

センター調理中学校 (元郷学校給食センター献立)

献立実施校

在家中

小谷場中

芝東中

芝西中

芝中

岸川中

北中

幸並中

上青木中

青木中

令和7年

川口市学校給食献立日誌

2月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月3日月曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 ラビオリスープ クリスピーチキン フレンチサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ(冷凍)	25.00	25.00	小麦、豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ほうれんそう(冷凍)	15.00	15.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう(白)	0.01	0.01	
食塩	0.30	0.30	
水	160.00	160.00	
クリスピーチキン(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
キャベツ(生)	29.41	25.00	
きゅうり(生)	8.16	8.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
穀物酢	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
なたね油	3.00	3.00	
こしょう(白)	0.01	0.01	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月4日 火曜日

<献立名> 大豆そぼろごはん 牛乳 みそ汁 いわしのかばやき

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
大豆(冷凍)	20.00	20.00	大豆
にんじん(生)	15.46	15.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.25	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
水	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
カットわかめ	1.00	1.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	140.00	140.00	
いわしの開き(でん粉付・冷凍)	1個	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
こいくちしょうゆ	2.70	2.70	小麦、大豆
三温糖	2.70	2.70	
みりん(本みりん)	1.10	1.10	
水	8.20	8.20	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月5日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 肉じゃが 厚焼きたまご 煮浸し

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
じゃがいも(さいのめ)	100.00	100.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
しらたき	30.00	30.00	
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
水	40.00	40.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
ほうれんそう(冷凍)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
三温糖	0.50	0.50	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月6日 木曜日

<献立名> 豚バラと白菜のうどん 牛乳 タラのフライ だいこんとにんじんの煮なます
米粉のみかんクレープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	1個	100.00	小麦
豚肉(ばら・こま)	20.00	20.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
はくさい(生)	21.28	20.00	
だしのもと	1.00	1.00	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
食塩	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
たらポーションフライ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
だいこん(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干ししいたけ(スライス)	0.60	0.60	
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
打ち豆	1.80	1.80	大豆
三温糖	2.40	2.40	
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆
穀物酢	1.00	1.00	
清酒	0.60	0.60	
食塩	0.12	0.12	
水	5.00	5.00	
米粉クレープ(みかん・冷凍)	1個	35.00	大豆

<献立名> ハヤシライス 牛乳 三色ソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
じゃがいも(生)	44.44	40.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(赤)	2.00	2.00	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.03	0.03	
なたね油	0.50	0.50	
デミグラスソース	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
ハヤシルウ	16.00	16.00	小麦、大豆、豚肉
ウスターソース	3.00	3.00	
三温糖	0.80	0.80	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ほうれんそう(冷凍)	30.00	30.00	
ホールコーン(冷凍)	10.00	10.00	
ウィンナーソーセージFe入り(輪切)	20.00	20.00	豚肉
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.02	0.02	
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月10日月曜日

<献立名> バターロールパン 牛乳 コンソメスープ ミニグラタン 彩りサラダ 米粉のいちごクレープ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレープ	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ウィンナーソーセージ(輪切)	12.00	12.00	豚肉
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
ブロッコリー(冷凍)	15.00	15.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
食塩	0.50	0.50	
水	150.00	150.00	
豆乳野菜グラタン(冷凍)	1個	40.00	大豆
キャベツ(生)	23.53	20.00	
きゅうり(生)	10.20	10.00	
パプリカ(赤)	5.56	5.00	
パプリカ(黄)	5.56	5.00	
プレスハム(短冊)	8.00	8.00	豚肉
イタリアンドレッシング(調理用)	6.00	6.00	大豆
米粉クレープ(いちご・冷凍)	1個	35.00	大豆

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月12日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 さばの辛味焼き きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	18.56	18.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
こまつな(生)	11.76	10.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
せんべい(砕き)	8.00	8.00	小麦
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
水	150.00	150.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば、りんご、ごま
ごぼう(せん切り)	25.00	25.00	
にんじん(せん切り)	15.00	15.00	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.40	1.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	0.80	0.80	
とうがらし	0.01	0.01	

