



♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年
2月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
3	月	豆ごはん	牛乳	いわしフライ さつま汁	米もち米 なたね油 さつまいも じゃがいも でんぶん	牛乳 大豆 油揚げ いわし とり肉 みそ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ	647	24.0
4	火	地粉うどん	牛乳	親子うどん ささかまぼこの磯辺揚げ	うどん でんぶん 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 たまご ささかまぼこ あおさ	にんじん ながねぎ ほうれんそう	594	27.3
5	水	ごはん	牛乳	キムチチゲ ポークしゅうまい いよかん	米 ごま油 さとう 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ	キムチ はくさい ながねぎ にら にんにく いよかん たまねぎ	608	29.8
6	木	わかめごはん	牛乳	ぶりの照り焼き きりたんぽ汁	米 きりたんぽ なたね油 さとう	牛乳 わかめ とり肉 とうふ ぶり	ごぼう はくさい ながねぎ まいたけ せり にんじん	616	26.9
7	金	フラワー ロール	牛乳	ホワイトシチュー 野菜サラダ	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 脱脂粉乳 わかめ	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー とうもろこし	607	25.0
10	月	ごはん	牛乳	切り干し大根のまぜごはん たまねぎのみそ汁 スイートスプリング	米 ごま油 さとう ごま じゃがいも	牛乳 とり肉 油揚げ わかめ みそ	切干大根 にんじん しょうが たまねぎ スイートスプリング	610	22.5
12	水	ごはん	牛乳	ユーリンチー ポイルキャベツ わんたんスープ	米 でんぶん なたね油 さとう ごま油 ラー油 わんたん	牛乳 とり肉 ぶた肉	にんにく しょうが ながねぎ キャベツ たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう	671	24.9
13	木	ごはん	牛乳	川口さといもコロケ きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	米 さといも なたね油 さとう ごま パン粉	牛乳 油揚げ わかめ みそ おから	にんじん ごぼう はくさい たまねぎ	604	18.7
14	金	揚げパン (ココア)	牛乳	ポトフ ◎ヨーグルト (代替食 みかんゼリー)	パン なたね油 (さとう) じゃがいも ココア	牛乳 ぶた肉 ソーセージ ヨーグルト	たまねぎ にんじん キャベツ (みかん)	614	25.9
17	月	とり五目 ごはん	牛乳	厚焼きたまご 豚汁	米 さとう さといも なたね油 大豆油	牛乳 とり肉 たまご ぶた肉 とうふ みそ	にんじん ごぼう たけのこ しいたけ だいこん ながねぎ	598	28.0
18	火	ホット 中華めん	牛乳	タンメン 春巻 デコボン	中華めん なたね油 でんぶん 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん はくさい もやし ながねぎ しいたけ デコボン(しらめい)	650	22.8
19	水	ごはん	牛乳	肉じゃが なめこ汁 エコふりかけ	米 じゃがいも さとう ごま	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ かつお節	たまねぎ にんじん なめこ ながねぎ	587	26.6
20	木	ひじきピラフ	牛乳	いかナゲット ニョッキの豆乳クリームスープ	米 なたね油 ニョッキ 小麦粉 パン粉	牛乳 とり肉 ひじき いか ぶた肉 豆乳 たちうお	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	691	23.5
21	金	子供パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース こふきいも 野菜スープ	パン 小麦粉 なたね油 じゃがいも ラード	牛乳 ベーコン とり肉 大豆	トマト たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ とうもろこし	594	22.7
25	火	スパゲティ ナポリタン	牛乳	コーンフライ グレープゼリー	スパゲティ なたね油 パン粉 小麦粉 さとう	牛乳 ソーセージ	たまねぎ にんじん マッシュルーム とうもろこし ぶどう	638	19.4
26	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス 冬のフルーツカクテル	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 寒天	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ももりんご ゆず ぶどう	669	22.0
27	木	ごはん	牛乳	マーボーどうふ タンファタン	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 ラー油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ わかめ たまご	にんじん ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ とうもろこし ほうれんそう	587	24.5
28	金	メロンパン	牛乳	ほきのバジル揚げ ヌードルスープ	パン なたね油 でんぶん 米粉めん パン粉	牛乳 ベーコン ほき	たまねぎ にんじん もやし ながねぎ こまつな バジル	623	22.9

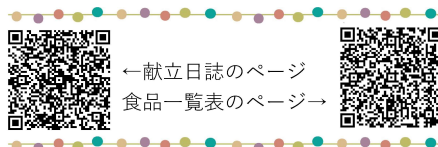
川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。
- ・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	1月31日(金)
3月分	2月28日(金)

- ・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

