



令和7年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価		
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)	
3	月	さきたまライスボール	牛乳	ヌードルスープ コーンフライ 枝豆のサラダ	パン 米粉 米粉めん なたね油 小麦粉 ドレッシング	牛乳 とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ もやし とうもろこし	600	22.0	
4	火	茶めし	牛乳	おでん いろどりたまご焼き 白菜の煮びたし	米 じゃがいも ちくわぶ さとう 植物油	牛乳 こんぶ 焼きちくわ 揚げボール たまご 油揚げ	だいこん にんじん はくさい	655	22.8	
5	水	クロワッサン	牛乳	ミネストローネ ウインナーのバジル揚げ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン じゃがいも マカロニ なたね油 さとう 小麦粉 ドレッシング	牛乳 とり肉 ソーセージ	たまねぎ にんじん トマト かぼちゃ にんにく パプリカ ブロッコリー だいこん	613	20.9	
6	木	わかめごはんは芝南小学校のリクエスト給食です。			米 なたね油 さとう 小麦粉 でんぷん ドレッシング	牛乳 とうふ とり肉 わかめ	にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ ほうれんそう こまつな とうもろこし	589	21.4	
		わかめごはん	牛乳	かみなり汁 白ごまつくね 小松菜のサラダ						
7	金	ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン 春巻 ミニトマト	中華めん ごま油 なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし ながねぎ キャベツ トマト	634	20.6	
10	月	ごはん	牛乳	トック入りスープ 豚丼 青のりポテト	米 トック なたね油 さとう ごま じゃがいも	牛乳 わかめ ぶた肉 みそ あおさ	にんじん たまねぎ えのきたけ にら しょうが にんにく	651	22.4	
12	水	マール食パン	牛乳	コーンポタージュ ハンバーグデミグラスソース 彩りサラダ	パン なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング ココア	牛乳 脱脂粉乳 とり肉 大豆	たまねぎ とうもろこし キャベツ にんじん パプリカ トマト パセリ	624	24.6	
13	木	ごはん	牛乳	打ち豆汁 いわしのみぞれ煮 こんにゃくの炒め煮	米 さとも なたね油 さとう	牛乳 大豆 みそ いわし とり肉	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ さやいんげん	643	27.2	
14	金	ソフトめん	牛乳	ごぼうにやみートソーススパゲティ ハートのスイートコロケ 花野菜サラダ 米粉のガトーショコラ	ソフトめん さとう ココア でんぷん なたね油 米粉 じゃがいも さつまいも パン粉 ドレッシング ごま	牛乳 ぶた肉 豆乳	しょうが にんにく ごぼう たまねぎ にんじん エリンギ トマト ブロッコリー カリフラワー	714	24.0	
17	月	チキンライス	牛乳	ふわとろオムライス 野菜スープ ほうれんそうとコーンのソテー	米 なたね油 植物油	牛乳 たまご とり肉 ぶた肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう とうもろこし	596	21.5	
18	火	今年度のテーマは『丈夫な体をつくろう!』 3学期は『免疫カアップ』							609	27.4
		ごはん	牛乳	根菜ごろごろとん汁 あじのねぎしょうがソース デコボン	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぷん	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ あじ	にんじん だいこん れんこん ごぼう しょうが ながねぎ デコボン(しらぬい)			
ねぎ・しょうがには殺菌作用や体を温めるはたらきがあります。また、細菌やウイルスをやっつけるはたらきのある「ビタミンC」豊富な食材が使われています。										
19	水	メロンパン	牛乳	オニオンスープ いかなゲット キャベツのサラダ	パン なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 とり肉 いか たら	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし	641	19.8	
20	木	麦ごはん	牛乳	カレーライス 海藻サラダ ブルー	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 こんぶ わかめ ぶりのり	にんじん たまねぎ しょうが にんにく もやし ブルー	618	19.6	
21	金	地粉うどん	牛乳	ねぎ豚うどん ゼリーフライ ピーチゼリー	うどん なたね油 小麦粉 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 油揚げ おから	ながねぎ にんじん ほうれんそう しょうが もも	624	21.6	
25	火	ごはん	牛乳	せんべい汁 さばの塩こうじ焼き 厚揚げの煮物	米 せんべい さとう	牛乳 とり肉 さば 厚揚げ ぶた肉	にんじん しいたけ ながねぎ はくさい だいこん ごぼう	646	27.0	
26	水	子供パン スライス	牛乳	ニョッキのクリームスープ ソースかつ ポイルキャベツ	パン ニョッキ なたね油 小麦粉 ラード さとう でんぷん 小麦粉	牛乳 ベーコン ぶた肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ エリンギ キャベツ	595	24.9	
27	木	ごはん	牛乳	キンパ風混ぜごはん わかめと豆腐のスープ 鶏肉の韓国風照り焼き	米 ごま油 ごま 植物油 さとう でんぷん	牛乳 ぶた肉 たまご わか め とうふ とり肉 のり こんぶ	にんじん こまつな たくあん たまねぎ ながねぎ にんにく	585	29.3	
28	金	たんたんめんは木曾呂小学校のリクエスト給食です。			中華めん なたね油 さとう ごま ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん えのきたけ ごぼう ながねぎ チンゲンサイ にんにく しょうが とうもろこし キャベツ	656	26.6	
		ホット中華めん	牛乳	たんたんめん ぎょうざ ごぼうサラダ						

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、クワイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をおとして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	1月31日(金)
3月分	2月28日(金)

- ・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

