

センター調理小学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

元郷小	領家小	舟戸小	十二月田小
飯仲小	戸塚小	神根東小	朝日東小
新郷南小	新郷東小	朝日西小	東本郷小
東領家小	安行東小	戸塚北小	

令和7年

川口市学校給食献立日誌

2月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月3日月曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 ヌードルスープ コーンフライ 枝豆のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	8.00	8.00	
鶏ももこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん (生)	12.37	12.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
キャベツ (生)	17.65	15.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
コーンフライ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
えだまめ (冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん (生)	10.31	10.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
イタリアンドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月4日 火曜日

<献立名> 茶めし 牛乳 おでん いろどりたまご焼き 白菜の煮びたし

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
茶めし (低)	60.00	60.00	小麦、大豆
(中)	70.00	70.00	小麦、大豆
(高)	80.00	80.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
だいこん(生)	27.78	25.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
じゃがいも(乱切り1/4カット)	30.00	30.00	
板こんにゃく	15.00	15.00	
結び昆布(すあらい)	3.00	3.00	
ちくわぶ	10.00	10.00	小麦
焼きちくわ(冷凍)	10.00	10.00	小麦、大豆
揚げボール(冷凍)	10.00	10.00	小麦、大豆
三温糖	0.70	0.70	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	5.50	5.50	小麦、大豆
水	100.00	100.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
はくさい(生)	24.47	23.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
油揚げ(カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
三温糖	0.50	0.50	
清酒	0.60	0.60	
だしのもと	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月5日 水曜日

<献立名> クロワッサン 牛乳 ミネストローネ ウィンナーのバジル揚げ ブロッコリーと根菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
クロワッサン (低)	1個	40.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (中)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆
クロワッサン (高)	1個	60.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
たまねぎ (生)	19.15	18.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
じゃがいも (生)	27.78	25.00	
トマトピューレ	8.00	8.00	
トマト (カット)	15.00	15.00	
パンプキンペースト (冷凍)	12.00	12.00	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ハート型マカロニ(ミックス)	4.00	4.00	小麦
なたね油	1.00	1.00	
三温糖	0.20	0.20	
食塩	0.70	0.70	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	120.00	120.00	
ウィンナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
小麦粉	3.00	3.00	小麦
バジル (粉)	0.04	0.04	
水	4.00	4.00	
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ブロッコリー (冷凍)	25.00	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
だいこん (生)	11.11	10.00	
コーンクリーミードレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆

<献立名> わかめごはん 牛乳 かみなり汁 白ごまつくね 小松菜のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん (低)	60.00	60.00	
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
干しいたけ (スライス)	0.50	0.50	
豆腐 (木綿)	25.00	25.00	大豆
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
白ごまつくね (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
こまつな (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
和風ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月7日 金曜日

<献立名> 塩ラーメン 牛乳 春巻 ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	12.00	12.00	豚肉
にんじん (生)	12.37	12.00	
もやし (生)	20.00	20.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
食塩	1.70	1.70	
こしょう (白)	0.02	0.02	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ 豚丼 青のりポテト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	12.37	12.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
えのきたけ(バラカット)	8.00	8.00	
トック	22.00	22.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
豚肉(ロース・スライス)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にら(生)	3.16	3.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.22	0.20	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みそ(白)	1.50	1.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
とうがらし	0.02	0.02	
水	2.00	2.00	
じゃがいも(乱切り)	40.00	40.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
食塩	0.20	0.20	
あおさ(粉末)	0.03	0.03	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月12日水曜日

<献立名> マーブル食パン 牛乳 コーンポタージュ ハンバーグデミグラスソース 彩り
サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
マーブル食パン (ココア) (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
マーブル食パン (ココア) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	
クリームコーン (冷凍)	25.00	25.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	70.00	70.00	乳
パセリ (乾)	0.02	0.02	
水	80.00	80.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
デミグラスソース	6.50	6.50	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.50	6.50	
なたね油	0.20	0.20	
水	2.00	2.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
パプリカ (黄)	5.56	5.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

<献立名> ごはん 牛乳 打ち豆汁 いわしのみぞれ煮 こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
打ち豆	8.00	8.00	大豆
ごぼう(半月)	3.00	3.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
さといも(いちょう)	15.00	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
鶏むねこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
板こんにゃく	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月14日 金曜日

<献立名> ごぼうにやミートソーススパゲティ 牛乳 ハートのスイートコロケ 花野菜
サラダ 米粉のガトーショコラ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	20.00	20.00	豚肉
しょうが (生)	0.38	0.30	
にんにく (生)	0.33	0.30	
ごぼう (ささがき)	8.00	8.00	
たまねぎ (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	20.62	20.00	
エリンギ (しなちくカット)	8.00	8.00	
トマトピューレ	27.00	27.00	
トマトケチャップ	11.00	11.00	
コンソメのもと	1.90	1.90	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒 (赤)	1.10	1.10	
ウスターソース	1.40	1.40	
三温糖	0.50	0.50	
食塩	1.20	1.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	2.70	2.70	
なたね油	0.40	0.40	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ハートのコロケ (冷凍)	1個	50.00	小麦
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ブロッコリー (冷凍)	15.00	15.00	
カリフラワー (冷凍)	15.00	15.00	
ごまドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	大豆、ごま
米粉のガトーショコラ (冷凍)	1個	30.00	大豆

