



令和7年
3月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

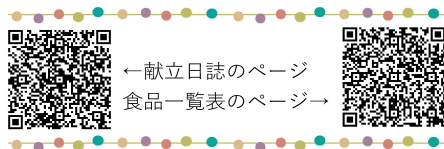
※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日 曜	献 立 名			主 な 食 品			栄 養 価	
	主 食	飲み物	お か ず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
3 月	酢めし	牛乳	春のちらしずし すまし汁 ひし形ゼリー	米 さとう 植物油 水あめ	牛乳 とり肉 油揚げ たまご とうふ かまぼこ わかめ 豆乳	にんじん ごぼう ふき ほうれんそう	670	25.8
4 火	地粉うどん	牛乳	カレーなんばん 大学いも チーズ	うどん さとう でんぶ なたね油 水あめ ごま さつまいも	牛乳 とり肉 チーズ	たまねぎ にんじん ながねぎ ほうれんそう	658	24.8
5 水	豚キムチ チャーハン	牛乳	トック デコボン	米 なたね油 ごま油 トック 植物油 水あめ	牛乳 ぶた肉 たまご とり肉	にんじん キムチ ピーマン キャベツ しいたけ みつば デコボン(しらぬい)	612	25.2
6 木	ごはん	牛乳	さばの香味焼き れんこんの炒め煮 たまねぎのみそ汁	米 ごま油 さとう ごま じゃがいも	牛乳 さば ぶた肉 油揚げ わかめ みそ	れんこん にんじん たまねぎ しょうが	646	24.4
7 金	さきたまライス ボール	牛乳 コーヒ 飲料	ミートボールのトマト煮 川口ポテトコロッケ ボイルキャベツ	パン 米粉 マカロニ さとう なたね油 でんぶ じゃがいも パン粉	牛乳 とり肉 ぶた肉	たまねぎ にんじん はくさい トマト エリンギ キャベツ	635	22.1
10 月	麦ごはん	牛乳	カレーライス 菜の花のソテー ゆで卵	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 たまご	たまねぎ にんじん しょうが にんにく 菜の花 ほうれんそう とうもろこし	683	29.8
11 火	ホット中華めん	牛乳	和だしらーめん とりのから揚げ ミニトマト	中華めん なたね油 でんぶ ごま油	牛乳 ぶた肉 なたね いわし粉 とり肉	メンマ もやし にんじん ながねぎ にんにく しょうが こまつなトマト	626	31.3
12 水	ごはん	牛乳	四川どうふ 水ぎょうざスープ ピーチゼリー	米 なたね油 さとう でんぶ ごま油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉	しょうが にんじん たけのこ ながねぎ にんにく しいたけ さやえんどう たまねぎ もやし ほうれんそう キャベツ もも	627	26.9
13 木	ぼうふうごはん	牛乳	ししゃもの天ぷら かきたま汁	米 なたね油 きびざとう でんぶ 小麦粉 大豆油	牛乳 とり肉 ししゃも たまご	にんじん ごぼう ぼうふう ながねぎ ほうれんそう	600	25.4
14 金	揚げパン (グラニュー糖)	牛乳	ポークビーンズ @りんごヨーグルト (代替食 豆乳プリン)	パン なたね油 (さとう) じゃがいも (水あめ)	牛乳 ぶた肉 大豆 ヨーグルト (豆乳)	たまねぎ にんじん マッシュルーム りんご	646	27.9
17 月	赤飯 ごま塩	牛乳	ほきの磯香揚げ けんちん汁 お祝いクレープ	米 ごま なたね油 さとも パン粉 でんぶ さとうもち米 やし油	牛乳 ほき とうふ あずき あおさ 豆乳	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ	637	23.3

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。
- ・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →

あなたはひとりじゃない

人には言えない悩みごとを、ひとりでかかえて苦しんでいませんか。
もやもやをぬけ出すための相談窓口をご紹介します。

みなさんのためのヒントです。下の二次元コードをスマホでスキャンしてください。

※個人情報(なまえ、住んでいるところ、電話番号など)を入 力する画面はありません。

※いきなり相談窓口につながることはありません(チャットボットの質問に答えていくと、最後に相談場所のホームページが表示されます)。

あなたのための無料の相談場所を気楽な気持ちでさがしてみてください。

出典：内閣府医務・国立研究開発機構ウェブサイト

科学展示室

科学ものづくり教室 入門！電気工作

3月22日(土) / 23日(日)

11:00~12:00 「ロボットダック」

13:00~14:00 「マグネシウム燃料電池カー」

1,200円(税込)

1,800円(税込)

メカモグラビックコーストナメント

3月22日(土)

10:00~、13:30~「体験会」

15:30~「トーナメント大会」

3月23日(日)

10:00~、13:00~「体験会」

14:30~「トーナメント大会」

プラネタリウム

一般投影番組組

3月15日(土)より投影開始!

スターリースカイ 天空に舞う星座たち

STARRY SKY

天空に舞う星座たち

ベルセウスの勇敢な物語、アリアドネの純愛など、ストーリーに秘められた想いを辿りギリシャ神話の色彩豊かな世界へとご案内。

※春休み中は毎日投影！
投影日時などの詳細はホームページでご確認ください。

特別投影

星空リラセーション「南半球の星空探訪」

3月15日(土) / 16日(日) 15:30~16:20

星空と音楽でおくる一般(大人)向けの特別投影

BGM…back numberより

朝日環境センターの火災により、特に気をつけていただくごみの出し方

資源循環課048-228-5370

ライター



有害ごみの日



なかみはから

われもの(せともの・ガラス類)



一般ごみの日



かみなどにつつま

リチウムイオン電池及び内蔵小型家電



金属類の日



端子部分をテープ等でふさぐ



朝日環境センター
火災に伴う
情報ページ