

センター調理小学校
(元郷学校給食センターA献立)

献立実施校

木曾呂小 上青木南小 柳崎小 戸塚綾瀬小
在家小

令和7年

川口市学校給食献立日誌

2月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月3日月曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 野菜スープ フランクフルトソーセージ チリコンカン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
黒パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
黒パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
じゃがいも (生)	22.22	20.00	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.01	0.01	
食塩	0.70	0.70	
水	140.00	140.00	
フランクフルトソーセージ (Fe)	1個	40.00	豚肉
大豆 (冷凍)	6.00	6.00	大豆
ひよこ豆	6.00	6.00	
たまねぎ (生)	12.77	12.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
豚肉 (もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんにく (生)	0.22	0.20	
ホールコーン (冷凍)	5.00	5.00	
しょうが (生)	0.25	0.20	
オリーブ油	1.00	1.00	
トマトピューレ	12.00	12.00	
トマトケチャップ	6.00	6.00	
ウスターソース	1.00	1.00	
チリパウダー	0.08	0.08	
三温糖	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月4日 火曜日

<献立名> 大豆そぼろごはん 牛乳 生姜風味のすまし汁 いわしのみぞれ煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・ひき)	18.00	18.00	豚肉
大豆(冷凍)	18.00	18.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
干しいたけ(スライス)	0.30	0.30	
しょうが(生)	0.25	0.20	
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	5.00	5.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
かまぼこ(おに型)	10.00	10.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
こまつな(生)	17.65	15.00	
えのきたけ(バラカット)	10.00	10.00	
しょうが(生)	0.63	0.50	
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
食塩	0.60	0.60	
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月5日水曜日

<献立名> さきたまライスボール 牛乳 オニオンスープ クリスピーチキン コーンスローサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ライスボール (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ライスボール (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
シュルダーベーコン (短冊)	12.00	12.00	豚肉
にんじん (生)	25.77	25.00	
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
たまねぎ (スライス・冷凍)	20.00	20.00	
オリーブ油	0.35	0.35	
こいくちしょうゆ	1.70	1.70	小麦、大豆
食塩	0.60	0.60	
こしょう (白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
水	140.00	140.00	
クリスピーチキン (冷凍)	1個	40.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	5.32	5.00	
ホールコーン (冷凍)	12.00	12.00	
コーンクリーミードレッシング (調理用)	6.00	6.00	大豆

<献立名> ごはん 牛乳 さつまいも 和風きのこハンバーグ 白菜のおかか煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
さつまいも (角切り)	18.00	18.00	
だいこん (生)	16.67	15.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
豆腐 (木綿)	20.00	20.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
みそ (白)	12.00	12.00	大豆
水	140.00	140.00	
ハンバーグ (冷凍)	1個	50.00	大豆、鶏肉、豚肉
ぶなしめじ (バラカット)	5.00	5.00	
えのきたけ (バラカット)	3.00	3.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.50	1.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉 (じゃがいも)	0.30	0.30	
水	3.00	3.00	
はくさい (生)	31.91	30.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
油揚げ (カット・冷凍)	5.00	5.00	大豆
かつお節 (碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
だしのもと	0.20	0.20	
みりん (本みりん)	0.20	0.20	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月7日 金曜日

<献立名> たんたんめん 牛乳 春巻 ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	15.00	15.00	豚肉
チンゲンサイ (生)	11.76	10.00	
えのきたけ (バラカット)	8.00	8.00	
ながねぎ (生)	8.33	5.00	
にんじん (生)	15.46	15.00	
にんにく (生)	0.22	0.20	
しょうが (生)	0.25	0.20	
ねりごま	10.00	10.00	ごま
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.00	1.00	
みそ (赤)	6.50	6.50	大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
黒ソース (冷凍)	5.00	5.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
中華スープのもと	1.50	1.50	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トウバンジャン	0.10	0.10	
食塩	0.50	0.50	
こしょう (白)	0.03	0.03	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻 (冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
ミニトマト (生)	2個	21.56	

<献立名> ごはん 牛乳 豚汁 川口さといもコロッケ ほうれん草とツナの炒め物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	12.00	12.00	豚肉
板こんにゃく	3.00	3.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
豆腐(木綿)	20.00	20.00	大豆
みそ(白)	13.00	13.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
川口市産さといもコロッケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
ほうれん草(冷凍)	20.00	20.00	
ライトツナ(水煮・レトルト)	12.00	12.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
たまねぎ(生)	8.51	8.00	
食塩	0.20	0.20	
こしょう(白)	0.01	0.01	
なたね油	0.50	0.50	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月12日水曜日