<献立名> 長崎ちゃんぽん 牛乳 ぎょうざ 中華風野菜炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
かまぼこ(冷凍)	12.00	12.00	
はくさい(生)	26.60	25.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
しょうが(生)	0.50	0.40	
にんにく(生)	0.43	0.40	
なたね油	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	0.40	0.40	小麦、大豆
オイスターソース	3.00	3.00	
豚骨ラーメンスープ(レトルト)	11.00	11.00	小麦、大豆、豚肉、ごま
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
ごま油	0.40	0.40	ごま
豆乳	20.00	20.00	大豆
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ(冷凍)	3個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
ほうれんそう(冷凍)	12.00	12.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
プレスハム(短冊)	8.00	8.00	豚肉
なたね油	0.50	0.50	
中華スープのもと	0.40	0.40	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
こしょう(白)	0.01	0.01	
ごま油	0.30	0.30	ごま

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月14日 金曜日

<献立名> チキンライス 牛乳 クリーム煮 マカロニサラダ 米粉のガトーショコラ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チキンライス	100.00	100.00	大豆、鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮なし)	25.00	25.00	鶏肉
にんじん(生)	25.77	25.00	
たまねぎ(生)	42.55	40.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
ほうれんそう(冷凍)	20.00	20.00	
牛乳(調理用)	35.00	35.00	乳
ホワイトルウ	8.00	8.00	乳、小麦、大豆、豚肉
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.02	0.02	
なたね油	0.50	0.50	
水	70.00	70.00	
マカロニ(エルボー・乾)	6.00	6.00	小麦
キャベツ(生)	14.12	12.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	5.32	5.00	
ホールコーン(冷凍)	15.00	15.00	
穀物酢	0.60	0.60	
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
三温糖	0.10	0.10	
マヨネーズ(卵抜き・調理用)	6.00	6.00	大豆
米粉のガトーショコラ(冷凍)	1個	30.00	大豆

<献立名> 黒パン 牛乳 野菜スープ フランクフルトソーセージ チリコンカン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
じゃがいも(生)	22.22	20.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
食塩	0.70	0.70	
こしょう(白)	0.02	0.02	
水	150.00	150.00	
フランクフルトソーセージ(Fe)	1個	50.00	豚肉
大豆(冷凍)	6.00	6.00	大豆
ひよこ豆	6.00	6.00	
たまねぎ(生)	17.02	16.00	
にんじん(生)	6.19	6.00	
ホールコーン(冷凍)	4.00	4.00	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんにく(生)	0.43	0.40	
しょうが(生)	0.50	0.40	
オリーブ油	1.60	1.60	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.03	0.03	
トマトピューレ	11.00	11.00	
トマトケチャップ	8.00	8.00	
こいくちしょうゆ	0.60	0.60	小麦、大豆
ウスターソース	2.00	2.00	
ぶどう酒(赤)	1.60	1.60	
チリパウダー	0.06	0.06	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月18日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 いも団子汁 豚肉のゆず香和え こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも団子(冷凍)	30.00	30.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
だいこん(生)	22.22	20.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
食塩	0.70	0.70	
水	150.00	150.00	
豚肉(もも・角切)	50.00	50.00	豚肉
でん粉(じゃがいも)	5.00	5.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
三温糖	7.00	7.00	
こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦、大豆
清酒	2.00	2.00	
ゆず果汁(冷凍)	2.50	2.50	
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
板こんにゃく	25.00	25.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
さやえんどう(冷凍)	3.00	3.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆

<献立名> ごはん 牛乳 呉汁 あじフライ ひじきの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
ごぼう(半月)	10.00	10.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
じゃがいも(生)	16.67	15.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
大豆(冷凍)	20.00	20.00	大豆
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
だしのもと	1.00	1.00	
なたね油	1.00	1.00	
みそ(白)	12.00	12.00	大豆
水	140.00	140.00	
あじフライ(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
ひじき	2.50	2.50	
鶏むねひき肉(皮なし)	6.00	6.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	4.00	4.00	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	10.00	10.00	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月20日 木曜日

