

センター調理中学校 (新郷・南平学校給食センター献立)

献立実施校

東中

十二月田中

榛松中

戸塚西中

西中

仲町中

神根中

南中

領家中

戸塚中

元郷中

安行中

安行東中

令和7年

川口市学校給食献立日誌

3月



川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

～食物アレルギーに関する留意事項～

○本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める8品目（えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物質については、記載していません。

○コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。コンタミネーションについて必要な場合は、学校にご相談ください。

○調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。

○揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。

○丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性があります。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。

○最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g/ml}$ の濃度レベル又は数 $\mu\text{g/mg}$ 含有レベルに満たない食品についても、アレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぼらん」

センター調理中学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月3日月曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 野菜スープ ウィンナーのバジル揚げ 枝豆のサラダ 三色ゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
スクールメロン	1個	50.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
たまねぎ(生)	18.09	17.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
ホールコーン(冷凍)	12.00	12.00	
オリーブ油	0.60	0.60	
チキンブイヨン(冷凍)	17.00	17.00	鶏肉
食塩	0.40	0.40	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.30	2.30	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
ウィンナーソーセージFe入り	2個	40.00	豚肉
小麦粉	3.00	3.00	小麦
バジル粉	0.05	0.05	
水	4.00	4.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
えだまめ(冷凍)	10.00	10.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご
三色ゼリー(冷凍)	1個	50.00	もも

センター調理中学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月4日 火曜日

<献立名> 鶏ごぼうごはん 牛乳 菜の花のすまし汁 白ごまつくね

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
鶏ももこま(皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(ささがき)	15.00	15.00	
干しいたけ(スライス)	0.20	0.20	
えだまめ(冷凍)	5.00	5.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
かまぼこ(梅型)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.60	0.60	
菜の花(冷凍)	17.00	17.00	
食塩	0.90	0.90	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
だしのもと	1.20	1.20	
水	185.00	185.00	
白ごまつくね(冷凍)	3個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	

センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月5日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 ごまキムチみそ汁 豚肉のにんにくソースがけ 海藻サラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮なし)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	13.33	12.00	
ごぼう(半月)	6.00	6.00	
さといも(いちょう)	12.00	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
キムチ(ノンアレルギー・冷凍)	12.00	12.00	
なたね油	0.50	0.50	
清酒	1.20	1.20	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ(白)	7.50	7.50	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
すりごま(白)	1.00	1.00	ごま
ねりごま	2.20	2.20	ごま
水	165.00	165.00	
豚肉(ロース・切り身)	1個	50.00	豚肉
にんにく(生)	0.54	0.50	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	3.00	3.00	
清酒	1.40	1.40	
みりん(本みりん)	1.40	1.40	
こいくちしょうゆ	2.70	2.70	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.20	0.20	
水	5.00	5.00	
海藻ミックス	0.50	0.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
和風ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月6日 木曜日

<献立名> きつねうどん 牛乳 野菜のかき揚げ デコポン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・こま)	15.00	15.00	豚肉
油揚げ(カット・冷凍)	13.00	13.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ながねぎ(生)	11.67	7.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
だしのもと	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	15.00	15.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
水	170.00	170.00	
牛乳	1個	206.00	乳
野菜のかき揚げ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
不知火(デコポン)(生)	1/6個	19.30	

センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月7日 金曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 とん汁 いろどりたまご焼き きんぴられんこん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
わかめごはん	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(ロース・スライス)	18.00	18.00	豚肉
豆腐(木綿)	30.00	30.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	11.11	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
ごぼう(半月)	5.00	5.00	
板こんにゃく	5.00	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.00	2.00	大豆
水	155.00	155.00	
いろどりたまご焼き(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン
れんこん(いちょう)	22.00	22.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
さつまあげ(冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.40	1.40	
だしのもと	0.30	0.30	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	

センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月10日月曜日

<献立名> 黒パン 牛乳 コーヒー飲料 キャベツと肉団子のスープ 川口さといもコロッケ コーンサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
黒パン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
肉団子(冷凍)	38.00	38.00	大豆、鶏肉、豚肉
キャベツ(生)	35.29	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
ほうれんそう(冷凍)	10.00	10.00	
食塩	0.20	0.20	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
川口市産さといもコロッケ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース(ボトル)	5.00	5.00	
ホールコーン(冷凍)	30.00	30.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
にんじん(生)	5.15	5.00	
サウザンアイランドドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	

センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月11日 火曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
麦ごはん	100.00	100.00	
豚肉(ロース・スライス)	30.00	30.00	豚肉
たまねぎ(生)	26.60	25.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	55.56	50.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
カレールー	18.00	18.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	6.00	6.00	大豆
トマトケチャップ	6.50	6.50	
ウスターソース	2.50	2.50	
中濃ソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.40	0.40	
なたね油	0.50	0.50	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	0.50	0.50	
キャベツ(生)	41.18	35.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
ごまドレッシング(ボトル)	9.00	9.00	大豆、ごま
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