<献立名> ツイストパン 牛乳 ラビオリスープ たこナゲット キャベツソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ツイストパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
ツイストパン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ポークラビオリ (冷凍)	15.00	15.00	小麦、豚肉
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ (生)	21.28	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
こしょう (白)	0.01	0.01	
でん粉 (じゃがいも)	1.00	1.00	
食塩	0.50	0.50	
水	150.00	150.00	
たこナゲット (冷凍)	2個	40.00	小麦、大豆、いか
なたね油 (揚油)	4.00	4.00	
キャベツ (生)	35.29	30.00	
ショルダーベーコン (短冊)	12.00	12.00	豚肉
にんじん (生)	5.15	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ 豚キムチ炒め デコポン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
トック	30.00	30.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
えのきたけ(バラカット)	4.00	4.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ながねぎ(生)	6.67	4.00	
チキンスープ	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉
食塩	0.30	0.30	
こしょう(白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
水	145.00	145.00	
豚肉(もも・こま)	32.00	32.00	豚肉
キムチ(ノンアレルギー・冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
たまねぎ(生)	19.15	18.00	
にら(生)	5.26	5.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
みそ(赤)	5.50	5.50	大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
三温糖	0.55	0.55	
清酒	1.60	1.60	
ごま油	0.60	0.60	ごま
不知火(デコポン)(生)	1/6個	19.30	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月14日 金曜日

<献立名> クリームスパゲティ 牛乳 花野菜のサラダ 米粉のガトーショコラ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ソフトめん (低)	1個	60.00	小麦
ソフトめん (中)	1個	70.00	小麦
ソフトめん (高)	1個	80.00	小麦
鶏むねこま (皮つき)	12.00	12.00	鶏肉
たまねぎ (生)	26.60	25.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
エリンギ (冷凍)	7.00	7.00	
ぶなしめじ (バラカット)	7.00	7.00	
パセリ (乾)	0.02	0.02	
にんにく (生)	0.22	0.20	
有塩バター	2.50	2.50	乳
コンソメのもと	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉
牛乳 (調理用)	55.00	55.00	乳
ホワイトルウ	5.50	5.50	乳、小麦、大豆、豚肉
生クリーム	9.00	9.00	乳
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
こしょう (白)	0.02	0.02	
食塩	0.90	0.90	
水	90.00	90.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ブロッコリー (冷凍)	30.00	30.00	
カリフラワー (冷凍)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング (ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご
米粉のガトーショコラ (冷凍)	1個	30.00	大豆

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月17日月曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 なめこ汁 わかさぎフリッター 筑前煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん (低)	60.00	60.00	
(中)	70.00	70.00	
(高)	80.00	80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(木綿)	25.00	25.00	大豆
なめこ(冷凍)	15.00	15.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
みそ(赤)	13.00	13.00	大豆
だしのもと	1.00	1.00	
水	150.00	150.00	
わかさぎフリッター(冷凍)	2個	22.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	2.00	2.00	
鶏ももこま(皮つき)	20.00	20.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(半月)	10.00	10.00	
板こんにゃく	10.00	10.00	
さといも(いちょう)	10.00	10.00	
いんげん(冷凍)	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.20	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
だしのもと	0.50	0.50	
水	5.00	5.00	

<献立名> カレーライス 牛乳 じゃことチーズのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
たまねぎ(スライス・冷凍)	10.00	10.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	33.33	30.00	
しょうが(生)	1.00	0.80	
にんにく(生)	0.54	0.50	
鶏レバーペースト	0.50	0.50	鶏肉
カレーフレーク	14.00	14.00	小麦
トマトケチャップ	3.00	3.00	
中濃ソース	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦、大豆
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
なたね油	0.50	0.50	
水	130.00	130.00	
牛乳	1個	206.00	乳
キャベツ(生)	35.29	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
きゅうり(生)	8.16	8.00	
ちりめんじゃこ(冷凍)	3.00	3.00	
プロセスチーズ(ダイス)	5.00	5.00	乳
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
食塩	0.20	0.20	
穀物酢	1.00	1.00	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月19日水曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 パンプキンポタージュ ポークソテーオニオンソース 三色ソテー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
はちみつパン(1コ取り) (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま (皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
なたね油	1.00	1.00	
パンプキンペースト (冷凍)	30.00	30.00	
たまねぎ (生)	37.23	35.00	
ホワイトルウ	6.00	6.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳 (調理用)	60.00	60.00	乳
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.02	0.02	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
水	85.00	85.00	
豚肉 (ロース・切り身)	1個	40.00	豚肉
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
たまねぎ (生)	10.64	10.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
清酒	1.50	1.50	
みりん (本みりん)	1.50	1.50	
三温糖	1.50	1.50	
でん粉 (じゃがいも)	0.20	0.20	
なたね油	0.20	0.20	
水	6.00	6.00	
ほうれんそう (冷凍)	25.00	25.00	
ホールコーン (冷凍)	10.00	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.20	0.20	
こしょう (白)	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	0.10	0.10	小麦、大豆
コンソメのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉

<献立名> ごはん 牛乳 四川豆腐 しゅうまい もやしのナムル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	110.00	110.00	大豆
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
たけのこ(レトルト)	15.00	15.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干ししいたけ(スライス)	0.50	0.50	
しょうが(生)	1.00	0.80	
にんにく(生)	0.54	0.50	
とうがらし	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	9.00	9.00	小麦、大豆
三温糖	0.60	0.60	
ごま油	0.60	0.60	ごま
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
なたね油	0.50	0.50	
水	25.00	25.00	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、豚肉
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	9.41	8.00	
こいくちしょうゆ	3.20	3.20	小麦、大豆
三温糖	1.60	1.60	
すりごま(白)	0.50	0.50	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月21日 金曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 いかのかりん揚げ わかめともやしのごま油炒め