<献立名> ミートソーススパゲティ 牛乳 たこナゲット ほうれん草とコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・ひき)	30.00	30.00	豚肉
にんにく(生)	0.33	0.30	
たまねぎ(生)	42.55	40.00	
にんじん(生)	30.93	30.00	
エリンギ(しなちくカット)	12.00	12.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	30.00	30.00	
トマトピューレ	10.00	10.00	
トマトケチャップ	28.00	28.00	
中濃ソース	4.60	4.60	
ハヤシルウ	7.00	7.00	小麦、大豆、豚肉
デミグラスソース	7.00	7.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
三温糖	1.20	1.20	
こしょう(白)	0.03	0.03	
なたね油	0.60	0.60	
水	60.00	60.00	
牛乳	1個	206.00	乳
たこナゲット(冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、いか
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ほうれんそう(冷凍)	30.00	30.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
なたね油	0.40	0.40	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい もやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	120.00	120.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
トウバンジャン	0.10	0.10	
清酒	3.00	3.00	
黒ソース(冷凍)	1.20	1.20	小麦、大豆、鶏肉、ごま
みそ(赤)	6.00	6.00	大豆
テンメンジャン	4.00	4.00	小麦、大豆、ごま
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	1.50	1.50	
ごま油	0.30	0.30	ごま
三温糖	1.00	1.00	
なたね油	0.50	0.50	
水	25.00	25.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
もやし(生)	35.00	35.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
三温糖	1.20	1.20	
ごま油	0.70	0.70	ごま
ラー油	0.03	0.03	大豆、ごま
にんにく(生)	0.22	0.20	

<献立名> ごはん 牛乳 けんちん汁 鶏のから揚げ れんこんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
板こんにゃく	12.00	12.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
油揚げ(カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦、大豆
食塩	0.30	0.30	
水	150.00	150.00	
鶏もも(皮なし)	2個	50.00	鶏肉
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.22	0.20	
三温糖	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	9.00	9.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
れんこん水煮(いちょう切り)	18.00	18.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
きゅうり(生)	8.16	8.00	
焼きちくわ(冷凍)	8.00	8.00	小麦、大豆
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
穀物酢	0.50	0.50	
マヨネーズ(卵抜き・調理用)	5.00	5.00	大豆

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月26日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ 豚キムチ炒め デコポン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
トック	25.00	25.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
たまねぎ(生)	24.47	23.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
チキンスープ	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
豚肉(もも・こま)	50.00	50.00	豚肉
キムチ(ノンアレルギー・冷凍)	25.00	25.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にら(生)	5.26	5.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.80	0.80	
みそ(赤)	6.50	6.50	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
三温糖	0.75	0.75	
清酒	1.50	1.50	
不知火(デコポン)(生)	1/6個	19.30	

<献立名> たんたんめん 牛乳 春巻 わかめともやしのごま油炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
チンゲンサイ(生)	23.53	20.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
にんにく(生)	0.22	0.20	
しょうが(生)	0.38	0.30	
ねりごま	10.00	10.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
みそ(赤)	6.50	6.50	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
黒ソース(冷凍)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
ラー油	0.20	0.20	大豆、ごま
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.03	0.03	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
カットわかめ	1.60	1.60	
もやし(生)	12.00	12.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	2.00	2.00	
水	2.00	2.00	

センター調理中学校
(元郷センター献立)

給食日誌

令和7年2月28日 金曜日

<献立名> 鶏ごぼうごはん 牛乳 すまし汁 さけのマヨネーズ焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
ごぼう(ささがき)	20.00	20.00	
油揚げ(カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.50	2.50	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	3.00	3.00	
みりん(本みりん)	2.50	2.50	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
かまぼこ(冷凍)	10.00	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	15.00	15.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
だしのもと	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
食塩	0.70	0.70	
水	150.00	150.00	
さけ切り身(冷凍)	1個	50.00	さけ
みそ(白)	3.00	3.00	大豆
マヨネーズ(卵抜き・調理用)	10.00	10.00	大豆
穀物酢	1.70	1.70	