



川口市マスコット「きゅぼらん」

令和7年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理中学校
(元郷センター献立)

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

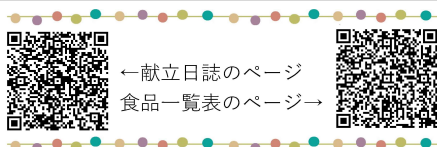
日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
3	月	子供パン	牛乳	ラビオリスープ クリスマスチキン フレンチサラダ	パン なたね油 さとう 小麦粉 パン粉	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ きゅうり とうもろこし	774	25.8
4	火	ごはん	牛乳	大豆そぼろごはん みそ汁 いわしのかばやき	米 なたね油 さとう じゃがいも ごま でんぶん	牛乳 ぶた肉 大豆 とうふ わかめ みそ いわし	にんじん しいたけ しょうが たまねぎ ながねぎ ほうれんそう	838	34.8
5	水	ごはん	牛乳	肉じゃが 厚焼きたまご 煮浸し	米 じゃがいも さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 たまご	たまねぎ にんじん ほうれんそう えのきたけ	743	26.4
6	木	北中学校の生徒が考えた献立です。			うどん でんぶん さとう なたね油 パン粉 小麦粉 やし油 米粉	牛乳 ぶた肉 油揚げ たら 大豆 豆乳	にんじん たまねぎ はくさい だいこん しいたけ みかん	889	31.9
		地粉うどん	牛乳	豚バラと白菜のうどん タラのフライ だいこんとにんじんの煮なます 米粉のみかんクレープ	テーマは『旬の給食』です。				
7	金	ごはん	牛乳	ハヤシライス 三色ソテー	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 ソーセージ	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし トマト	752	24.6
10	月	上青木中学校の生徒が考えた献立です。			パン じゃがいも ドレッシング ショートニング さとう 米粉 やし油	牛乳 ソーセージ ハム 豆乳	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ きゅうり パプリカ いちご	864	24.1
		バターロール パン	牛乳	コンソメスープ ミニグラタン 彩りサラダ 米粉のいちごクレープ	テーマは『ほかほかごはん』です。				
12	水	ごはん	牛乳	せんべい汁 さばの辛味焼き きんぴらごぼう	米 せんべい ごま なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 油揚げ さば	にんじん だいこん しいたけ こまつな ながねぎ ごぼう りんご	802	30.2
13	木	ホット中華めん	牛乳	長崎ちゃんぽん ぎょうざ 中華風野菜炒め	中華めん なたね油 でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 かまぼこ 豆乳 ハム	はくさい ながねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ ほうれんそう たまねぎ	786	35.6
14	金	チキンライス	牛乳	クリーム煮 マカロニサラダ 米粉のガトーショコラ	米 じゃがいも なたね油 マカロニ さとう マヨネーズ 小麦粉 ラード 米粉 ココア	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 豆乳	にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ とうもろこし トマト	844	26.2
17	月	黒パン	牛乳	野菜スープ フランクフルトソーセージ チリコンカン	パン 黒とう じゃがいも オリーブ油 さとう	牛乳 ベーコン 大豆 ひよこ豆 ぶた肉 ソーセージ	キャベツ にんじん たまねぎ ほうれんそう とうもろこし にんにく しょうが トマト	776	30.4
18	火	ごはん	牛乳	いも団子汁 豚肉のゆず香和え こんにゃくの炒め煮	米 でんぶん なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 油揚げ ぶた肉 とり肉	だいこん にんじん ながねぎ はくさい ゆず さやえんどう	802	29.4
19	水	ごはん	牛乳	呉汁 あじフライ ひじきの煮物	米 じゃがいも なたね油 さとう パン粉 でんぶん	牛乳 ぶた肉 油揚げ 大豆 みそ ひじき とり肉 さつま揚げ あじ	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ	783	31.1
20	木	ソフトめん	牛乳	ミートソーススパゲティ たこナゲット ほうれん草とコーンのソテー	ソフトめん 小麦粉 ラード さとう なたね油	牛乳 ぶた肉 たこ いか たら	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマト ほうれんそう とうもろこし	864	33.2
21	金	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル	米 でんぶん ごま油 さとう なたね油 ラー油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ もやし ほうれんそう	764	30.5
25	火	ごはん	牛乳	けんちん汁 鶏のから揚げ れんこんサラダ	米 さといも さとう でんぶん なたね油 マヨネーズ	牛乳 とうふ 油揚げ とり肉 焼きちくわ	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ しょうが にんにく れんこん きゅうり	763	27.8
26	水	今年度の献立テーマは、「丈夫な体を作ろう!」です。3学期は「免疫力アップ」			米 トック なたね油 さとう	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	えのきたけ しいたけ たまねぎ にんじん ながねぎ キムチ キャベツ にら しょうが にんにく デコボン(しらめい)	750	31.6
		ごはん	牛乳	トック入りスープ 豚キムチ炒め デコボン	デコボンは、ビタミンCが多く、かせ予防、免疫力のサポートをしてくれます。				
27	木	ホット中華めん	牛乳	たんたんめん 春巻 わかめともやしのごま油炒め	中華めん ごま なたね油 さとう ラー油 ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ わかめ	チンゲンサイ えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが もやし	848	29.7
28	金	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん すまし汁 さけのマヨネーズ焼き	米 なたね油 さとう マヨネーズ	牛乳 とり肉 油揚げ とうふ かまぼこ さけ みそ	ごぼう えのきたけ ほうれんそう だいこん ながねぎ	788	34.4

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。
- ・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。
- また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	1月31日(金)
3月分	2月28日(金)

・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