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月17日月曜日

<献立名> ふわとろオムライス 牛乳 野菜スープ ほうれんそうとコーンのソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
チキンライス (低)	60.00	60.00	大豆、鶏肉
(中)	70.00	70.00	大豆、鶏肉
(高)	80.00	80.00	大豆、鶏肉
ふわとろたまご (冷凍)	60.00	60.00	卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ (ボトル)	6.00	6.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉 (もも・こま)	8.00	8.00	豚肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
チキンブイヨン (冷凍)	1.00	1.00	鶏肉
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
ほうれんそう (冷凍)	20.00	20.00	
ホールコーン (冷凍)	25.00	25.00	
シヨルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
なたね油	0.40	0.40	
食塩	0.25	0.25	
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月18日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 根菜ごろごろとん汁 あじのねぎしょうがソース デコポン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	18.00	18.00	豚肉
豆腐(木綿)	12.00	12.00	大豆
にんじん(生)	8.25	8.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
じゃがいも(生)	11.11	10.00	
れんこん(いちょう)	5.00	5.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ(白)	8.00	8.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	150.00	150.00	
あじフィレ(でん粉付・冷凍)	1個	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
なたね油	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	
不知火(デコポン)(生)	1/6個	19.30	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月19日水曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 オニオンスープ いかナゲット キャベツのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
スクールメロン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	10.00	10.00	
なたね油	0.30	0.30	
食塩	0.80	0.80	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
いかナゲット (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、いか
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
サウザンアイランドドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 海藻サラダ プルーン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	2.00	2.00	
中濃ソース	1.00	1.00	
カレールー	15.00	15.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
水	110.00	110.00	
牛乳	1個	206.00	乳
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
プルーン(乾)	1個	14.00	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月21日 金曜日

<献立名> ねぎ豚うどん 牛乳 ゼリーフライ ピーチゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (ロース・スライス)	18.00	18.00	豚肉
ながねぎ (生)	20.00	12.00	
にんじん (生)	8.25	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	8.00	8.00	
油揚げ (カット・冷凍)	8.00	8.00	大豆
しょうが (生)	0.25	0.20	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
みりん (本みりん)	2.00	2.00	
食塩	0.30	0.30	
水	155.00	155.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ゼリーフライ (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース (ボトル)	5.00	5.00	
ピーチゼリー (冷凍)	1個	30.00	もも

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月25日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 さばの塩こうじ焼き 厚揚げの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい(砕き)	6.00	6.00	小麦
鶏むねこま(皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
だいこん(生)	14.44	13.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
食塩	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
水	155.00	155.00	
さばの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	40.00	さば
絹厚揚げ(冷凍)	25.00	25.00	大豆
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
三温糖	1.30	1.30	
清酒	0.40	0.40	
だしのもと	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
水	0.40	0.40	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月26日水曜日

<献立名> 子供パンスライス 牛乳 ニョッキのクリームスープ ソースかつ ボイルキャベツ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パンスライス (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
子供パンスライス (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
子供パンスライス (1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シヨルダーベーコン (短冊)	8.00	8.00	豚肉
にんじん (生)	20.62	20.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
エリンギ (しなちくカット)	8.00	8.00	
ポテトニョッキ (冷凍)	12.00	12.00	小麦
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.00	7.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	75.00	75.00	乳
水	80.00	80.00	
ひれかつ (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
中濃ソース	6.00	6.00	
清酒	1.20	1.20	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	0.80	0.80	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	0.30	0.30	
水	6.00	6.00	
キャベツ (生)	41.18	35.00	

センター調理小学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月27日木曜日

<献立名> キンパ風混ぜごはん 味付けのり 牛乳 わかめと豆腐のスープ 鶏肉の韓国風照り焼き

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
味付けのり	1個	3.00	
豚肉(ロース・せん切り)	15.00	15.00	豚肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
たくあん(せんぎり)	5.00	5.00	大豆
炒りたまご(冷凍)	10.00	10.00	卵、大豆
ごま油	0.60	0.60	ごま
ごま・いり(白)	0.60	0.60	ごま
中華スープのもと	0.30	0.30	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
食塩	0.04	0.04	
三温糖	1.00	1.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	1.00	1.00	
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	160.00	160.00	
鶏もも(皮なし)	1個	50.00	鶏肉
にんにく(生)	0.11	0.10	
コチュジャン	0.10	0.10	大豆
こいくちしょうゆ	4.80	4.80	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.60	0.60	
三温糖	1.20	1.20	
清酒	1.20	1.20	

センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年2月28日 金曜日

<献立名> たんたんめん 牛乳 ぎょうざ ごぼうサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
にんじん (生)	12.37	12.00	
えのきたけ (バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
チンゲンサイ (生)	11.76	10.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.38	0.30	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.03	0.03	
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
みそ (赤)	6.00	6.00	大豆
黒ソース (冷凍)	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
ねりごま	10.00	10.00	ごま
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうざ (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
ごぼう (ささがき)	15.00	15.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
塩中華ドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	