

# センターだより



<お願い>  
食器やスプーンは、みんなが気持ちよく使えるよう大切に近づきましょう。

しょうがくせいよう  
小学生用  
れいわ ねん がつごう  
令和7年2月号  
かわくちしりつがつごうきゅうしやく  
川口市立学校給食センター



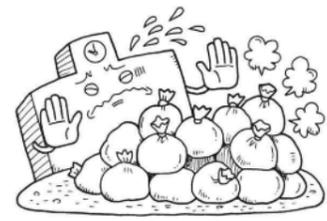
## た もの たいせつ 食べ物を大切にしよう



エスティジーズ もくひょう  
SDGs 目標12 エスティジーズ せかい みらい か  
SDGsとは世界の未来を変えるための17の目標



2030年までにお店や家庭で捨てられる食料(1人当たりの量)を半分に減らし、また生産者からお店や家庭への流れの中で、食品ロスを減らすことを目標にしています。



### にほん しょくひん 日本の食品ロス



ねんかんやく まん  
年間約472万トン

1人当たりで考えると、おにぎり1個の量(約103グラム)を毎日捨ててしまっていることとなります。また、家庭から出る食品ロスは236万トンで、年間食品ロスの約半分が家庭からでています。前年度と比べると全体の食品ロスは、減ってはきていますが、まだまだ、意識していかなければなりません。

しりょう のうりんすいさんしやう ねんとすいけいち  
資料：農林水産省 (R4年度推計値)

### しょくひん げんいん 食品ロスの原因は？

- 買いすぎ……調理に使い切れずに捨てられたもの
- 過じょう除去……調理の時にまだ食べられる部分まで捨てられたもの
- 期限切れ……賞味期限・消費期限が切れて捨てられたもの
- 食べ残し……食べきれずに捨てられたもの

### どうすれば「食品ロス」は減らせるだろう？

「食事は残さず食べる」「食べ物は、必要な時に必要な分だけ買うようにする」など、自分ができるようなものから始めてみましょう。他にも方法はないかお友達やお家の人とも話してみてください。

こんねんど  
今年度のこんだてテーマは



## しょうぶ からだ 丈夫な体をつくろう！

「めんえき力アップ」

こんだて紹介 18日(火)



ごはん、牛乳、根菜ごろごろとん汁、あじのねぎしょうがソース、デコポン



「根菜ごろごろとん汁」に使われている豚肉や豆腐、「あじのねぎしょうがソース」に使われているあじは、体を丈夫にするたんぱく質がたっぷりの食べ物です。

「あじのねぎしょうがソース」に使われているねぎやしょうがには、殺菌作用や、体を温める働きがあります。また、デコポンやにんじん、じゃがいも、れんこん、だいこん、ねぎには、菌やウイルスをやっつけてくれるビタミンCがたくさん含まれています。しっかり食べて、かぜや感染症を予防しましょう！

### こんげつ きゅうしょく 《今月はリクエスト給食があります》

か もく しばみなみしょうがっこう  
6日(木) 芝南小学校のリクエスト

わかめごはん、牛乳、かみなり汁、白ごまつくね、小松菜のサラダ



にち きん きそろしょうがっこう  
28日(金) 木曽呂小学校のリクエスト

たんたんめん、牛乳、ぎょうざ、ごぼうサラダ