<献立名> ごはん 牛乳 まゆ玉汁 あんかけ豆腐ハンバーグ こんにゃくの炒め煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
玄米団子(冷凍)	25.00	25.00	
油揚げ(カット・冷凍)	4.00	4.00	大豆
だいこん(生)	15.56	14.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ごぼう(半月)	4.00	4.00	
こまつな(生)	10.59	9.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
だしのもと	1.20	1.20	
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	2.20	2.20	大豆
水	165.00	165.00	
豆腐バーグ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
だしのもと	0.10	0.10	
三温糖	3.00	3.00	
みりん(本みりん)	0.70	0.70	
穀物酢	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
鶏ももこま(皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
板こんにゃく	22.00	22.00	
にんじん(生)	8.25	8.00	
いんげん(冷凍)	6.00	6.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.50	0.50	
清酒	0.50	0.50	
みりん(本みりん)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	2.00	2.00	

センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月13日 木曜日

<献立名> みそラーメン 牛乳 春巻 ブロッコリーと根菜のサラダ 米粉のお祝いいちごケーキ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ホット中華めん	1個	100.00	小麦
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
にんじん(生)	12.37	12.00	
もやし(生)	17.00	17.00	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
ホールコーン(冷凍)	12.00	12.00	
しょうが(生)	1.38	1.10	
にんにく(生)	0.65	0.60	
なたね油	0.50	0.50	
中華スープのもと	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	4.00	4.00	大豆
黒ソース(冷凍)	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
トウバンジャン	0.05	0.05	
水	165.00	165.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ブロッコリー(冷凍)	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
塩中華ドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	
米粉のお祝いケーキ(冷凍)	1個	30.00	大豆

センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月17日月曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 野菜のクリームスープ ミートかぼちゃフライ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
ショルダーベーコン(短冊)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	15.46	15.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
じゃがいも(生)	16.67	15.00	
キャベツ(生)	35.29	30.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.10	1.10	大豆、鶏肉、豚肉
ホワイトルウ	7.30	7.30	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳(調理用)	75.00	75.00	乳
水	80.00	80.00	
ミートかぼちゃフライ(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆、豚肉、りんご
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

センター調理中学校

(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月18日 火曜日

<献立名> ガパオライス 牛乳 たまご入りヌードルスープ 白身魚のチリソースがけ 豆乳プリン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
豚肉(もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	10.64	10.00	
パプリカ(赤)	11.11	10.00	
青ピーマン(生)	5.88	5.00	
にんにく(生)	0.65	0.60	
しょうが(生)	0.50	0.40	
ごま油	0.50	0.50	ごま
ナンプラー	0.50	0.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
清酒	1.00	1.00	
オイスターソース	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆
三温糖	1.00	1.00	
食塩	0.06	0.06	
こしょう(白)	0.01	0.01	
牛乳	1個	206.00	乳
米粉めん	7.00	7.00	
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
鶏卵・全卵(生)	11.76	10.00	卵
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	24.47	23.00	
キャベツ(生)	23.53	20.00	
ホールコーン(冷凍)	8.00	8.00	
なたね油	0.60	0.60	
食塩	0.50	0.50	
こしょう(白)	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	160.00	160.00	
ほき(でん粉付・冷凍)	1個	50.00	
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.11	0.10	
なたね油	0.30	0.30	
三温糖	1.70	1.70	
清酒	2.00	2.00	
食塩	0.10	0.10	
中華スープのもと	0.10	0.10	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
トマトケチャップ	2.50	2.50	
とうがらし	0.01	0.01	
でん粉(じゃがいも)	0.30	0.30	
水	7.00	7.00	
豆乳プリン(冷凍)	1個	30.00	大豆

センター調理中学校
(新郷・南平センター献立)

給食日誌

令和7年3月19日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 パオズ 小松菜ともやしのナムル ピーチゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豆腐(冷凍)	100.00	100.00	大豆
豚肉(もも・ひき)	25.00	25.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
干しいたけ(スライス)	0.80	0.80	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
ながねぎ(生)	13.33	8.00	
トウバンジャン	0.30	0.30	
清酒	3.00	3.00	
みそ(赤)	3.00	3.00	大豆
黒ソース(冷凍)	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
中華スープのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
でん粉(じゃがいも)	4.00	4.00	
ごま油	0.50	0.50	ごま
三温糖	0.30	0.30	
なたね油	0.50	0.50	
水	60.00	60.00	
肉パオズ(冷凍)	2個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
こまつな(生)	17.65	15.00	
もやし(生)	20.00	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
韓国ナムルドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
ピーチゼリー(冷凍)	1個	30.00	もも