



令和7年  
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(元郷センター日献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価			
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)		
3	月	はちみつパン	牛乳	パンキンポタージュ ポークソテーオニオンソース 三色ソテー	パン はちみつ なたね油 小麦粉 ラード さとう でんぷん	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 ぶた肉	かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう とうもろこし にんじん	637	26.3		
4	火	ごはん	牛乳	大豆そぼろごはん 生姜風味のすまし汁 いわしのみぞれ煮	米 なたね油 さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 とうふ かまぼこ いわし	にんじん しいたけ しょうが こまつな えのきたけ だいこん	586	28.1		
5	水	ツイストパン	牛乳	ラビオリスープ たこナゲット キャベツソテー	パン でんぷん なたね油 パン粉 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とり肉 ベーコン たこいか たら	たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれんそう キャベツ	596	23.2		
6	木	ごはん	牛乳	肉じゃが 厚焼きたまご ひじきの煮物	米 じゃがいも さとう なたね油 でんぷん	牛乳 ぶた肉 たまご ひじき 大豆 油揚げ	たまねぎ にんじん	642	25.6		
7	金	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン にらまんじゅう 中華サラダ	中華めん ごま油 なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ ハム	キャベツ にんじん もやし とうもろこし しょうが にんにく だいこん きゅうりにら	604	26.2		
10	月	わかめごはん	牛乳	なめこ汁 わかさぎフリッター 筑前煮	米 なたね油 さとも さとう 小麦粉 大豆油	牛乳 わかめ とうふ みそ わかさぎ とり肉	なめこ たまねぎ ながねぎ にんじん ごぼう さやいんげん	588	21.5		
12	水	さきたまライス ボール	牛乳	オニオンスープ クリスマスチキン コーンスローサラダ	パン 米粉 オリブ油 なたね油 ドレッシング 小麦粉	牛乳 ベーコン とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし	599	27.4		
13	木	ごはん	牛乳	四川豆腐 しゅうまい もやしのナムル	米 さとう ごま油 でんぷん なたね油 ごま 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉	たまねぎ たけのこ にんじん しいたけ しょうが にんにく もやし こまつな	622	26.8		
14	金	ソフトめん	牛乳	クリームスパゲティ 花野菜のサラダ 米粉のガトーショコラ	ソフトめん バター 小麦粉 ラード 生クリーム さとう ドレッシング 米粉 ココア	牛乳 脱脂粉乳 とり肉 豆乳	たまねぎ にんじん エリンギ ぶなしめじ パセリ にんにく ブロッコリー カリフラワー	658	23.4		
17	月	ごはん	牛乳	豚汁 川口さともコロッケ ほうれん草とツナの炒め物	米 さとも パン粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ ツナ おから	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ ほうれんそう たまねぎ	594	23.4		
18	火	ごはん	牛乳	せんべい汁 さばの塩こうじ焼き 煮浸し	米 せんべい なたね油	牛乳 とり肉 さば	ごぼう にんじん だいこん ながねぎ こまつな ほうさい えのきたけ	618	23.4		
19	水	山型食パン いちごジャム	牛乳	白菜と肉団子のスープ 鶏肉のカレー風味焼き フレンチサラダ	パン ジャム でんぷん はるさめ オリブ油 さとう	牛乳 とり肉 ぶた肉 ハム	たまねぎ はくさい ほうれんそう にんじん キャベツ きゅうり	585	29.1		
20	木	ごはん	牛乳	今年度の献立テーマは、「丈夫な体を作ろう!」です。3学期は「免疫力アップ」 トック入りスープ 豚キムチ炒め デコボン			米 トック なたね油 さとう ごま油	牛乳 とり肉 わかめ ぶた肉 みそ	えのきたけ しいたけ たまねぎ にんじん ながねぎ キムチ キャベツ にら しょうが にんにく デコボン(しらぬい)	609	25.1
デコボンは、ビタミンCが多く、かぜ予防、免疫力のサポートをしてくれます。											
21	金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん いかのかりん揚げ わかめともやしのごま油炒め	うどん さとう なたね油 ごま ごま油 でんぷん	牛乳 油揚げ ぶた肉 いか わかめ	にんじん たまねぎ ほうれんそう もやし	594	28.2		
25	火	ごはん	牛乳	さつま汁 和風きのこハンバーグ 白菜のおかか煮	米 さつまいも さとう でんぷん	牛乳 とり肉 とうふ みそ 油揚げ かつお節 大豆	だいこん にんじん ながねぎ ぶなしめじ えのきたけ はくさい たまねぎ	628	25.4		
26	水	黒パン	牛乳	野菜スープ フランクフルトソーセージ チリコンカン	パン 黒とう じゃがいも オリブ油 さとう	牛乳 とり肉 大豆 ひよこ豆 ぶた肉 ソーセージ	キャベツ にんじん たまねぎ にんにく とうもろこし しょうが トマト	595	26.0		
27	木	麦ごはん	牛乳	カレーライス じゃことチーズのサラダ	米 麦 じゃがいも 小麦粉 パーム油 なたね油 さとう ごま ごま油	牛乳 ぶた肉 レバー ちりめんじゃこ チーズ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり	618	20.8		
28	金	ホット中華めん	牛乳	たんたんめん 春巻 ミニトマト	中華めん ごま なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	チンゲンサイ えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが トマト	714	24.6		

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。
- ・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をおとして給食センターにご相談ください。
- また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	1月31日(金)
3月分	2月28日(金)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。  
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。  
詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ  
食品一覧表のページ →



川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから

