳 川口さといものすまし汁 豚肉のねぎみそ炒め きんぴられん
 こん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
川口さといも(いちょう)	12.00	12.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
かまぼこ(梅型)	12.00	12.00	
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
食塩	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	2.30	2.30	小麦、大豆
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
水	200.00	200.00	
豚肉(ロース・スライス)	25.00	25.00	豚肉
豚肉(もも・こま)	35.00	35.00	豚肉
なたね油	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	25.00	15.00	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	2.00	2.00	
れんこん(いちょう)	28.00	28.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
油揚げ	8.00	8.00	大豆
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
清酒	1.00	1.00	
三温糖	2.00	2.00	

<献立名> メロンパン 牛乳 コーヒー飲料 白菜と肉団子のスープ チキンナゲット だいこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
肉団子（冷凍）	35.00	35.00	大豆、鶏肉、豚肉
はくさい（生）	37.23	35.00	
にんじん（生）	10.31	10.00	
ホールコーン（冷凍）	5.00	5.00	
ほうれんそう（生）	13.33	12.00	
食塩	0.30	0.30	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
チキンナゲット（冷凍）乳・卵抜き	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油（揚油）	4.00	4.00	
だいこん（生）	22.22	20.00	
キャベツ（生）	17.65	15.00	
にんじん（生）	6.19	6.00	
サウザンアイランドドレッシング（ボトル）	6.00	6.00	

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 ハンバーグ ポテトサラダ みかんゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
だいこん(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ごぼう(生)	16.67	15.00	
ながねぎ(生)	10.00	6.00	
しょうが(生)	0.75	0.60	
油揚げ	8.00	8.00	大豆
板こんにゃく	6.00	6.00	
なたね油	0.60	0.60	
食塩	0.30	0.30	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
ハンバーグ(冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	100.00	100.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	5.00	5.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
えだまめ(冷凍)	4.00	4.00	大豆
食塩	0.15	0.15	
こしょう(白)	0.01	0.01	
みかんゼリー(冷凍)	1個	40.00	

<献立名> 鶏ごぼうごはん 牛乳 だいこんのみそ汁 ぶりの照り焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	11.11	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.20	0.20	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	27.78	25.00	
豆腐(木綿)	35.00	35.00	大豆
ながねぎ(生)	10.00	6.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
煮干し(だしパック)	5.00	5.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	170.00	170.00	
ぶりの照り焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆

<献立名> たんたんめん 牛乳 ぎょうざ オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
蒸し中華めん	180.00	180.00	小麦
ごま油	2.50	2.50	ごま
豚肉(もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
チンゲンサイ(生)	17.65	15.00	
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
しょうが(生)	0.38	0.30	
ねりごま	11.00	11.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
黒ソース(冷凍)	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
ラー油	0.20	0.20	大豆、ごま
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.30	0.30	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.03	0.03	
水	165.00	165.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ(冷凍)	3個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
オレンジ(生)	1/6個	19.30	オレンジ

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
米粒麦	10.00	10.00	
水	132.00	132.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
カレールー	18.00	18.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	6.00	6.00	大豆
トマトケチャップ	6.50	6.50	
ウスターソース	2.50	2.50	
中濃ソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.40	0.40	
なたね油	0.50	0.50	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	0.50	0.50	
キャベツ(生)	41.18	35.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
ごまドレッシング(ボトル)	9.00	9.00	大豆、ごま
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

<献立名> はちみつパン 牛乳 冬野菜のクリームスープ 川口ポテトコロケ ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	18.56	18.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
はくさい(生)	24.47	23.00	
ブロッコリー(冷凍)	15.00	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	70.00	70.00	乳
水	75.00	75.00	
川口市産じゃがいもコロケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
ごぼう(生)	16.67	15.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
コールスロートレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> わかめごはん 牛乳 さつまいものみそ汁 いわしのかばやき 生姜入り野菜いため

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
炊き込みわかめ	3.00	3.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも(皮つき・いちょう)	28.00	28.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
煮干し(だしパック)	5.00	5.00	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.20	2.20	大豆
こまつな(生)	17.65	15.00	
水	170.00	170.00	
いわしの開き(でん粉付・冷凍)	1個	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
こいくちしょうゆ	2.70	2.70	小麦、大豆
三温糖	2.70	2.70	
みりん(本みりん)	1.10	1.10	
水	8.20	8.20	
にんじん(生)	5.15	5.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
しょうが(生)	0.13	0.10	
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆

<献立名> ごはん 牛乳 すいとん いろどりたまご焼き こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
はくさい(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ	10.00	10.00	大豆
すいとん(乳・卵抜き・冷凍)	25.00	25.00	小麦
こまつな(生)	9.41	8.00	
食塩	0.60	0.60	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.50	0.50	
清酒	0.50	0.50	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

<献立名> スパゲティキャロットソース 牛乳 きなこ揚げパン もも

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ゆでスパゲティ	180.00	180.00	小麦
オリーブ油	5.00	5.00	
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
たまねぎ(生)	13.83	13.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	25.00	25.00	
エリンギ(しなちくカット)	6.00	6.00	
にんじん(生)	39.18	38.00	
デミグラスソース	7.00	7.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
アップルソース	6.00	6.00	りんご
トマト(カット)	36.00	36.00	
コンソメのもと	1.60	1.60	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.90	1.90	
食塩	1.70	1.70	
こしょう(白)	0.02	0.02	
なたね油	0.80	0.80	
でん粉(じゃがいも)	3.00	3.00	
パセリ(乾)	0.01	0.01	
水	90.00	90.00	
牛乳	1個	206.00	乳
コッペパン(乳・卵抜き 袋なし)	1個	20.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	2.00	2.00	
ざらめ糖(グラニュー糖)	2.50	2.50	
きな粉(全粒大豆)	2.50	2.50	大豆
黄桃カット(冷凍)	1個	40.00	もも

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.80	0.80	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
トウバンジャン	0.30	0.30	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
黒ソース(冷凍)	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	4.00	4.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
三温糖	0.30	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
水	60.00	60.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	3個	54.00	小麦、豚肉
ミニトマト(生)	2個	21.56	