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん (低)	1個	60.00	小麦
地粉うどん (中)	1個	70.00	小麦
地粉うどん (高)	1個	80.00	小麦
油揚げ (カット・冷凍)	10.00	10.00	大豆
豚肉 (もも・こま)	10.00	10.00	豚肉
にんじん (生)	10.31	10.00	
たまねぎ (生)	15.96	15.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	14.00	14.00	小麦、大豆
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.20	0.20	
三温糖	1.50	1.50	
水	160.00	160.00	
牛乳	1個	206.00	乳
いか短冊 (でん粉付・冷凍)	50.00	50.00	いか
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
三温糖	1.00	1.00	
みりん (本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
水	5.00	5.00	
カットわかめ	1.50	1.50	
もやし (生)	10.00	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
ごま・いり (白)	1.00	1.00	ごま
ごま油	0.50	0.50	ごま
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
みりん (本みりん)	2.00	2.00	
水	5.00	5.00	

<献立名> ごはん 牛乳 肉じゃが 厚焼きたまご ひじきの煮物

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
じゃがいも(生)	83.33	75.00	
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	25.77	25.00	
しらたき	20.00	20.00	
三温糖	4.50	4.50	
こいくちしょうゆ	12.00	12.00	小麦、大豆
だしのもと	0.50	0.50	
水	50.00	50.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆
ひじき	2.00	2.00	
大豆(冷凍)	6.00	6.00	大豆
にんじん(生)	12.37	12.00	
油揚げ(カット・冷凍)	6.00	6.00	大豆
なたね油	0.30	0.30	
だしのもと	0.30	0.30	
三温糖	2.50	2.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	3.00	3.00	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月26日水曜日

<献立名> 山型食パン いちごジャム 牛乳 白菜と肉団子のスープ 鶏肉のカレー風味焼き フレンチサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
山型食パン (低)	1個	30.00	乳、小麦、大豆
山型食パン (中)	1個	40.00	乳、小麦、大豆
山型食パン (高)	1個	50.00	乳、小麦、大豆
いちごジャム	1個	15.00	
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子 (冷凍)	32.00	32.00	大豆、鶏肉、豚肉
はくさい (生)	21.28	20.00	
ほうれんそう (冷凍)	10.00	10.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
はるさめ	5.00	5.00	
コンソメのもと	0.50	0.50	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
食塩	0.50	0.50	
水	150.00	150.00	
鶏むね肉 (皮つき)	1個	50.00	鶏肉
食塩	0.30	0.30	
こしょう (白)	0.02	0.02	
カレー粉	0.60	0.60	
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	10.31	10.00	
プレスハム (短冊)	14.00	14.00	豚肉
きゅうり (生)	8.16	8.00	
オリーブ油	2.50	2.50	
穀物酢	1.20	1.20	
食塩	0.40	0.40	
こしょう (白)	0.01	0.01	
三温糖	0.40	0.40	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月27日 木曜日

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 さばの塩こうじ焼き 煮浸し

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	(低) 60.00 (中) 70.00 (高) 80.00	60.00 70.00 80.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏むねこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	22.22	20.00	
ながねぎ(生)	16.67	10.00	
せんべい(砕き)	5.00	5.00	小麦
こまつな(生)	11.76	10.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.40	0.40	
水	150.00	150.00	
さばの塩こうじ焼き(冷凍)	1個	50.00	さば
はくさい(生)	21.28	20.00	
えのきたけ(バラカット)	12.00	12.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
みりん(本みりん)	0.20	0.20	
だしのもと	0.20	0.20	

センター調理小学校
(元郷センターA献立)

給食日誌

令和7年2月28日 金曜日

<献立名> みそラーメン 牛乳 にらまんじゅう 中華サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん (低)	1個	60.00	小麦
ホット中華めん (中)	1個	70.00	小麦
ホット中華めん (高)	1個	80.00	小麦
豚肉 (もも・ひき)	12.00	12.00	豚肉
キャベツ (生)	23.53	20.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
もやし (生)	15.00	15.00	
ホールコーン (冷凍)	8.00	8.00	
しょうが (生)	1.25	1.00	
にんにく (生)	0.54	0.50	
中華スープのもと	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
みそ (白)	11.00	11.00	大豆
みそ (赤)	2.00	2.00	大豆
とうがらし	0.01	0.01	
ごま油	0.50	0.50	ごま
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にらまんじゅう (冷凍)	2個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油 (揚油)	5.00	5.00	
だいこん (生)	16.67	15.00	
にんじん (生)	12.37	12.00	
きゅうり (生)	5.10	5.00	
プレスハム (短冊)	8.00	8.00	豚肉
中華ドレッシング (調理用)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご